

〒612-0045 京都市伏見区深草石橋町18-1 ☎075-641-2571 FAX075-645-2740 ✉sumizome2@gmail.com

墨染つどいの広場ほっこりは、京都市からの委託を受けて社会福祉法人京都老人福祉協会が運営しています。子育て中の方とお子さんが、気軽に集まって交流を楽しみ、支えあう場としてご利用ください。育児に関する不安や悩み、地域の子育て情報などいろいろお話して、ほっこり過ごしましょう。

☆2019年11月の予定カレンダー☆

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|-----------|--------------------------------------|--|---|--|---|
| | | | | | 1 ゆっくり遊ぼう | 2 ゆっくり遊ぼう |
| 3 お休み | 4 お休み | 5 ゆっくり遊ぼう 出前ほっこり (鷹匠の家ほっこり) | 6 ゆっくり遊ぼう | 7 ゆっくり遊ぼう 手作り講座 (未来スペース) | 8 ゆっくり遊ぼう | 9 ゆっくり遊ぼう パパも一緒に 積み木で遊ぼう (つどいの部屋) |
| 10 お休み | 11 お休み | 12 ゆっくり遊ぼう | 13 ゆっくり遊ぼう ママのための 足裏癒しタイム (墨染の家ほっこり) | 14 ゆっくり遊ぼう | 15 午後から ゆっくり遊ぼう 赤ちゃんルーム (つどいの部屋) | 16 ゆっくり遊ぼう ブロックで遊ぼう (つどいの部屋) |
| 17 お休み | 18 お休み | 19 ゆっくり遊ぼう 出前ほっこり (藤城の家) | 20 ゆっくり遊ぼう 歯みがき講座 (つどいの部屋) | 21 ゆっくり遊ぼう 美文字くらぶ (未来スペース) | 22 ゆっくり遊ぼう | 23 お休み |
| 24 お休み | 25 お休み | 26 ゆっくり遊ぼう 公園で遊ぼう (藤森神社公園) | 27 ゆっくり遊ぼう ママのための 足裏癒しタイム (墨染の家ほっこり) | 28 ゆっくり遊ぼう ママのための ヨガ講座 (未来スペース) | 29 ゆっくり遊ぼう | 30 ゆっくり遊ぼう |

☆『ゆっくり遊ぼう』は、10：00～16：00、つどいの部屋を自由解放しています。

☆12：00と16：00に手遊びの時間があります。

☆12：00～13：00は、ランチタイムとなります。この時間帯は、つどいの部屋で食べていただけますが、この時間外は、地域交流スペース（未来スペース・お庭）または、カフェをご利用ください。

☆『未来スペース』は、つどいの部屋の隣にある地域交流スペースです。講座の内容やその日の状況により、実施する部屋が変更になる場合がございます。

ご利用案内

開所日：火曜日～土曜日

休所日：日曜日、月曜日、祝日、お盆・年末年始など

開所時間：10時～16時

この時間内でしたら、いつ来られてもいつ帰られても大丈夫です。

お子さんのペースに合わせて遊びにきてください。

ランチタイム：12時～13時（この時間は、つどいの部屋で食べていただけます）

利用料：無料（ただし講座は材料費等の実費をいただく場合があります）

《おねがい》

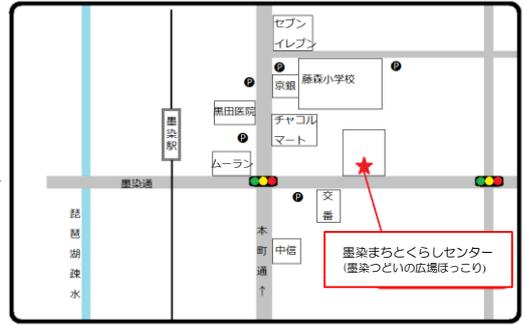
★使用後の紙オムツや食事のゴミなどは各自でお持ち帰りください。

★貴重品は各自でご管理ください。

★駐車場はありません。自転車・ベビーカー置き場があります。

★託児施設ではありませんので、保護者の方はお子さんが安心して遊べるよう、お互いにご配慮をお願いします。

★地域交流スペース（未来スペース・お庭）は、ご自由にご利用いただけますが、イベントなどで使用している場合がございますので、ご了承ください。また、お子さんの怪我等がないよう充分に見守ってください。



