

京都市深草・北部地域包括支援センターだより

2009 秋号



なにとなく君にまたるるここらして

出し花野の月夜かな

与謝野晶子

花野の美しさと空にかかる月の光の幻想的な風景が心に染み入ります。こんな歌が思い出される季節になりました。朝夕空気が冷たくなり始めました。爽やかな空気を思いきり吸い込んで気持ちよい時をお過ごしください。

京都市深草北部・地域包括支援センターは、稲荷・砂川学区の皆様が住み慣れた地域で安心して暮らしていけますよう、力を合わせて活動してまいります。健康や福祉、医療や生活に関する悩み事など、「困ったときの相談窓口」として、ご活用ください。

***** ご相談は無料です！秘密は守ります！*****

介護予防サロン☆OPEN

☆ 6月より「地域のお茶飲み場所」としてサロンをはじめました。

毎月第2週日曜日
9時～11時
稲荷の家ほっこり2F
ご都合のつくお時間にどうぞ。

支援センター相談員が参加し、介護に関するよろず相談を受け付けています。

お茶代のみ100円ご
持参頂いています。

主役は稲荷・砂川学区地域の皆様です。楽しく笑って、輪（和）を広げましょう！

脳トレーニングゲームや懐かしの歌を歌って、楽しいひととき。



年齢制限はありません。どなた様もお気軽にお越しください。お孫様や娘様と一緒にいかがですか？

体操教室自主サークル誕生！

- センターだより 2009 新緑号でご案内しました、6月から開催「わくわく体操教室」（特別養護老人ホームヴィラ稲荷山にて）ですが、当センターと推進センター共催の「わくわく体操教室」としては9月28日をもちまして終了させていただきました。

誕生！

10月よりは地域の方の自主的活動として体操サークルを継続されます！お気軽に、ふるってご参加ください！

* 推進センターの運動指導士や運動指導ボランティアさんも参加、指導あり。（不定期）



☞体操教室の様子

ヴィラ稲荷山さん



http://www.takedahp.or.jp/GROUP/WELFARE/VILLA_I/

場所：特別養護老人ホームヴィラ稲荷山
5階多目的ホール

日時：毎月第2・4（月）10時～ 10月は19・26日

世話人：小山ナヲ：642-2939

中西和夫：642-0616

* 参加ご希望の方は上記世話人様
まで連絡をしてください。





まちかど相談スポット

京都市深草・北部地域包括支援センター

〒612-0012 京都市伏見区深草一ノ坪町 40-6

フリーダイヤル ☎ 0120-293-224

開所時間：月曜～土曜 午前9時～午後5時

日曜は休み（電話相談は24時間体制で受付）



稲荷の家ほっこりとは？

1階：小規模多機能居宅介護事業
(高齢者福祉サービス)

2階：地域子育て支援拠点事業
つどいの広場
(子育て中の親子に対してのサービス)

●小規模多機能居宅介護事業とは？

通所・訪問・宿泊のサービスを複合的に提供する事により、住み慣れた地域社会でお年寄りが暮らし続ける事が出来るよう支援をする事業。

●地域子育て支援拠点事業(つどいの広場)とは？

子育て中の親子の交流の場所の提供、子育てに対する相談の実施及び地域での子育て関連情報の提供などを行う事業。

稲荷の家ほっこり
の特徴

異なる事業が、一つの事業所の中で実施され、お年寄りと子育て中の親子が同じ場所で時間を過ごされている事が、稲荷の家ほっこりの大きな特徴です。

稲荷の家では、この特徴を活かして毎月異世代交流に取り組んでいます！
異世代交流とは、異なる世代間で何か一緒にの事に取り組み、その取り組みを通して、お互いの理解を深める事を目的とした交流をいいます。異世代交流は、お年寄りにとって子供たちとのかわりを通して役割の再構築や固定化されがちな人間関係の広がりという意味を持っており、お年寄りの生活に良い意味で変化を与えてくれます。また子供にとっては、親とは異なる大人と接する機会を持つ事により、子供の情操育成や文化継承の場になり、子供たちの健全育成に良い効果があります。何よりも異世代交流は、現代社会において希薄化されてしまった人間関係や社会連帯の良さを体験できる貴重な機会になります。

納涼大会 8月28日



龍谷大学のボランティアサークルのメンバーもお手伝いに来てくださり、納涼大会の盛り上げに多に貢献していただきました。

- ◎お年寄り、子ども達、お母さん、と一緒に！
- ◎多くの人で集うことの楽しさを実感！

こうした複数の福祉サービス（高齢・児童）を横断するような試みは、先例が少なくモデルもあまりない事から、実践するのにあたって様々な課題に直面します。けれどもそうした課題に直面するたびに、高齢福祉サービスの職員はお年寄りの立場から、児童福祉サービスの職員は子供の立場から、率直に意見交換を行い、試行錯誤しながら、継続して実践活動に取り組んでいます。まだ取り組み始めたばかりで、十分な交流の場の提供とまで言えないかもしれませんが、今後も人と人をつなぐ場の提供をしていけるように、職員一同努力していきたいと思えます。

地域の中で、是非一緒に世代間交流の企画、実践をしてみませんか。こうした活動に興味のある方がおられましたら、下記の連絡先まで、ご連絡ください。また、個別のサービスに興味のある方につきましても、下記の連絡先までご連絡いただければ、対応させていただきます。



稲荷の家ほっこり基本情報

〒612-0844

京都市伏見区深草稲荷鳥居前町 17-4

☎ 075-641-2700

fax075-641-2710

①小規模多機能型居宅介護事業

開所日 年中無休

受付時間 8:30～17:00

②つどいの広場

開所日 火曜日～土曜日

開所時間 10:00～16:00

費用 無料（但し、場合によって実費負担あり）



稲荷の家ほっこり2階貸しスペース

つどいの広場がお休みの時間は、貸しスペースとして地域の皆様にご利用頂けます。是非ご活用ください。

日曜日 ・ 月曜日 午前9時から 午後5時まで
火曜日 ～ 土曜日 午後5時から 午後8時まで

使用料：3時間 1500円

●毎月第2日曜日午前は「介護予」が使用中！



* お問い合わせ・申し込みは、稲荷の家ほっこりまで
☎ 641-2700