

社会福祉法人 京都老人福祉協会



# さくらだより

第 50 号

2020年1月1日



## 京都老人福祉協会の理念

尊厳

信頼

先駆

共同

## CONTENTS

- 新年のご挨拶
- 伏見×観光 世界文化遺産 醍醐寺へ行こう
- **特集** 藤城学区の『買い物支援』に密着
- 日本各地の珍しいお雑煮
- 京都市深草・醍醐地域介護予防推進センター 移転のお知らせ
- 編集後記

社会福祉法人 京都老人福祉協会  
京都市伏見区深草大亀谷東古御香町59番地・60番地

TEL.075-641-6625 FAX.075-641-6633  
URL. <http://kyoro.or.jp/> E-mail [jimkyoku@kyoro.or.jp](mailto:jimkyoku@kyoro.or.jp)



※本誌に登場いただいている方の氏名、写真などにつきましては、すべてご本人の了解を得て掲載しています。

# 伏見 観光

## 世界文化遺産 醍醐寺へ行こう



醍醐寺は、京都市伏見区醍醐東大路町にある仏教寺院です。真言宗醍醐派総本山で、山号を醍醐山と称します。貞観16年（874年）に聖宝によって開山されました。本尊は薬師如来。京都市街の南東に広がる醍醐山に200万坪以上の広大な境内を持ち、国宝や重要文化財を含む約15万点の寺宝を所蔵しています。国宝75,522点、重要文化財425点が国の指定を受けており平成6年（1994年）には、「古都京都の文化財」のひとつとして世界文化遺産に登録されました。

### 年中行事

醍醐寺ではさまざまな行事が毎月行われています。そのため、多くの参拝者や観光客が訪れます。各家のご先祖と精霊を供養し、命の尊さに心を寄せるため、毎年8月5日に醍醐寺で営まれるのが「醍醐寺万灯会」です。多くの置き灯籠や提灯が参道を照らす中で「精霊供養法要」や「お施餓鬼供養」が執り行われます。当日は国宝の金堂や五重塔などが特別にライトアップされ、幻想的な雰囲気を静かに演出します。



京都老人福祉協会 醍醐の家ほっこりでは、地域交流のご縁から醍醐寺様よりお声がけいただき、夏に行われた万灯会に参加いたしました。グループホーム

のご入居者は灯籠に願いを込めてメッセージや絵など描き、醍醐寺へ奉納させていただきました。



#### アクセス

地下鉄東西線 「醍醐駅」下車 2番出口より徒歩約10分  
京阪バス 22・22A系統「醍醐寺前」下車  
京阪バス 京都醍醐寺ライン「醍醐寺」下車

# 新年のご挨拶



社会福祉法人 京都老人福祉協会 理事長 三代 修

新年明けましておめでとうございます。旧年中は格別のご厚情を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年は、ワールドカップが日本で開催されたこともありラグビーが耳目を集め、人気スポーツになりました。ラグビーは多様性のスポーツともいわれます。リーチ・マイケル選手はニュージーランド出身ですが、お母さんはフィジーの人で、日本に高校時代から留学している代表キャプテンです。身長が2mくらいある選手もいれば、田中史朗選手のように166cmという選手もいます。それぞれが体格を活かしたポジションでプレーしています。韓国籍の具智元選手は、両方の国の人から応援してもらって嬉しい。日本人が韓国人を好きになってくれて、韓国人が日本人を好きになるような、そういう橋渡しのような役割をしたい」と話しています。今回、日本とも対戦したアイルランドでは長年、宗教的政治的な対立が南北で続いてきた背景があるにもかかわらず、ラグビーでは1つの代表チームとして知られる強豪国です。

テレビ中継の画面でもパスを受けた足の速い選手がタックルされた時のために、体の大きな選手も全力で後を追ってカバーしています。サポートがどうついているかに注目して観戦すると、本当に醍醐味があるスポーツだと気付きました。「One for all, All for one」献身と目的の共有（トライ）を表した言葉です。職場でも地域社会でも、共通する素敵な考え方だと思えます。私たちは、これからの地域社会を取り巻く環境の中で、地域包括ケアシステムを進めていくために力を尽くしたいと考えています。こどもから高齢者まで年齢幅も広く、暮らし方や生活環境もさまざまな状況を受け止め、「安心して暮らせる地域社会の実現」をする社会システムに育てていきたいと考えています。たくさん課題に直面する時代ですが勇気をもって、そして地域社会のチームの一員として進んでいく決意です。

初心にかえって組織一体となって取り組んでまいりますので、本年もかわらぬご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願ひ申し上げます。皆様のご多幸とご活躍をお祈り申し上げます。

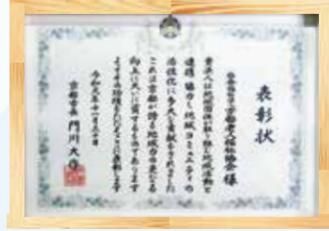


# 特集

# 藤城学区の『買い物支援』に密着!

当法人では、藤城学区まちづくりビジョンで策定されている利便性向上を実現させるための支援を行なっております。具体的には、地域住民の方の『買い物支援』をするため、ボランティアドライバーへ法人車両の無償貸し出しをしており、この支援が“きょうと地域力アップ貢献事業”として表彰をされました!

