



# きくらだより

第48号

2019年7月15日



## 特集 新規事業所 墨染まちとくらしセンター

- 福祉×スポーツ パラスポーツを応援しよう
- ワークパートナーYUIさんのしごとば
- 会計報告
- 事業所リレーコラム
- 編集後記
- 土用丑の日 どうしてうなぎを食べるの？

# 特集

## 新規事業所

# 墨染まちとくらしセンター

令和元年6月、墨染地域にみんなが集える施設「墨染まちとくらしセンター」がOPENしました。企業主導型保育事業と看護小規模多機能型居宅介護支援事業が同施設内に併設されています。

### 企業主導型保育

## 『墨染まちとくらし子ども保育園』

企業主導型保育とは、従来の「事業所内保育所」を地域の事業所（サポート企業）でシェアする仕組みです。保育園を設置、運営している京都老人福祉協会の従業員のお子さんを主対象として保育しますが、サポート企業と提携することで、サポート企業先の従業員のお子さんも保育することができるようになります。また、従業員枠とは別に地域枠を設置し、地域住民のお子さんを保育することもできます。



墨染まちとくらし子ども保育園のコンセプトは「共生」と「地域」を最大限に活かした保育のご提供です。一緒に通う他の子どもたちや保育士だけでなく、同施設を利用する高齢者や看護師、介護士、地域サロンの利用者さんなどさまざまな人々との交流を通して、**共感力**（人を思いやる気持ち）、**自尊心**（自分を大切にできる気持ち）、**社会性**（自分が属する地域を大切に社会の中で生きる力）を育みます。

看護小規模多機能型居宅介護とは、平成24年度介護報酬改定で創設された新しいサービスです。利用者さんが可能な限り自立した日常生活を送ることができるよう、利用者さんの選択に応じて施設への通い（デイサービス）を中心に、短期間の宿泊（ショートステイ）、利用者さんの自宅への訪問（ヘルパー）に加えて、看護師などによる訪問看護も組み合わせることで、家庭的な環境と地域住民との交流の下で、介護と看護の一体的なサービスの提供を受けることができます。通い、訪問、宿泊のサービスを柔軟に組み合わせることができ、かつ、一つの事業所がトータルケアを行うことのできる関係が作りやすく、情報の共有もしやすいというメリットがあります。

### 『墨染の家 ほっこり』

また、看護だからこそ、医療ニーズの高い利用者さんには、状況に応じたサービスの組み合わせにより、地域における多様な療養支援を行なったり、主治医と看護小規模多機能型居宅介護事業の密接な連携のもと、医療行為も含めた多様なサービスを24時間365日提供する事もでき、在宅医療の限界点を高めるサービスとごえます！

また、看護だからこそ、医療ニーズの高い利用者さんには、状況に応じたサービスの組み合わせにより、地域における多様な療養支援を行なったり、主治医と看護小規模多機能型居宅介護事業の密接な連携のもと、医療行為も含めた多様なサービスを24時間365日提供する事もでき、在宅医療の限界点を高めるサービスとごえます！



## 墨染まちとくらし子ども保育園の おすすめポイント

1日の保育時間が  
13時間！

認可保育園の保育時間は8時間～11時間が主流であり、時間帯によっては延長料金が発生してしまいます。しかし、墨染まちとくらし子ども保育園では料金一律で7時～20時の間で登園・降園の時間を自由にご選択いただけます。

2

週7日型のため、**土日祝保育可能！**  
土日、祝日も開園していますので、ご都合に合わせて登園日をご自由に選択していただけます。

一時保育もいつでも  
ご利用可能！

一時保育も年末年始（12月31日～1月3日）以外にご利用いただけます。普段は他の施設をご利用の方も保育が可能なので、急なお仕事や予定が入った場合でも安心してご利用いただけます。

4

年度の途中からでも  
**入園可能です！**  
育休明けのタイミングに応じていつでも受け入れ可能です。4月の職場復帰を気にせず、しっかりとお休みを取得していただけます。

