

〒612-0049 京都市伏見区深草中ノ島町4-10 ☎075-641-2571 sumizome2@gmail.com

墨染つどいの広場ほっこりは、京都市からの委託を受けて社会福祉法人京都老人福祉協会が運営しています。  
 子育て中の方と0歳～3歳くらいのお子さんのためのくつろぎスペースです。気軽に集まって交流を楽しみ、支えあう場として  
 ご利用ください。育児に関する不安や悩み、地域の子育て情報などいろいろお話しして、ほっこり過ごしましょう。

☆2018年9月の予定カレンダー☆

日	月	火	水	木	金	土
						1 ゆっくり遊ぼう
2 お休み	3 お休み	4 ゆっくり遊ぼう PM出前ほっこり (桃山会館)	5 ゆっくり遊ぼう	6 ゆっくり遊ぼう 気軽に デザイン書道 (1F)	7 ゆっくり遊ぼう ふじのもり 子そだてひろば (藤ノ森小学校)	8 ゆっくり遊ぼう パパと一緒に 積み木で遊ぼう (1F)
9 お休み	10 お休み	11 ゆっくり遊ぼう りぼんくらぶ (1F)	12 ゆっくり遊ぼう チャイルド コーチング講座 (1F)	13 ゆっくり遊ぼう ママのための ヨガ講座 (1F)	14 ゆっくり遊ぼう	15 ゆっくり遊ぼう
16 お休み	17 お休み	18 ゆっくり遊ぼう AM出前ほっこり (藤城の家)	19 ゆっくり遊ぼう	20 ゆっくり遊ぼう	21 ゆっくり遊ぼう 赤ちゃんルーム (2F)	22 ゆっくり遊ぼう パパと一緒に ブロックで遊ぼう (1F)
23 30 お休み	24 お休み	25 ゆっくり遊ぼう 公園で遊ぼう (藤森神社公園)	26 ゆっくり遊ぼう ママのための 足裏癒しタイム (1F)	27 ゆっくり遊ぼう ママのための ヨガ講座 (1F)	28 ゆっくり遊ぼう	29 ゆっくり遊ぼう

『ゆっくり遊ぼう』は10時～16時、2階のプレイルームとベビールームを自由開放しています。

12時前と16時前に手遊びの時間があります。

## ご利用案内

開所日：火曜日～土曜日

開所時間：10時～16時(2階のお部屋でご自由に遊んでください)

この時間内でしたら、いつ来られてもいつ帰られても大丈夫です。

お子さんのペースに合わせて遊びにきてください。

ランチタイム：12時～13時(1階のお部屋で楽しく食べましょう)

休所日：日曜日・月曜日・祝日(お盆、年末年始、新年度準備日)

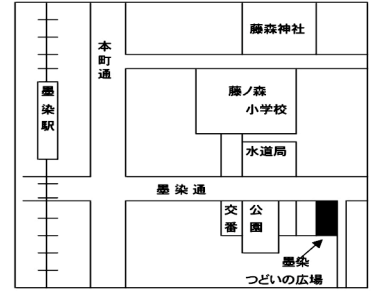
利用料：無料(ただし講座は材料費等の実費をいただく場合があります)