今回の特集では、この『買い物支援』に密着してみたいと思います!



## 買い物支援とは

買い物に行きたいけれど、最寄り駅まで遠い・車が運転できない・足が悪くて長距離を歩くことができないなどといった移動に制約のある方を対象に、買い物先までの送迎を行います。藤城学区は身近に買

い物ができる施設がほとんどない、また、平坦な道が少ないといった地理上の特徴があるため、支援のニーズが非常に高い学区になっているのです。

## もう少し詳しく ※下記の情報は執筆時点でのものです

### ● 運行実績

令和元年5月より月に2回程度で試行し、アンケートを実施したところ、ご好評の声を多数いただいたため、9月より増回して本格稼働へ

### ● 運行回数と時間

週に2回 日曜と木曜  
12時30分～15時前後での運行

### ● 買い物先

イズミヤ六地藏店& momoテラス伏見桃山店  
今後、買い物先のレパートリーが増えるかも?

### ● ご利用条件

自治会に加入していただいている藤城学区民の方かつ、買い物先への移動が困難な方

### ● ご予約方法

藤城学区自治連合会の高橋会長へご連絡ください

### ● ご利用定員

車両定員は最大9名×2便=18名  
ご予約多数の場合は、お断りをさせていただきます  
ご了承ください



10月10日(木)の買い物支援にて、筆者も運転のお手伝いをさせていただくことに! 本日のドライバーは藤城学区自治連合会会長の高橋猛さんと筆者の2名。(いつも、高橋会長が藤城学区にお住まいの山内秀興さんがボランティアでドライバーをしてくださっております。)



ドライバー山内さん



12:20~ 高橋会長と共に車両を京都老人ホームから発進

12:35~ 1便目の集合場所である万帖敷公園横に到着

すでに何名かが待っておられ、利用者さん同士のおしゃべりを楽しんでおられる様子。

皆さん女性で、複数回目のご利用とのことでした。

12:40~ 定刻通りの出発

車内は女子会の如く、おしゃべりが飛び交います! 筆者もまぜていただきました。買い物中だけでなく、道中の車内も楽しい交流のひと時です。

12:50~ 乗降場所であるイズミヤ六地藏店に到着

皆さんに、帰りの集合時間とドライバーの連絡先を書いた用紙をお渡しし、それぞれ店内に入っていけます。

12:55~ イズミヤ六地藏店をあとにし、高橋会長と2便目の集合場所へ

13:05~ 2便目の集合場所である高齢者施設 藤城の家さんに到着  
急遽1名キャンセルが入ったようですが、その方以外の皆さんはすでに集まっておられました。



集合場所



買い物前

## 高橋会長へのインタビュー



### Q. 買い物支援をしたいと思われたきっかけはなんですか?

「買い物支援」の本来の目的は、高齢者の方に、家に閉じこもらないで地域の方々とお付き合いをしてほしい、というものです。試行中にアンケートを実施したところ、「やっと刺身が食べられる」「知らない人の車には、怖くてよう乗らん」「買い物帰りの坂道はキツイな」などのお声をいただきました。

私は、高齢者はもっとまわりに「甘えたらいいのに」「助けをお願いしたらいいのに」と思っていました。買い物帰りと思われる高齢者に墨染通りで車から声をかけますが、なかなか乗ってもらえません。不審者に思われていたようです。

試行中の車内の楽しそうな会話や、足取り軽く買い物リストを見ながら店内に入られる姿を見て、支援を続けたいと考えていたときに、安心して乗れ・覚えやすい「京都老人ホーム」と描かれた車を提供していただけたらとわかり本格的稼働にふみ切りました。

### Q. 週に2回もボランティアドライバーをすることは大変じゃないですか?!

多忙な毎日ですが、今は最優先に考えています。軌道に乗るには3年くらいはかかるのではないのでしょうか。ドライバー仲間を増やしたいですね。

### Q. 今後の大きな展望を教えてください

「藤城ブランド」の次に「藤城モデル」を創りたいと思います。「チーム藤城」でいろいろな方面の方々の協力を仰ぎながら、「藤城ってなんや楽しい所やなあ」と感じてもらえるようにしていけたらと思います。

