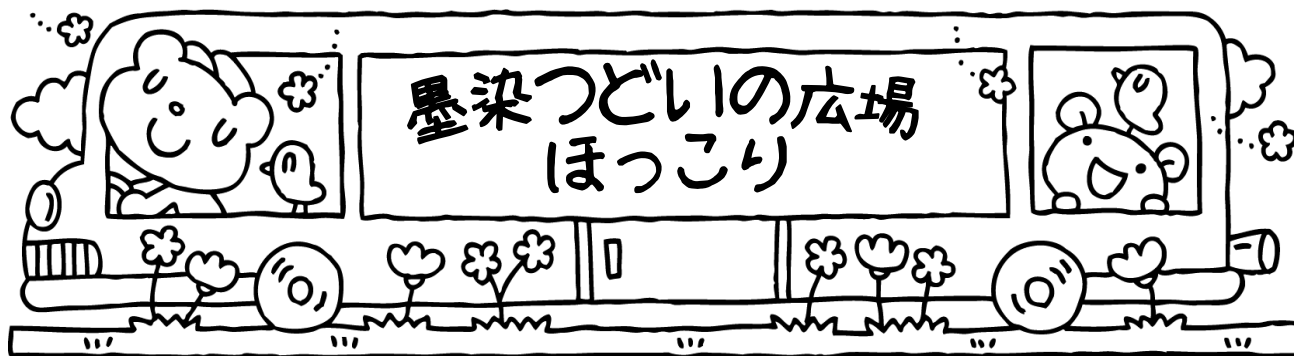




〒612-0049 京都市伏見区深草中ノ島町4-10 ☎075-641-2571 sumizome2@gmail.com

墨染つどいの広場ほっこりは、京都市からの委託を受けて社会福祉法人京都老人福祉協会が運営しています。

子育て中の方と0歳～3歳くらいのお子さんのためのくつろぎスペースです。気軽に集まって交流を楽しみ、支えあう場としてご利用ください。育児に関する不安や悩み、地域の子育て情報などいろいろお話しして、ほっこり過ごしましょう。

☆2017年12月の予定カレンダー☆

日	月	火	水	木	金	土
					1 ゆっくり遊ぼう	2 ゆっくり遊ぼう
3 お休み	4 お休み	5 ゆっくり遊ぼう AMりぼんくらぶ (1F) PM出前ほっこり (桃山会館)	6 ゆっくり遊ぼう クリスマス リース作り (1F)	7 ゆっくり遊ぼう 子育てママのための アンガーマネジメント講座 (1F)	8 ゆっくり遊ぼう	9 ゆっくり遊ぼう パパも一緒に 積み木で遊ぼう (1F)
10 お休み	11 お休み	12 ゆっくり遊ぼう ふじのもり 子そだてひろば (藤ノ森小学校)	13 ゆっくり遊ぼう	14 ゆっくり遊ぼう ママのための ヨガ講座 (1F)	15 ゆっくり遊ぼう 赤ちゃんルーム (2F)	16 ゆっくり遊ぼう パパも一緒に ブロックで遊ぼう (1F)
17 お休み	18 お休み	19 ゆっくり遊ぼう 出前ほっこり (藤城の家)	20 ゆっくり遊ぼう	21 ゆっくり遊ぼう 美文字くらぶ (1F)	22 ゆっくり遊ぼう 手作り講座 (1F)	23 お休み
24 31 お休み	25 お休み	26 ゆっくり遊ぼう 公園で遊ぼう (藤森神社公園)	27 ゆっくり遊ぼう ママのための 足裏癒しタイム (1F)	28 お休み	29 お休み	30 お休み

新年は7月5日(金)より
開所いたします

『ゆっくり遊ぼう』は10時～16時、2階のプレイルームとベビールームを自由開放しています。

12時前と16時前に手遊びの時間があります。

ご利用案内

開所日：火曜日～土曜日

開所時間：10時～16時(2階のお部屋でご自由に遊んでください)

この時間内でしたら、いつ来られてもいつ帰られても大丈夫です。

お子さんのペースに合わせて遊びにきてください。

ランチタイム：12時～13時(1階のお部屋で楽しく食べましょう)

休所日：日曜日・月曜日・祝日(お盆、年末年始、新年度準備日)

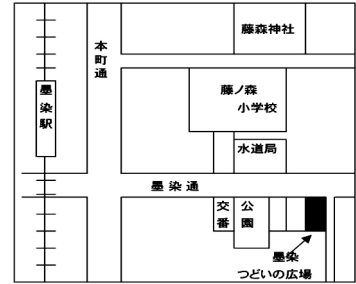
利用料：無料(ただし講座は材料費等の実費をいただく場合があります)

