

京都市深草・北部地域包括支援センターだより

2012新春号

新年あけましておめでとうございます。

大震災による津波, 原発事故や台風による水害など, 日本中が天災に見舞われた激動の2011年が過ぎ, 新しい年がやってまいりました。

今年も, 地域においての人と人との「絆」を深めるべく, 一層努力して活動に邁進してまいります。2012年も皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りいたします。本年もよろしくお祈り申し上げます。



京都市深草北部・地域包括支援センターは, 稲荷・砂川学区の皆様が住み慣れた地域で安心して暮らしていけますよう, 力を合わせて活動してまいります。健康や福祉, 医療や生活に関する悩み事など「困ったときの相談窓口」として, ご活用ください。

ご相談は無料です! 秘密は守ります!



新年のあいさつ

北村直子 (きたむらなおこ)

黒川慈未 (くろかわじみ)

『笑』が今年の目標です。つらいことや苦しいことがたくさんあったとしても, 笑いを生み出すには...? を考えていきたいです。

『結』今年の目標はこれにします! つないだり, 力を合わせたりして, 実が結べるように元気にがんばります!

小林友恵 (こばやしともえ)

中山美由紀 (なかやまみゆき)

秋武泉 (あきたけいずみ)

今年のテーマは『とぶ』です。飛ぶ・跳ぶ・翔ぶ。ちよつと左ひざに痛みはありますが, 地域の活性化の一助としてとびまわって行きたいです。

『笑顔で元気に!!』をモットーに今年も頑張っていますので, どうぞよろしくお願いします (^_^)v

今年は『縁』をテーマに, 一つひとつの出会いを大切に, じっくりと一年を過ごしていきたいと思ひます。

🌸🍄🐟 深草くらし安心フェスタ 🍄🌸🍄

平成 23 年 10 月 18 日,19 日,20 日の 3 日間 深草支所 1 階コミュニティホールにて「くらし安心フェスタ」と題し,深草にお住いの皆様の安全・安心のための様々な活動のパネル展示やミニ講話・ミニ教室を開催いたしました。

パネル展示

伏見消防署による被災地支援のパネルと防災グッズの展示

伏見警察署による防犯についてのお知らせ

介護予防推進センターによる教室の報告

長寿すこやかセンターによる認知症サポーター講座の報告

伏見区社会福祉協議会によるすこやか学級の活動報告

ミニ教室・ミニ講話

弁護士,司法書士による法律に関する講話,警察,消防による防災や防犯についての講話のほか,介護予防推進センターによる,栄養,口腔,認知症についての講話や教室を開催しました。

ご参加いただいた方には先着にて,深草福祉農園さん,四つ葉さんよりお芋やビーズのストラップのプレゼントをお持ち帰りいただきました。

認知症サポーター養成講座 ～龍谷大学ボランティアサークル編～



平成 23 年 11 月 12 日 龍谷大学ボランティアサークル
に向けて、認知症サポーター養成講座を開催いたしました。



「認知症を知る」ということが、認知症サポーターとしての、はじめの一步です。寸劇や朗読を通して、認知症について学んでいただきました。

私たちは「認知症になっても安心して暮らせる街づくり」の活動のひとつとして、認知症サポーター養成講座を開催しております。ご要望があれば、どちらでも出向いて講座開催いたします。ご興味がおありの方はお気軽にお問い合わせください。

鳥羽街道団地 遺言・成年後見制度講座

平成 23 年 11 月 30 日 鳥羽街道団地集会所にて、リーガルサポート京都支部の司法書士による「遺言・成年後見について」の講座を開催いたしました。



「遺言」って残しておいた方が良いて言うけど…実際にどこへ行ったら、きちんと手続きできるの?など「なんとなく不安」なことを気軽に質問できる場となりました。

成年後見制度とは?…認知症、知的障害や精神障害など、病気や障害などにより判断能力が不十分となった方などが、様々な権利を守られ、その人らしい生活送るために必要な財産管理や生活・治療・介護などに関する法律行為を、後見人等が本人に代わって行う制度です。

※成年後見には、裁判所の審判による「法定後見」と、本人の判断能力が十分なうちに候補者と契約をしておく「任意後見」があります。

空きスペース募集!!

京都市深草・北部地域包括支援センターでは、「認知症サポーター養成講座」、「成年後見制度出前講座」、「悪質商法出前講座」など、地域生活における安心、安全に関する講座開催や「筋力アップ教室」、「お口の健康教室」、「栄養改善のための教室」等の介護予防に関する教室開催を通じて「高齢になっても安心して生活が続けることが出来る地域づくり」を目指し、活動しております。

多くの講座や教室を開催し、一人でも多くの方に参加して頂きたいと考えております。

皆様の中で、講座や教室の開催が可能な「空きスペース」や「集会所」に心当たりはございませんか？ 地域住民に開放されているマンションや団地の集会所はお借りできないでしょうか？

また、ご自宅を地域に開放して頂けるという方がいらっしゃいましたら是非ご連絡をお願いします。

気軽に立ち寄って、お茶とおしゃべりを楽しめる「サロンすずめ」の風景です。毎月、第2日曜日9時から稲荷の家ほっこのり2階にて開催中です。申し込みは必要ありませんので、ご自由にご参加ください。
※参加費は100円です。


お知らせ

介護予防に関心のある方、町内会や老人会、PTA や集合住宅での会合等々、お集まりの現場に出向いて出張講座をさせていただきます。ご興味のある方は是非、当センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。

まちかど相談スポット

京都市深草・北部地域包括支援センター

〒612-0012 京都市伏見区深草一ノ坪町 40-6

相談窓口  0120-293-224

 641-2544  641-2545

開所時間：月曜～土曜 午前9時～午後5時

日曜は休み（電話相談は24時間体制で受付）