13:07~ 2便目の出発

2便目は乗車人数が少なかったのですが、1便目と同様、車内の楽しいおしゃべりにまぜていただきました。

13:15~ 2度目のイズミヤ六地藏店に到着

14時の帰りの便まで少し時間があつたので、高橋会長に買い物支援の状況について伺いました。予想以上にご利用ニーズが高く、ご予約が一杯のためお断りをさせていただく状況が続いているようです。また、ご予約はすべて高橋会長が電話受付にて行なっているため、調整が複雑になってきているという課題があるとのことでした。

14:00~ 1便目の利用者さんを乗せて帰り便の出発

やはり、送迎があると重い調味料なども気軽にご購入ができるようです。帰り便もおしゃべりが止まることはなく、最後までにぎやかな車内でした。

14:08~ 利用者さんを集合場所までお送りし、2便目のお迎えに

14:30~ 2便目の利用者さんを乗せて帰り便最後の出発

皆さん集合時間を厳守されており、最後までタイムスケジュール通りの運行となりました

14:40~ 利用者さんを集合場所までお送りし、買い物支援の密着は終了

14:50~ 車両を京都老人ホームへと返却しミッション完遂



買い物後

筆者は、いつも貸し出し車両の鍵をドライバーさんに受け渡しするだけなので、実際の支援を体感できたことは貴重な機会となりました。車両・ドライバーの限りある資源やご予約システムに課題を抱えての運行ということでしたが、『買い物支援』という移動に関する支援が、皆さんの“交流を図り、深める場”につながっている点に本質的な価値を感じた密着取材でした。もし月に1回でも、ドライバーをしていただける方がいらっやいましたら、高橋会長までご連絡をお待ちしております。

お問合せ先: 高橋会長

TEL:090-4641-0777

筆者 インタビュアー: 企画局 宮村洋太郎

お正月に「お雑煮」を食べる方は多いと思いますが、全国にはさまざまな種類のお雑煮があります。東日本では角餅を入れたすまし仕立て、西日本では、丸餅を入れたみそ仕立てにするのが一般的です。今回は、地域ごとに特色がある特に珍しいお雑煮をいくつかご紹介します。

# お雑煮

日本各地

の珍しい



あずき雑煮

【鳥取県～島根県出雲地方】  
古来より赤色の小豆は邪気を払う縁起のよい食べ物として正月やハレの日に用いられています。



かき雑煮【広島県】

「福を力キ入れる」という意味があり広島県全域で食べられています。



くるみ雑煮【岩手県宮古地方】  
餅は椀から取り出して別添えの甘い「くるみだれ」につけて食べます。



納豆雑煮【熊本県山鹿市、大分県日田市他】  
餅は取り出し納豆に絡めて食べます。熊本で戦国時代に藁に包んだ煮豆が発酵したのが納豆発祥との説があります。



えび雑煮【鹿児島県薩摩地方】  
「腰がまがるまで元気に」と長寿を願って焼き干しえびを入れます。



あんもち雑煮【香川県】  
甘い物が貴重だった江戸時代末期に正月くらいは贅沢したいという庶民の願いで生まれた雑煮です。

種類はさまざまですが、お正月にお雑煮を「毎年食べる」人は全国平均で90%を超えているようです。京都老人福祉協会でも毎年、京都らしい白みそ

仕立てのお雑煮やおせち料理を、施設利用者や配食利用者に提供しています。年が変わり新しい気持ちで、お雑煮を食べる習慣が今後もずっと残っていくとよいですね。



きつちんさくらで作ったおせちとお雑煮一例

## 京都市深草・醍醐地域 介護予防推進センター

### 移転のお知らせ

深草・醍醐地域介護予防推進センターがサービス付き高齢者向け住宅「さくらハウス七瀬川」の一階に移転しました。スタッフ一同気持ちも新たに、介護予防に関する活動の支援に努めて参りますので、今後ともよろしくお願いたします！



移転先 〒612-8437 TEL: 075-641-2543  
住所 伏見区深草小久保町261 FAX: 075-643-6330

#### 介護予防推進センターとは？

京都市からの委託事業で、65歳以上の方を対象に健康に過ごしていただけるよう介護予防に関する普及啓発や活動を支援する専門機関です。行政区や地域ごとに設置され、京都老人福祉協会では深草・醍醐地域で事業を実施しています。

#### ■編集後記■

前回のさくらだよりからオールカラーになったのはご存知でしたか？ さくらだよりは皆様に楽しくわかりやすく読んでいただけるよう、オールカラーになりました！ 楽しい記事もたくさん出してきたいので、リクエストがあればお待ちしています♪

鷹匠の家ほっこり 川崎円香