## 墨染まちとくらしセンター 法人の想い

事業運営だけに止まらず、事業所内に地域開放スペースやコミュニティカフェを設け、地域の皆さまが気軽に立ち寄れる事業所を目指しております。

多様なサービスの利用者さんだけでなく、地域の皆さまが墨染まちとくらしセンターを通じて出会われ、新しい関係性がそこから生まれていく、そんな場所になっていければ幸いです。

## 墨染 まちとくらしセンター

住所：京都市伏見区深草石橋町18-1  
（1階・まちとくらし子ども保育園／  
2階・墨染の家ほっこり）

TEL: 075-645-2720



# ワークパートナー YUIさんのしごとば

## 理念

YUI(結)とは  
縁(えにし)を結ぶこと。

**Y**…喜びを分かち合い夢を抱き

**U**…ユニバーサルな就労(誰もが働ける)ができる職場。

**I**…生きがいとなる居場所を目指します。

障がいのある人が就労を通して生活の自立を図れるよう支援しています。



## 就労継続支援の種類とは？

就労継続支援とは、一般企業に雇用されることが困難な障がい者に、就労の機会を提供するとともに、生産活動やその他の活動の機会の提供を通じて、その知識および能力の向上のために必要な訓練を行う事業のことを言います。雇用契約を結び給料をもらいながら利用する「A型」と、雇用契約を結ばないで(授産的な活動を行いながら)利用する「B型」の2種類があります。

ワークパートナーYUIでは、一人で自立して仕事ができる方が「A型」、指導員の見守りが必要な方、または、能力的にA型で働けるが体調に不安のある方が「B型」と割り振りしています。現在の利用者数はA型18名、B型10名です。清掃や工作、洗車などが日々の業務です。(図1)



## 図1 ● 障がい者就労継続支援事業

就労継続支援

**B型**

通所して  
工賃をもらう  
(一日工賃)

就労継続支援

**A型**

雇用契約を結び  
給与をもらう  
(時間給)



洗浄は“チームワーク”が大事です!



パソコンのデータ入力もしています。



立派に育ちますように

## みんなに知って欲しいこと

同じ知的障害・同じ精神障害のある人でも、育ってきた環境がそれぞれ違うので、対応の仕方や支援の方向性が異なります。その都度変えながら、一人一人と向き合っている仕事のマッチングができるように支援しています。

メンバー(利用者さん)は仕事のことや日々の生活のことを「次はどうしたらいいか」ひとつずつ職員に確認してきますが、職員側から「次どうしますか?」と問えば、本人の力で考え行動できるようになります。すべての指示を出さなくてもちょっとした工夫や配慮があれば仕事ができることを知っていただきたいです。

## 今後の展望

最終的には、メンバーの一般企業への就職を目指していますが、まずは法人内での一般就労に向けて、事業所間のつながりをつくる必要だと感じています。

就労継続支援A型・B型のサービス利用者さんに対して、仕事の幅をひろげることも含め、法人外でもできる仕事のマッチングをすることも考えています。そのためにも、障がい者の支援や関わり方について周知・理解をしてもらうことが重要で、そのような取り組みを今後も継続していかなければなりません。

# 福祉 × スポーツ

# パラスポーツを応援しよう



2020年8月25日から9月6日まで、12日間に渡り東京2020パラリンピックが開催され、熱い戦いが繰り広げられます。今大会から、新たにバドミントンとテコンドーが正式競技となり、全22競技が行なわれます。各競技それぞれに魅力がありますが、ルールなどをあまり知らないと言う方も多いのではないのでしょうか。その中からいくつかの競技を紹介します。



## テコンドー

豪快な蹴り技、鉄壁のガード。選手の個性に合わせた攻守に注目

テコンドーは今大会からパラリンピックの正式競技となります。蹴り技を特徴とする格闘技で、上肢に切断や機能障がいのある選手が対象となります。パラリンピック特有のルールとして、胴部への足技だけが有効な攻撃であり、頭部への蹴りは反則になります。相手と至近距離で繰り出される蹴りの応酬は迫力満点で、力強さとスピード感が見どころです。



