

平成27年

6月献立表

うづらこども園

	1・15・29 月	2・16・30 火	3・17 水	4・18 木	5・19 金	6・20 土
昼食	<p>【夏野菜カレーライス】 胚芽米 押麦 豚肉(ばら) 豚肉(もも) 鶏もも肉 だいず(乾) にんじん たまねぎ かぼちゃ ジャがいも ピーマン なす オクラ しょうが にんにく 小麦粉 カレー粉 バター 油 ケチャップ ウスターソース 食塩 コンソメ</p> <p>【トマトサラダ】 トマト キャベツ コーン(冷凍) きゅうり サニーレタス セロリー わかめ(乾) 酢 しょうゆ ごま油</p>	<p>【梅スパゲッティ】 スパゲティ 鶏ささ身 ゆかり 梅肉(びんづめ) きゅうり たまねぎ 油</p> <p>【ビーンズサラダ】 むきえだまめ(冷凍) ひよこまめ(乾) 虎豆 金時豆 だいず(乾) レタス キャベツ きゅうり にんじん コーン(冷凍) セロリー ちくわ ごま 酢 砂糖 マヨネーズ</p> <p>【ごぼうポタージュ】 ごぼう ジャがいも たまねぎ 牛乳 バター 油 小麦粉 コンソメ 食塩</p>	<p>【パン】 フランスパン</p> <p>【白身魚フライ】 カラスカレイ フィーレ 小麦粉 パン粉 油 ウスターソース</p> <p>【付け合せ】 グリーンアスパラガス キャベツ もやし カレー粉 食塩</p> <p>【グラッセ】 にんじん 油 砂糖</p> <p>【野菜スープ】 にんじん たまねぎ しめじ ジャがいも こまつな はるさめ コンソメ 食塩</p>	<p>【中華おこわ】 胚芽米 もち米 豚肉(ばら) にんにく しょうが にんじん しめじ だいず(乾) むきえだまめ(冷凍) コーン(冷凍) きくらげ しょうゆ ごま油 コンソメ 食塩</p> <p>【胡瓜の酢の物】 キャベツ きゅうり わかめ(乾) ちりめんじゃこ 砂糖 酢</p> <p>【かき玉スープ】 絹ごし豆腐 えのきたけ たまねぎ ねぎ 片栗粉 卵 食塩 だしかつお</p>	<p>【生姜ごはん】 胚芽米 押麦 しょうが 食塩 だしかつお みつば</p> <p>【焼魚】 さけ 食塩</p> <p>【切り干し大根煮】 切り干しだいこん にんじん 油揚げ だいず(乾) ちくわ 三度豆 砂糖 しょうゆ ごま油</p> <p>【味噌汁】 たまねぎ さといも(冷凍) カットわかめ 油揚げ 葉ねぎ 米みそ(淡色辛みそ)</p>	<p>【カレーうどん】 干しうどん 鶏もも肉 豚肉(ばら) にんにく しょうが にんじん たまねぎ 油揚げ ねぎ グリーンピース カレー粉 小麦粉 バター 油 片栗粉 しょうゆ 食塩 コンソメ</p> <p>【甘酢炒め】 ジャがいも にんじん ピーマン ちくわ ごま油 しょうゆ 酢 砂糖</p>
午後おやつ	<p>【牛乳100】 牛乳</p> <p>【南瓜のシュガー焼き】 かぼちゃ 油 グラニュー糖</p> <p>【煮干し】 いわし(煮干し)</p>	<p>【牛乳100】 牛乳</p> <p>【そばめし】 2日・16日 胚芽米 中華そば にんじん たまねぎ 豚肉(ばら) キャベツ ねぎ にら にんにく ウスターソース 天かす</p> <p>【水無月】 30日 あずき(乾) 砂糖 小麦粉 上新粉 せん茶 アガー</p>	<p>【牛乳100】 牛乳</p> <p>【あじさいゼリー】 牛乳 ぶどう濃縮果汁 アガー 砂糖</p> <p>【せんべい】 塩せんべい</p>	<p>【牛乳100】 牛乳</p> <p>【グラノーラクッキー】 無塩バター 油 砂糖 牛乳 卵 小麦粉 レーズン ごま グラノーラ コーンフレーク</p> <p>【バナナ】 バナナ</p>	<p>【牛乳100】 牛乳</p> <p>【杏仁豆腐】 牛乳 アガー もも缶 みかん缶 パイン缶 バナナ レーズン 砂糖</p>	<p>【牛乳100】 牛乳</p> <p>【パン】 ミルクパン</p> <p>【果物】 オレンジ</p>

