

# 稲荷の家ほっこり通信

令和 元年  
12月発行

みなさん、こんにちは！今年最後のほっこり通信です😊  
早いもので、2019年も終わりを告げようとしています…。みなさんはどんな1年でしたか？  
清水寺で発表される今年の一文字は『令』でした！令和元年ということで、意外とシンプルな一文字  
でしたね。5月に皆さんと一緒に新元号発表をテレビで見たのが昨日のこのようです。

来年は2020年東京五輪の年で大盛り上がりの1年になるかと思えます。  
また皆さんと一緒にテレビに釘づけとなること間違いなしですね！  
来年も、稲荷の家ほっこりをどうぞよろしくお願い致します。



## 運 動 会

10月に3日間にわたり運動会を開催しました★運動会は毎年行っているのですが、種目が少し違います



毎年恒例  
✿玉入れ  
の競技です

紐通し  
という競技  
です♪



2チームに分かれて競います♪  
ボーリング、  
玉入れ、紐通し、  
皆さん全部楽しんで  
取り組まれました😊

## コ ミ ュ ニ カ フ エ

10月⇒燻製教室  
11月⇒防災調理教室を開催しました！  
燻製教室は毎年大人気です😊ですが・・・今年は運悪く雨降りでした☔  
でも！そんなこともあるかと、テントを張って、  
きっちゃんさんには実演をしてもらいました♪



燻製で作った、たらこ  
パスタとサラダです！  
美味しかったですよ♡



防災調理教室は、年々増えつつある自然災害と向き合うため、少しでも知識があればと思い、火を使わない料理、ポリ袋とガスコンロで作る料理を実演しました👁



3品とも作り方はとても簡単でした！  
ポリ袋でご飯が炊けることに感動です🌟口当たりも良く、  
洗い物を出したくないときは普段から作れそうです。

〒612-0014 京都市伏見区深草稲荷鳥居前町 17-4

TEL075 (641) 2700 FAX075 (641) 2710 小規模多機能型居宅介護施設 稲荷の家 ほっこり

ブログ URL <http://kyoro.or.jp/jigyocafe/> 京都老人福祉協会がInstagram始めました☆→kyoro insta

# 🎃🎃 ハロウィン 🎃🎃

10月にはハロウィンイベントがありました🎃  
つどいの子ども達も一緒にカボチャスイーツを食べました🍷  
中庭にはハロウィン写真ブースをつくりました📷



つどいの広場の保育士さんから手遊びやクイズがありました🌸



写真ブースにて…とても良い笑顔です📷

## 🌕 お月見団子 🍡🌕



9月にはお月見団子🍡つどいの子ども達と一緒に作りました！



イベント途中で、ちょっとした体操？もあったり📷  
大人も子どもも楽しみました🎵

## 👴👵 敬老会 🍷



9月16日に敬老会をしました！浴衣を着た皆様には入浴剤🍷ほっこりのお風呂🍷で使われました📷



## 🏠 ほっこりの日常 🏠



紅葉を見に深草墓苑の公園へ行ったり、深草駅の裏にある公園へ行ったり。外に出るとリフレッシュになりいいですね🌸  
12月に入ってからはクリスマスツリーを飾りました🎄



## 📢 お知らせ

1月13日(月)に、ほっこりにて『お餅つき』が開催されます🍷  
みなさまの参加、心よりお待ちしております。

## 👤 職員紹介

2019年9月より稲荷の家ほっこりで働かせて頂いております小長谷(こながや)です。出身は静岡県富士市で、京都に来て十年ほど経ちました。趣味は今年から始めたキャンプです。あとは写真や料理なども少々。以前は営業職をしており、介護職は未経験からのスタートですが、日々精進してまいりますので、ご指導ご鞭撻の程よろしくお祈りいたします。 小長谷

## 📅 今年度のコミュカフェ

- 1月 もちつき(毎年恒例もちつき)
- 2月 パン教室
- 3月 うどん作り

## 📝 編集後記

毎年言っていますが…今年も早かったですね…。1年経つのが、年々早く感じています。きっと皆さんも同じ思いだと思いますが、健康に過ごせたことが一番ですね。今年も、ご利用者様、地域の皆様、関係者の皆様のご協力があり、無事に一年終えられたと思います。ありがとうございました。来年もよろしくお祈り致します。よいお年を！  
🍷🍷🍷🍷 石川