

# 京都市深草・北部地域包括支援センターだより

2011 新春号

新年あけましておめでとうございます。

今年は雪景色の年明けとなり、寒い日が続きますね。

特に朝の寒さは厳しく、なかなか布団から出られない日々が続きますが、風邪などひかず元気にお過ごしでしょうか？

2011年が始まりました。本年も皆様にご多幸がありますことを心よりお祈り申し上げます。

京都市深草北部・地域包括支援センターは、稲荷・砂川学区の皆様が住み慣れた地域で安心して暮らしていかれまますよう、力を合わせて活動してまいります。健康や福祉、医療や生活に関する悩み事など、「困ったときの相談窓口」として、ご活用ください。

ご相談は無料です！秘密は守ります！

## 新年のあいさつ

### 中谷 謙吾 (なかたに けんご)

おめでとうございます。  
今年も地域の身近な相談窓口として職員一同頑張っていきます。本年もどうぞよろしく願い致します。

### 黒川 慈未 (くろかわ じみ)

おめでとうございます。  
今年も稲荷・砂川地域の皆様との出会いを大切に、にこにこ笑顔でがんばります！

### 中山 美由紀 (なかやま みゆき)

今年もよろしく願い致します(^v^)  
支援センターに来て早4ヶ月、これからも明るく元気で頑張ります！！

### 小林 友恵 (こばやし ともえ)

今年もよろしく願い致します m(\_ \_)m 口から出る言葉は「寒い寒い」ですが元気に乗り切れるようにしたいものです。

### 秋武 泉 (あきたけ いずみ)

今年は何もケガや病気をすることなく、うさぎのように元気に飛び跳ねて頑張りたいと思います (^o^)/今年もよろしく願い致します。

# 地域の活動紹介

## 健康すこやか学級～稲荷編～

2010秋号にてお知らせいたしました通り、稲荷すこやか学級の紹介をさせていただきます。

すこやか学級とは学区の社会福祉協議会が中心となり、地域に住む高齢者を対象に交流の場として実施しています。また、地域包括支援センターや介護予防推進センターより、介護予防のための情報提供を行っています。

恒例の小学生の発表を楽しみにされています。



場所は稲荷小学校体育館  
1階の多目的ホールです。

### 稲荷すこやか学級の特徴についてお話をお聞きしました♡

稲荷健康すこやか学級は平成13年より現在のかたちのものとなりました。主な特色としては、まず**小学校で開催している**ということです。稲荷小学校はすこやか学級の開催に大変協力的であり、場所の提供はもちろんですが、年2回は**学校給食を提供して下さる**ということや毎月、学年や出し物を変えて**小学生が発表して下さる**という、参加されている高齢者にとってもとても心温まる機会となっております。先生方も大変理解があり日々感謝しております。また、ボランティアとして**看護師さんの参加**があり参加者の方々の健康管理に協力していただけていることも、大きな安心へとつながっております。

小学校での開催であるため、現在の年10回に加えて茶話会だけの小規模なものなど、開催の回数を増やすということの実現はなかなか難しい状況ですが、それにも代えられないほど小学校で開催することには意味があり、関係者一同、稲荷健康すこやか学級を誇りに思っております。

## ありがとうございました！！

私たち深草北部地域包括支援センターも力不足ながら稲荷健康すこやか学級の発展に協力させて頂きたいと思っております！！