	8・22 月	9・22 火	10・24 水	11・25 木	12・26 金	13・27 土
昼食	【胚芽ご飯】 胚芽米 押麦 【酢豚風かじきマグロ】 かじきマグロ たまねぎ にんじん ピーマン じゃがいも きくらげ にんにく 片栗粉 酢 砂糖 しょうゆ ケチャップ 油 食塩 【なすびの胡麻和え】 なす 三度豆 ごま しょうゆ 【味噌汁】 もやし かぼちゃ 厚揚げ わかめ(乾) 米みそ(淡色辛みそ) ねぎ	【じゃあじゃあ麺】 干しひやむぎ 牛ミンチ 豚ミンチ 鶏ミンチ たまねぎ にんじん なす にら ねぎ ホールトマト缶詰 にんにく 米みそ(淡色辛みそ) しょうが 片栗粉 コンソメ 砂糖 ごま油 【たたきごぼう】 ごぼう ごま 砂糖 酢 【炒めきゅうり】 きゅうり ごま油 【煮豆】 紫花豆 砂糖 しょうゆ	【パン】 食パン 【唐あげ】 鶏もも肉 にんにく しょうが 食塩 しょうゆ 片栗粉 油 【れんこんの梅マヨ和え】 れんこん コーン(冷凍) むきえだまめ(冷凍) きゅうり にんじん マヨネーズ ねり梅 【おくらスープ】 オクラ にんじん カットわかめ たまねぎ 絹ごし豆腐 コンソメ 食塩	【あさりご飯】 胚芽米 押麦 あさりむき身 しょうが みりん しょうゆ 食塩 【ゴーヤーチャンプルー】 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ にがうり・ゴーヤ キャベツ 厚揚げ 卵 コンソメ 食塩 油 にんにく 【じゃがいもの味噌汁】 たまねぎ じゃがいも カットわかめ 油揚げ 葉ねぎ 米みそ(淡色辛みそ)	【胚芽ご飯】 胚芽米 押麦 【煮魚】 鯖フィーレ しょうが 砂糖 しょうゆ 【ひじきの煮物】 乾燥ひじき にんじん 油揚げ ちくわ だいず(乾) 三度豆 砂糖 しょうゆ 【梅肉和え】 きゅうり 梅肉(びんづめ) 花かつお 【豚汁】 豚肉(ばら) にんじん だいこん ごぼう さといも ねぎ もやし 板こんにゃく 米みそ(淡色辛みそ)	【オムライス風】 胚芽米 押麦 鶏もも肉 にんじん たまねぎ グリーンピース コーン(冷凍) ケチャップ 食塩 コンソメ 卵 片栗粉 牛乳 油 【レタススープ】 ベーコン 絹ごし豆腐 オクラ レタス たまねぎ コンソメ 食塩
午後おやつ	【牛乳100】 牛乳 【揚げ大豆】 だいず(乾) 小麦粉 油 【ミルクわらび餅】 わらび餅粉 牛乳 きな粉 砂糖	【牛乳100】 牛乳 【散らし寿司】 米 高野豆腐 ツナ油漬缶 卵 かにかまぼこ にんじん れんこん さやえんどう 砂糖 食塩 酢	【牛乳100】 牛乳 【ゼリー】 オレンジ濃縮果汁 砂糖 アガー 水 【ビスケット】 ビスケット	【牛乳100】 牛乳 【フルーツヨーグルト】 ヨーグルト(無糖) バナナ みかん缶 もも缶 パイン缶 レーズン にんじん 砂糖	【牛乳100】 牛乳 【蒸し芋】 じゃがいも 食塩 【チーズ】 チーズ	【牛乳100】 牛乳 【プルーンサンドイッチ】 食パン プルーン(乾) 【くだもの】 バナナ

※諸般の都合により献立、材料等、変更することがあります。ご了承下さい。

※玄関に給食、おやつ(5才児の量)を展示しております。ご覧下さい。