

平成27年

9月献立表

うづらことも園

	14・28 月	1・15 火	2・16 水	3・17 木	4・18 金	5・19 土
昼食	<p>【胚芽ご飯】 胚芽米 押麦 【味噌マヨ焼】 さわら 米みそ(淡色辛みそ) マヨネーズ 【卵の花いり煮】 おから にんじん たまねぎ 油揚げ ちくわ ねぎ 砂糖 しょうゆ 食塩 片栗粉 【味噌汁】 油揚げ たまねぎ じゃがいも わかめ(乾) 青菜 米みそ(淡色辛みそ)</p>	<p>【きつねうどん】 干しうどん 油揚げ 青菜 ねぎ だしかつお しょうゆ みりん 砂糖 【冬瓜と豚肉のごまだれ煮】 豚肉(ばら) とうがん にんじん たまねぎ 三度豆 ねりごま しょうゆ 砂糖 食塩 片栗粉</p>	<p>【パン・フランスパン】 フランスパン 【唐あげ】 鶏もも肉 にんにく しょうが 食塩 油 しょうゆ 片栗粉 【かぼちゃと枝豆のサラダ】 かぼちゃ じゃがいも むきえだまめ(冷凍) マヨネーズ ケチャップ 【野菜スープ】 絹ごし豆腐 ちくわ はるさめ にんじん たまねぎ オクラ もやし しめじ キャベツ 食塩 コンソメ</p>	<p>【胚芽ご飯】 胚芽米 押麦 【白身魚あおのり揚げ】 ホキ あおのり 小麦粉 油 食塩 【かぼちゃのそぼろあんかけ】 鶏ミンチ たまねぎ かぼちゃ 砂糖 しょうゆ 片栗粉 【豚汁】 豚肉(ばら) にんじん だいこん ごぼう さといも もやし 板こんにやく ねぎ 米みそ(淡色辛みそ)</p>	<p>【胚芽ご飯】 胚芽米 押麦 【高野豆腐の豚肉巻き】 高野豆腐 豚肉(ばら) 片栗粉 砂糖 しょうゆ 【マカロニサラダ】 マカロニ 卵 コーン(冷凍) じゃがいも にんじん キャベツ きゅうり マヨネーズ 食塩 酢 【味噌汁】 たまねぎ なす 油揚げ わかめ(乾) ねぎ 米みそ(淡色辛みそ)</p>	<p>【麻婆丼】 胚芽米 押麦 牛ミンチ 豚ミンチ 木綿豆腐 なす たまねぎ にんじん しょうが にんにく にら ねぎ 米みそ(淡色辛みそ) ケチャップ コンソメ 片栗粉 ごま油 オイスターソース 【すまし汁】 ホキ 片栗粉 だしかつお わかめ(乾) みつば 食塩</p>
午後おやつ	<p>【牛乳100】 牛乳 【お好み焼き】 小麦粉 卵 ねぎ にら もやし キャベツ オクラ 豚肉(ばら) 天かす ウスターソース</p>	<p>【牛乳100】 牛乳 【焼きおにぎり】 胚芽米 押麦 にんじん 牛ミンチ 豚ミンチ しょうが だいず(乾) ごま しょうゆ 油 【こんぶ】 こんぶ(だし用)</p>	<p>【牛乳100】 牛乳 【杏仁豆腐】 もも缶 みかん缶 パイン缶 バナナ レーズン 牛乳 アガー 砂糖 水</p>	<p>【牛乳100】 牛乳 【フライドポテト】 じゃがいも 油 食塩 【チーズ】 チーズ</p>	<p>【牛乳100】 牛乳 【ケーキ・キャロット】 小麦粉 砂糖 油 卵 にんじん ベーキングパウダー レーズン おから シナモン</p>	<p>【牛乳100】 牛乳 【コーンマヨネーズトースト】 食パン コーン(冷凍) たまねぎ マヨネーズ 【チューペット】 りんご濃縮果汁 ぶどう濃縮果汁 みかん濃縮果汁</p>