《11月のイベント&講座のご案内 お申込み・お問い合わせ 075-641-2571》

◎講座のご予約はお電話、またはつどいの部屋にある申込用紙にご記入ください。

◎ご本人様のお申込みのみ受付いたします。お友達の分のお申込みは受付できません。

◎定員に達しましたら、キャンセル待ちの欄にご記入ください。キャンセルができましたら、ご連絡いたします。

◎『赤ちゃんルーム』以外、講座中でも、つどいの部屋はご利用いただけます。

◎託児があるのはヨガ講座と足裏癒しタイムのみです。

| イベント名 | 内容 | 日程 | 時間 | 参加費 | 定員/申込 | 備考 |
|----------------|--|------------------|--------------------------|---------------------------------------|--------------------------|---|
| 藤森神社公園で遊ぼう | スタッフがお待ちしています♪直接、公園に遊びに来てください。 | 26日(火) | 10:00～11:30 | 無料 | 定員なし 申込不要 | 毎月第4火曜日に実施しています。雨天の場合は中止します。中止の際は、ブログにてお知らせいたします。 |
| 積み木で遊ぼう | 指先を使って積み木で遊んでみましょう！ | 9日(土) | 10:00～11:45 | 無料 | 定員なし 申込不要 | 時間内なら出入り自由です。ババのご参加もお待ちしております。 |
| ブロックで遊ぼう | ニューブロックで遊んでみましょう！ | 16日(土) | | | | |
| 美文字くらぶ～書道サークル～ | 筆ペン、鉛筆、ボールペンなど、何でもOKです。みんなで楽しく練習してみませんか？ | 21日(木) | 10:30～11:45 | 無料 | 定員なし 申込不要 | 書道講座のママ先生もご参加頂きます。ご自身で材料をお持ち下さい。 |
| ☆ママのための足裏癒しタイム | 『英国式リフレクソロジー』という足裏健康法です。託児付きなので30分間、ゆったり過ごしてください♡ | 13日(水) 27日(水) | 10:10～11:50 (お1人30分) | ¥900 託児1人分を含む 2人目からは 200円追加 | 定員3組 要申込 | 持ち物：バスタオル、フェイスタオル2枚 お子さんのオムツやお茶など ふくらはぎあたりまで肌が出せる服装でお越し下さい。別室での託児があります。 ※子育て中のママ先生による講座です。先生のお子様が体調不良の場合、休館になる場合があります。ご了承ください。 |
| ★ママのためのヨガ講座 | 託児付きヨガです。少しの間だけお子さんと離れてじっくり体を動かしてリフレッシュ！ | 28日(木) | 10:30～11:30 | ¥1000 託児1人分を含む 2人目からは 400円追加 | 定員6組 22日(金)までに 要申込 | 持ち物：バスタオルorヨガマット お子さんのオムツやお茶など 別室での託児があります。 |
| 手作り講座～焼き絵～ | 木のスプーン(3本)をはんだごてで焼いて絵を描きます。 | 7日(木) | 10:30～11:15 | ¥300 希望者のみ託児 お1人¥300 | 定員3組 要申込 | 見本をご参考ください。 |
| 歯みがき講座 | 毎年恒例！歯科衛生士さんがお1人ずつ歯磨きのコツを教えてくださいませよ。 | 20日(水) | 10:30～11:30 (お1人5分程度) | 無料 | 定員10組 要申込 | 持ち物：使用中の歯ブラシ、タオルなど |
| 赤ちゃんルーム | 12ヶ月までの第1子さんとママ限定でお部屋を開放します。赤ちゃんだけですので初めての方も安心してご利用ください♡ | 15日(金) | 10:00～11:45 | 無料 | 定員なし 申込不要 | 午前中は一般開放はありません 一般開放は12時～ (12時～13時はランチタイムです) |

★地域の先生による講座 ☆ママ先生による講座

※11月の講座の申込開始は10月23日(水)です

| 地域のイベント | 場所 | 日程 | 時間 | 参加費 | 申込 | 内容 |
|---------------|----------|-----------|-------------|-----|------|--|
| 出前ほっこり(出張ひろば) | 鷹匠の家ほっこり | 11月5日(火) | 10:00～12:30 | 無料 | 申込不要 | ほっこりのスタッフが地域へ出向き、親子で集まれる広場を開放します。みんなでおしゃべりしたり遊んだりしよう♪ 場所の詳細は別紙をご参照ください。 |
| | 藤城の家 | 11月19日(火) | 10:00～13:00 | 無料 | 申込不要 | |
| かめっこひろば | 特別支援学校 | 11月8日(金) | 10:00～11:30 | 無料 | 申込不要 | 藤城学区の子育てサロンです。乳幼児の親子さんが集まって、楽しく遊べるひろばです。 |