

平成27年

8月献立表

うづらこども園

	10・24 月	11・25 火	12・26 水	13・27 木	14・28 金	1・15・29 土
昼食	<p>【散らし寿司】 米 高野豆腐 卵 かにかまぼこ にんじん れんこん さやえんどう 砂糖 酢 食塩 【白和え】 青菜 にんじん 乾燥ひじき 糸こんにゃく ごま 絹ごし豆腐 しょうゆ 食塩 砂糖 【赤だし】 なめこ えのきたけ わかめ(乾) 焼ふ みつば だしかつお 赤みそ</p>	<p>【冷しそうめん】 干しそうめん みょうが ねぎ しょうが めんつゆ 【卵豆腐】 卵 だしかつお 食塩 【南蛮漬】 わかさぎ 片栗粉 油 砂糖 酢 食塩 【ラタトゥイユ】 たまねぎ トマト ホールトマト缶詰 なす ピーマン 黄ピーマン 赤ピーマン きゅうり にんにく オリーブ油 食塩</p>	<p>【パン】 フランスパン 【和風チキンバーグ】 鶏ミンチ 木綿豆腐 おから たまねぎ ひじき 米みそ(淡色辛みそ) 卵 だいこん かいわれだいこん みりん しょうゆ 片栗粉 【ビーフンと野菜のソテー】 ビーフン たまねぎ にんじん しめじ ピーマン 油 ごま油 コンソメ しょうゆ 【ミネストローネ】 ベーコン マカロニ だいず(乾) たまねぎ にんじん なす キャベツ じゃがいも ホールトマト缶詰 コンソメ 食塩 にんにく</p>	<p>【胚芽ご飯】 胚芽米 押麦 【鯖の竜田揚げ】 鯖フィーレ しょうが しょうゆ 片栗粉 油 【なすの揚げ煮】 なす じゃがいも 油 砂糖 しょうゆ 【ゆかり和え】 キャベツ ゆかり 【味噌汁】 たまねぎ さといも(冷凍) カットわかめ 油揚げ 葉ねぎ 米みそ(淡色辛みそ)</p>	<p>【ゆかりご飯】 胚芽米 押麦 ゆかり 【かき揚げ】 ホキ ちくわ にんじん たまねぎ ごぼう 三度豆(ゆで) だいず(乾) さつまいも かぼちゃ 小麦粉 油 【浅漬け】 きゅうり キャベツ 酢 しょうゆ みりん 【ささみのお吸物】 鶏ささ身 しょうが 片栗粉 焼ふ みつば 食塩 しょうゆ だしかつお</p>	<p>【冷麺】 中華麺(干) ハム 卵 きゅうり トマト もやし 酢 砂糖 しょうゆ ごま油 コンソメ 【ごま豆腐】 わらび餅粉 ねりごま 調製豆乳 水 しょうゆ 【かぼちゃの煮物】 かぼちゃ 砂糖 しょうゆ</p>
午後おやつ	<p>【牛乳100】 牛乳 【もちもちドーナツ】 ホットケーキ粉 白玉粉 チーズ 粉チーズ だいず(乾) 油</p>	<p>【牛乳100】 牛乳 【ベイクドポテト】 じゃがいも 油 食塩 【わかめチップス】 わかめ(乾) 片栗粉 小麦粉 油 食塩 【果物】 すいか</p>	<p>【牛乳100】 牛乳 【フルーツゼリー】 もも缶 パイン缶 アガー 砂糖 りんご濃縮果汁 【ポップコーン】 ポップコーンの素 食塩 油</p>	<p>【牛乳100】 牛乳 【マカロニきな粉】 マカロニ きな粉 砂糖 【こんぶ】 こんぶ(だし用)</p>	<p>【牛乳100】 牛乳 【ちぢみ】 小麦粉 上新粉 干しえび ちくわ にら ねぎ ごま油 酢 しょうゆ</p>	<p>【牛乳100】 牛乳 【パン】 黒糖パン 【チーズ】 チーズ</p>