	7. 月	8・29 火	9・30 水	10・24 木	11・25 金	12・26 土
昼 食	<b>【たき込みごはん】</b> 胚芽米 押麦 ツナ油漬缶 油揚げ にんじん ごぼう 板こんにゃく ひじき 三度豆(ゆで) しめじ コーン(冷凍) 食塩 酒 しょうゆ <b>【鮭のゆうあん焼】</b> さけ しょうゆ みりん ゆず果汁 <b>【揚げ煮】</b> なす さといも(冷凍) 油 砂糖 しょうゆ <b>【味噌汁】</b> たまねぎ 焼ふ カットわかめ 葉ねぎ 米みそ(淡色辛みそ)	<b>【カレースパゲッティー】</b> スパゲティー 牛ミンチ 豚ミンチ たまねぎ にんじん じゃがいも グリンピース だいず(乾) ピーマン なす ホールトマト缶詰 小麦粉 バター 油 ウスターソース ケチャップ 食塩 コンソメ にんにく しょうが カレー粉 <b>【ピクルス】</b> きゅうり セロリー ローリエ(月桂樹) 酢 食塩 砂糖 <b>【ワカメスープ】</b> わかめ(乾) 絹ごし豆腐 もやし いら 食塩 コンソメ	<b>【ツナかぼちゃサンドイッチ】</b> 食パン ツナ油漬缶 たまねぎ にんじん むきえだまめ(冷凍) じゃがいも かぼちゃ キャベツ ケチャップ マヨネーズ 食塩 <b>【果物】</b> バナナ <b>【ミネストローネ】</b> たまねぎ にんじん じゃがいも キャベツ だいず(乾) マカロニ ベーコン なす ホールトマト缶詰 コンソメ 食塩 にんにく	<b>【胚芽ご飯】</b> 胚芽米 押麦 <b>【手作りナゲット】</b> 鶏もも肉 鶏ミンチ 木綿豆腐 たまねぎ にんにく しょうが 食塩 こしょう 卵 片栗粉 油 ケチャップ <b>【なすびのねりゴマ和え】</b> なす にんじん 三度豆 しょうゆ ねりごま <b>【かき玉スープ】</b> 卵 たまねぎ じゃがいも しめじ わかめ(乾) ねぎ だしかつお 片栗粉 食塩	<b>【胚芽ご飯】</b> 胚芽米 押麦 <b>【煮魚】</b> 鯖フィーレ しょうが 砂糖 しょうゆ <b>【切り干し大根煮】</b> 切り干しだいこん にんじん 油揚げ だいず(乾) ちくわ 三度豆 砂糖 しょうゆ <b>【浅漬け】</b> きゅうり 食塩 しょうゆ 酢 みりん だしかつお <b>【味噌汁】</b> 厚揚げ たまねぎ かぼちゃ わかめ(乾) ねぎ 米みそ(淡色辛みそ)	<b>【焼きそば】</b> 中華そば 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ もやし いら キャベツ しめじ ちくわ 食塩 コンソメ ウスターソース <b>【なめこ汁】</b> なめこ 油揚げ 絹ごし豆腐 わかめ(乾) ねぎ 青菜 米みそ(淡色辛みそ)
午後 おやつ	<b>【牛乳100】</b> 牛乳 <b>【おからドーナツ】</b> ホットケーキ粉 おから にんじん むきえだまめ(冷凍) コーン缶 ごま 油	<b>【牛乳100】</b> 牛乳 <b>【玉子チャーハン】</b> 胚芽米 卵 ねぎ かにかまぼこ ちくわ 食塩 コンソメ 油 ごま油	<b>【牛乳100】</b> 牛乳 <b>【五平モチ】</b> 米 片栗粉 ごま 米みそ(淡色辛みそ) 砂糖 <b>【小魚】</b> いわし(煮干し)	<b>【牛乳100】</b> 牛乳 <b>【フルーツヨーグルト】</b> ヨーグルト(無糖) バナナ みかん缶 もも缶 パイン缶 レーズン にんじん 砂糖	<b>【牛乳100】</b> 牛乳 <b>【おはぎ】 11日</b> 米 もち米 食塩 きな粉 つぶしあん(砂糖添加) <b>【月見だんご】 25日</b> 白玉粉 絹ごし豆腐 砂糖 きな粉	<b>【牛乳100】</b> 牛乳 <b>【プルーンサンド】</b> プルーン(乾) 食パン <b>【くだもの】</b> バナナ

※諸般の都合により献立、材料等、変更することがあります。ご了承下さい。

※玄関に給食、おやつ(5才児の量)を展示しております。ご覧下さい。

\*\* 天候に応じて、氷菓(チューペット果汁100%)を提供いたします。 \*\*