## ボッチャ

6球を投げ合い、無数の戦略を駆使する頭脳戦

イタリア語で「ボール」を意味するボッチャは、脳原性疾患による四肢麻痺など、比較的重い障がいのある人の為に考案されたパラリンピック特有の球技です。最初にジャックボールと呼ばれる白いボールを投げ、続いて赤と青の各6個のボールを投げたり、転がしたりして、目標となるジャックボールにいくかに多くのボールを近づけるかを競います。ルールの類似性から「地上のカーリング」とも呼ばれますが、的となるジャックボールの位置が毎回変わり、また途中で弾いたりして動かすことができる点が特徴です。



## 5人制サッカー

ボールの軌跡を感じる音。仲間との声の絆でゴールを目指す

5人制サッカーは別名「ブラインドサッカー」としても知られる、視覚障がいのある選手を対象とします。フィールドプレイヤーは、個々の見え方による有利不利を無くすため、アイマスク(目隠し)着用の義務があり、視覚を遮断した状態でプレーするボールは中に鉛が仕込まれた特性のボールで、転がると「シャカシャカ」と音が鳴ります。選手はボールの音やガイドの声などを頼りにプレーするが、想像以上に激しく、スピーディーなプレーに驚かされます。



## ゴールボール

3人で心をひとつに。全神経を集中させる静寂の戦い

視覚障がいのある方を対象にしたチーム球技で、全盲から弱視の選手まで出場できますが、公平に競技を行う為、全員が目隠しを着用します。バレーボールコート大のコートを使い、1チーム3人の2チームで対戦します。鈴の入ったボールを転がし、相手のゴールに入れて得点を競います。攻撃側は、スピードボールやバウンドボールを用いてディフェンスしづらいコースを狙ったり、できる限り音を消してボールの出所が分からないように投球するなどの駆け引きがあります。守備側は、ボールの中の鈴の音や、相手選手の足音やボールがバウンドした位置により、ボールが転がってくるコースを瞬時に察知し、身体を横たえ守備の壁をつくってボールを止めます。

さまざまな障がいのあるアスリートたちが創意工夫を凝らして限界に挑み、多様性を認め、誰もが個性や能力を發揮し、活躍できる公正な場がパラリンピックなのです。この記事をきっかけに興味を持って頂けたら嬉しいです。

平成30年度決算報告書

社会福祉法人 京都老人福祉協会

貸借対照表

平成31年3月31日現在

(単位:円)

貸借対照表の表。資産の部と負債の部を比較し、純資産の部を算出している。

事業活動計算書

自平成30年4月1日至平成31年3月31日

(単位:円)

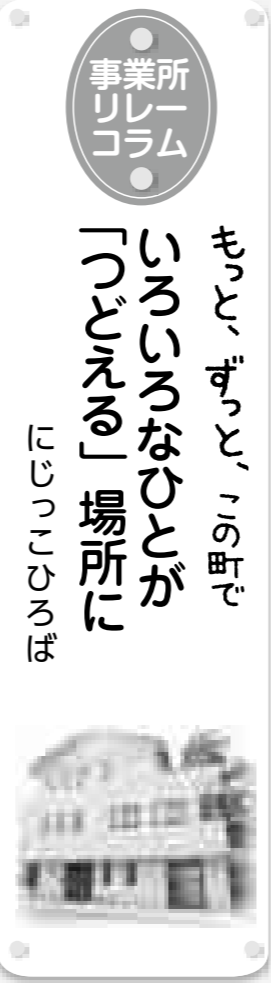
事業活動計算書の表。支出の部と収入の部を比較し、収支差額を算出している。

資金収支計算書

自平成30年4月1日至平成31年3月31日

(単位:円)

資金収支計算書の表。支出の部と収入の部を比較し、資金の変動を算出している。



野外活動などのいろいろな取り組みを通して、人を思いやる気持ちや自分の思いを伝える方法を習得していく

こひろばは、平成26年4月にオープンして6年目になる事業所です。集団の中でサポートを必要とする小学1年生から高校3年生までの児童の放課後や日曜祝日を除く学校休業日を一緒に過ごしています。

現在、こひろばを利用されている方は、この4月から中学生になった児童が4名、小学生は20名以上です。普段は少人数での自由遊びを中心に過ごしていますが、夏休みなどの長期休暇の時や土曜日には、フッキングや外出などの取り組みを行なっています。他の学年・学校の児童と少人数での遊びや、