★使用後の紙オムツや食事のゴミなどは各自でお持ち帰りください。

★貴重品は各自でご管理ください。

★駐車場はありません。自転車・ベビーカー置き場があります。

★託児施設ではありませんので、保護者の方はお子さんが安心して遊べるよう、お互いにご配慮をお願いします。



12月のイベント&講座のご案内 お申込み・お問い合わせ 075-641-2571

◎講座の時間でも2階のお部屋は、
平常通り開放していますのでご利用ください

◎講座のご予約はお電話、または2階プレイルームにある
申込用紙にご記入ください

◎ご本人様のお申込みのみ受付いたします

お友達の分のお申込みは受付できません

◎定員に達しましたら、キャンセル待ちの欄にご記入ください

◎託児があるのはヨガ講座と足裏癒しタイムのみです

イベント名	内容	日程	時間	参加費	定員/申込	備考
藤森神社公園で 遊ぼう	スタッフがお待ちしています♪直接、公園に遊びに来てください。	26日(火)	10:00～ 11:30	無料	定員なし 申込不要	毎月第4火曜日に実施しています。 雨天の場合は中止します。中止の際は、 ブログにてお知らせいたします。
りぼんくらぶ ～手芸サークル～	かぎ針編みや手縫いなど 何でもOKです!みんなで 楽しみましょう♡	5日(火)	10:30～ 11:45	無料	定員なし 申込不要	毎月第2火曜に開催しています。 お手持ちの材料をご持参ください。 ※今月は第1火曜日となります
積み木で遊ぼう	指先を使って積み木で 遊んでみましょう!	9日(土)	10:30～ 11:45	無料	定員なし 申込不要	時間内なら出入り自由です。 パパのご参加もお待ちしております。
ブロックで遊ぼう	ニューブロックで遊んでみ ましょう!	16日(土)				
★ママのための ヨガ講座	託児付きヨガです。 少しの間だけお子さんと離 れてじっくり体を動かして リフレッシュ!	14日(木)	10:30～ 11:30	¥1000 託児1人分を含む 2人目からは 300円追加	定員6組 要申込	持ち物:バスタオルorヨガマット お子さんのオムツやお茶など 別室での託児があります。
クリスマス リース作り	枝の土台にリボンや木の 実をつけて、オリジナルの リースを作りましょう♪	6日(水)	10:30～ 11:30	¥500	定員6組 要申込	見本をご参考ください。
★子育てママのための アンガーマネジメント 講座	前回好評のため2回目♪ 子育て中のママはイライラ がいっぱい。怒りやイライラに 振り回されないヒントを教え てもらいましょう♪	7日(木)	10:30～ 11:30	¥700	定員6組 要申込	講師紹介:小松麻利子さん アンガーマネジメントファシリテーターや 社会保険労務士など幅広い分野でご活躍 中です。
美文字くらぶ ～書道サークル～ 『お正月』	今月のテーマは『お正月』 年賀状の宛名書き、祝い箸 やポチ袋の名前書きなどを してみませんか?	21日(木)	10:30～ 11:45	無料	定員なし 申込不要	書道講座のママ先生もご参加頂きま す。ご自身で材料をお持ち下さい。 持ち物:年賀状、祝い箸、ポチ袋など
手作り講座 ～お正月飾り～	筆ペンで字を書いたり手形 をおして、お正月飾りを作 ります。	22日(金)	10:30～ 11:30	¥500	定員6組 要申込	見本をご参考ください。 手形をとりますので、汚れても良い服 でお越し下さい。
*ママのための 足裏癒しタイム	『英国式リフレクソロジー』と いう足裏健康法です。託児 付きなので30分間、ゆったり 過ごしてください♡	27日(水)	10:10～ 11:50 (お1人30分)	¥900 託児1人分を含む 2人目からは 150円追加	定員3組 要申込	持ち物:バスタオル、フェイスタオル2枚 お子さんのオムツやお茶など 別室での託児があります。
赤ちゃんルーム	12ヶ月までの第1子さんとマ マ限定でお部屋を開放しま す。赤ちゃんだけですのですで 初めての方も安心してご利用 ください♡	15日(金)	10:00～ 11:45	無料	定員なし 申込不要	午前中は一般開放はありません 一般開放は12時～ ランチタイム:12時～13時

★地域の先生による講座 *ママ先生による講座 ※12月の講座の申込開始は11月28日(火)です

地域のイベント	場所	日程	時間	参加費	申込	内容
出前ほっこり (出張ひろば)	桃山会館	12月5日(火)	13:00～16:00	無料	申込不要	ほっこのスタッフが地域へ出向き、親子で 集まれる広場を開放します。みんなで しゃべりしたり遊んだりしましょう♪ 場所の詳細は別紙をご参照ください。
	藤城の家	12月19日(火)	10:00～13:00			
ふじのもり 子そだてひろば	藤ノ森小学校 特別会議室 (東門からお入り下さい)	12月12日(火)	10:30～ 11:30 (受付は10:00から)	無料	申込不要	藤ノ森学区のイベントで、年4回実施してい ます。今回はクリスマス会です♪ どなた様もお気軽にご参加ください。
かめっこひろば	特別支援学校	12月8日(金)	10:00～ 11:30	無料	申込不要	藤城学区の子育てサロンです。 乳幼児の親子さんが集まって、楽しく遊 べるひろばです。今回はクリスマス会です♪