★使用後の紙オムツや食事のゴミなどは各自でお持ち帰りください。

★貴重品は各自でご管理ください。

★駐車場はありません。自転車・ベビーカー置き場があります。

★託児施設ではありませんので、保護者の方はお子さんが安心して遊べるよう、お互いにご配慮をお願いします。



## 《9月のイベント&講座のご案内 お申込み・お問い合わせ 075-641-2571》

◎講座の時間でも2階のお部屋は、

平常通り開放していますのでご利用ください

◎講座のご予約はお電話、または2階プレイルームにある  
申込用紙にご記入ください

◎ご本人様のお申込みのみ受付いたします

お友達の分のお申込みは受付できません

◎定員に達しましたら、キャンセル待ちの欄にご記入ください

◎託児があるのはヨガ講座と足裏癒しタイムのみです

イベント名	内容	日程	時間	参加費	定員/申込	備考
藤森神社公園で遊ぼう	スタッフがお待ちしています♪ 直接、公園に遊びに来てください。	25日(火)	10:00～ 11:30	無料	定員なし 申込不要	毎月第4火曜日に実施しています。 雨天の場合は中止します。中止の際は、 ブログにてお知らせいたします。
りぼんくらぶ ～手芸サークル～	かぎ針編みや手縫いなど何でもOKです! みんなで楽しみましょう♡	11日(火)	10:30～ 11:45	無料	定員なし 申込不要	毎月第2火曜に開催しています。 お手持ちの材料をご持参ください。
積み木で遊ぼう	指先を使って積み木で遊んでみましょう!	8日(土)	10:30～ 11:45	無料	定員なし 申込不要	時間内なら出入り自由です。 パパのご参加もお待ちしています。
ブロックで遊ぼう	ニューブロックで遊んでみましょう!	22日(土)				
★ママのための ヨガ講座	託児付きヨガです。 少しの間だけお子さんと離れて じっくり体を動かしてリフレッシュ!	13日(木) 27日(木)	10:30～ 11:30	¥1000 託児1人分を含む 2人目からは 300円追加	定員6組 両日、前週の 土曜日までに 要申込	持ち物:バスタオルorヨガマット お子さんのオムツやお茶など 別室での託児があります。
*気軽に デザイン書道 ～敬老の日製作～	書道が得意なママさんに 教えてもらいましょう。 今回は敬老の日企画♡	6日(木)	10:30～ 11:30	¥500	定員6組 4日までに 要申込	見本をご参考ください。 持ち物:写真 今年の敬老の日は9月17日です。
★チャイルド コーチング講座 ～ママも子どもも笑顔 になる子育て～	ママの自己肯定感を高める方法や 子どもとの信頼関係、子どもへの 良い声かけなどを教えてもらいます。	12日(水)	10:15～ 11:30	¥500	定員6組 8日までに 要申込	講師:西尾丹利先生 <a href="https://sincerity.jimdofree.com/">https://sincerity.jimdofree.com/</a>
*ママのための 足裏癒しタイム	『英国式リフレクソロジー』という 足裏健康法です。託児付き なので30分間、ゆったり過ご してください♡	26日(水)	10:10～ 11:50 (お1人30分)	¥900 託児1人分を含む 2人目からは 150円追加	定員3組 要申込	持ち物:バスタオル、フェイスタオル2枚 お子さんのオムツやお茶など ふくらはぎあたりまで肌が出せる服装で おこし下さい。 別室での託児があります。
赤ちゃんルーム	12ヶ月までの第1子さんと ママ限定でお部屋を開放しま す。赤ちゃんだけでするので初 めての方も安心してご利用く ださい♡	21日(金)	10:00～ 11:45	無料	定員なし 申込不要	午前中は一般開放はありません 一般開放は12時～ ランチタイム:12時～13時

★地域の先生による講座

\*ママ先生による講座

※9月の講座の申込開始は8月28日(火)です

地域のイベント	場所	日程	時間	参加費	申込	内容
出前ほっこり (出張ひろば)	桃山会館	9月4日(火)	13:00～16:00	無料	申込不要	ほっこりのスタッフが地域へ向き、親子 で集まれる広場を開放します。みんなで おしゃべりしたり遊んだりしましょう♪ 場所の詳細は別紙をご参照ください。
	藤城の家	9月18日(火)	10:00～13:00			
ふじのもり 子そだてひろば	藤ノ森小学校 特別会議室 (東門からお入り下さい)	9月7日(金)	10:30～ 11:30 (受付は10:00～)	無料	申込不要	藤森学区のイベントです。 年4回実施しています。 誰でもお気軽にご参加ください。
かめっこひろば	特別支援学校	9月14日(金)	10:00～ 11:30	無料	申込不要	藤城学区の子育てサロンです。 乳幼児の親子さんが集まって、楽し く遊べるひろばです。
	藤城児童館	9月28日(金)				