利用者さんとは交流する機会が多く、こひろばで公園に行った時に拾ってきたどんぐりや銀杏の葉っぱを見せに行ったり一緒に季節を感じたり、カードゲームや将棋をして楽しむこともあります。他にも入浴用のタオルと一緒に貰お手伝いをしてくれる児童もいます。もちろん楽しく過ごせることばかりではなく、「走るな」「声が大きい」などと怒られてしまったりもよくあります。

特に同じ2階で過ごす高齢デイサービスの利用者さんとは交流する機会が多く、こひろばで公園に行った時に拾ってきたどんぐりや銀杏の葉っぱを見せに行ったり一緒に季節を感じたり、カードゲームや将棋をして楽しむこともあります。他にも入浴用のタオルと一緒に貰お手伝いをしてくれる児童もいます。もちろん楽しく過ごせることばかりではなく、「走るな」「声が大きい」などと怒られてしまったりもよくあります。



「おもちゃを貸してください」と緊張しながら言えたときの達成感や、「すごいな」「ありがとう」と褒めてもらったときの喜びなど、日常的にありふれている、ちょっとしたひとコマややりとりが一人ひとりにとって、とても大切であり、このような環境だからこそできることをもっと増やしていきたいと思っています。

昨年度から地域へフロアーを貸しだしする機会もあり、こひろばを地域の方々に見てもらったきっかけも増えてきました。これからは積極的に地域とつながっていき、子ども達が地域の中で安心して過ごしていけるように、日頃より支えていただいている保護者の方々や地域の方々と共に、今後子ども達に寄り添った支援に職員一同、全力で努めていきたいと思っています。

編集後記

広報委員に入るまでは、何気なく眺めていたさくらだよりでしたが、制作をする立場になってからは、一つひとつが作品のようで、愛着が湧くようになりました。誌面の内容からレイアウトまでを考え、決めていくことは、介護の現場ではないことなので、気分転換にもなり、楽しいなと感じています。

広報委員 川崎 円香





## 土用の丑の日

今年の夏の土用の丑の日は**7月27日**です。  
みなさんはこの日にうなぎを食べますか？  
そもそもどうして夏の土用の丑の日にうなぎを食べるのか…ひもといていきましょう！

# どうしてうなぎを食べるの？

土用丑の日は、「土用の期間」の「丑の日」というふたつの日が重なってできるものです。

### 『土用』とは…

四立（立春、立夏、立秋、立冬）の前、18日（または19日）の期間のことです。一般的な夏の『土用丑の日』にあたる土用は、立秋の18日前の期間です。2019年の立秋は8/8なので土用の期間は7/20～8/7になります。

### 『丑の日』とは…

十二支の丑のことです。この十二支は『今年の干支』というように年を数えるときに使われるのが一般的ですが、方角や月、そして日にちを数えるのにも使われます。12日周期で丑の日が回ってきます。



## 由来

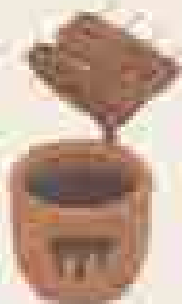
うなぎ

その由来については諸説あります。

ひとつは、江戸時代、うなぎ屋が旬ではない夏にうなぎが売れないで困っていることを、江戸時代の科学者平賀源内に相談したことから始まります。

当時から、「丑の日にちなんで、“う”から始まる食べ物を食べると夏負けしない」という風習があり、「本日丑の日」という張り紙を店に貼る」という平賀

源内の発案がきっかけでうなぎ屋は大繁盛しました。その後、他のうなぎ屋もこぞって真似するようになり、次第に「土用丑の日はうなぎの日」という風習が定着したとされています。



## 何故うなぎを食べるのは夏限定なのか？



石麻呂に 吾れもの申す 夏痩せによしといふものを むなぎとり召せ 大伴家持

夏痩せにむなぎ（うなぎ）を食べると良いと石麻呂という人に勧めている歌が万葉集にあります。

実際、うなぎには、疲労回復や食欲増進に効果的な成分が多く含まれています。夏バテ防止にピッタリな食材です。

昔から体調を崩しやすい夏にはうなぎを食べて栄養をたっぷり摂ろうという考えがあったようです。