3・17・31

4・18

5・19

6・20

7・21

8・22

	月	火	水	木	金	土
昼食	【胚芽ご飯】 胚芽米 押麦 【回鍋肉】 豚肉(もも) 豚肉(ばら) たまねぎ にんじん キャベツ ピーマン ねぎ しょうが にんにく 油 ごま油 米みそ(淡色辛みそ) 砂糖 しょうゆ オイスターソース 【冬瓜汁】 とうがん 絹ごし豆腐 かにかまぼこ しょうが みつば 片栗粉 食塩 しょうゆ だしかつお	【海鮮塩やきそば】 干し中華めん いか えび(むき身) あさりむき身 にんじん ちくわ たまねぎ にら キャベツ にんにく 食塩 ごま油 コンソメ 油 【蒸し南瓜】 かぼちゃ 【ワカメスープ】 ベーコン わかめ(乾) たまねぎ にんじん もやし ごま 食塩 ごま油 コンソメ	【パン】 食パン 【エスカベージュ】 ホキ 食塩 小麦粉 油 たまねぎ トマト パセリ 酢 砂糖 【春雨サラダ】 はるさめ にんじん きゅうり キャベツ みかん缶 酢 砂糖 【トマトポタージュ】 にんじん じゃがいも だいず(乾) 牛乳 豆乳 ホールトマト缶詰 バター 油 コンソメ 食塩 小麦粉	【胚芽ご飯】 胚芽米 押麦 【唐あげ南蛮】 鶏もも肉 にんにく しょうが 食塩 しょうゆ 片栗粉 油 酢 砂糖 卵 たまねぎ きゅうり マヨネーズ 【キャベツの香り漬け】 キャベツ にんじん ポン酢 花かつお 【干しえびスープ】 干しえび チンゲンサイ しょうが 卵 ごま油 片栗粉 食塩 コンソメ	【キーマカレー】 胚芽米 押麦 牛ミンチ 豚ミンチ しょうが にんにく たまねぎ にんじん ピーマン なす にかうり・ゴーヤ 大豆(ゆで) ホールトマト缶詰 ケチャップ コンソメ カレー粉 小麦粉 バター 油 【ごぼうとコーンのサラダ】 ごぼう にんじん コーン(冷凍) キャベツ 青菜 ちくわ しょうゆ みりん マヨネーズ ごま	【キャロットピラフ】 胚芽米 押麦 にんじん たまねぎ ウインナー 食塩 コンソメ 【ミートボール】 ミートボール(冷凍) たまねぎ ケチャップ 【野菜スープ】 こまつな にんじん たまねぎ もやし しめじ ちくわ 食塩 コンソメ
午後おやつ	【牛乳100】 牛乳 【野菜むしパン】 ホットケーキ粉 おから だいず(乾) とろけるチーズ コーン(冷凍) レーズン にんじん グリンピース(冷凍) じゃがいも	【牛乳100】 牛乳 【梅ごはん】 胚芽米 押麦 ちりめんじゃこ きゅうり えだまめ 花かつお ねり梅 ゆかり 【小魚】 いわし(煮干し)	【牛乳100】 牛乳 【とうもろこし】 とうもろこし 【ふかし芋】 じゃがいも 【氷菓】 アイスキャンディー	【牛乳100】 牛乳 【黒蜜わらび餅】 わらび餅粉 きな粉 砂糖 黒砂糖 シナモン	【牛乳100】 牛乳 【フルーツヨーグルト】 ヨーグルト(無糖) バナナ みかん缶 もも缶 パイン缶 レーズン にんじん 砂糖	【牛乳100】 牛乳 【シナモントースト】 食パン バター 砂糖 シナモン 【果物】 バナナ

※諸般の都合により献立、材料等、変更することがあります。ご了承下さい。
 ** 天候に応じて、氷菓(チューペット果汁100%)を提供いたします。 **

※玄関に給食、おやつ(5才児の量)を展示しております。ご覧下さい。