平成２７年度　１１月献立表　うづらこども園

	2.16.30 月	17 火	4.18 水	5.19 木	6,20 金	7.21 土
昼食	【胚芽ご飯】 胚芽米 押麦 【鮭の塩焼き】 さけ 食塩 【ひじきの煮物】 乾燥ひじき 油揚げ だいず（乾） ちくわ にんじん 三度豆 砂糖 しょうゆ 【さつまいもの甘煮】 さつまいも しょうゆ 砂糖 【味噌汁】 厚揚げ わかめ（乾） たまねぎ 青菜 焼ふ 米みそ（淡色辛みそ）	【きのこスパゲッティー】 スパゲティー ベーコン いか たまねぎ にんじん しめじ えのきたけ エリンギィ バター しょうゆ 油 食塩 コンソメ 【果物】 りんご 【チーズ】 チーズ 【かき玉スープ】 絹ごし豆腐 卵 たまねぎ わかめ（乾） 青菜 食塩 片栗粉 だしかつお	【パン・フランスパン】 フランスパン 【ささみフライ】 鶏ささ身 小麦粉 パン粉 油 マヨネーズ 卵 たまねぎ 【温野菜】 ブロッコリー じゃがいも にんじん 【野菜スープ】 絹ごし豆腐 ちくわ はるさめ にんじん たまねぎ もやし しめじ こまつな 食塩 コンソメ	【胚芽ご飯】 胚芽米 押麦 【鯖の味噌煮】 鯖フィーレ しょうが 米みそ（淡色辛みそ） 砂糖 酒 【切り干しの昆布あえ】 切り干しだいこん にんじん むきえだまめ（冷凍） 塩こんぶ 酢 砂糖 【のっぺい汁】 鶏もも肉 厚揚げ だいこん にんじん はくさい さといも 板こんにゃく しめじ しょうが ねぎ 片栗粉 しょうゆ	【おいもごはん】 米 さつまいも 食塩 ごま 【カレーフリッター】 ホキ カレー粉 コンソメ 小麦粉 油 【お浸し】 にんじん はくさい きくな 糸こんにゃく しめじ しょうゆ 【味噌汁】 油揚げ たまねぎ じゃがいも わかめ（乾） 葉ねぎ 米みそ（淡色辛みそ）	【五目あんかけうどん】 干しうどん 豚肉(ばら) ちくわ かにかまぼこ にんじん たまねぎ はくさい ねぎ もやし しめじ しょうが にんにく 片栗粉 食塩 酒 しょうゆ コンソメ 【さつま芋とりんごの重ね煮】 さつまいも りんご レーズン 砂糖 バター
午後おやつ	【牛乳100】 牛乳 【ラスク】 フランスパン バター 油 砂糖 シナモン 【くだもの】 バナナ	【牛乳100】 牛乳 【揚げ大豆】 だいず（乾） 小麦粉 油 【ベイクドポテト】 じゃがいも 油 食塩	【牛乳100】 牛乳 【雑炊】 胚芽米 鶏もも肉 にんじん たまねぎ だいこん しめじ はくさい ねぎ 卵 食塩	【牛乳100】 牛乳 【かぼちゃとりんごのケーキ】 ホットケーキ粉 卵 りんご おから かぼちゃ バター 油 シナモン ベーキングパウダー	【牛乳100】 牛乳 【ワンタンメン】 干し中華めん 豚ミンチ たまねぎ にんじん にら しめじ ワンタンの皮 食塩 コンソメ ごま油	【牛乳100】 牛乳 【パン・ぶどうぱん】 ぶどうパン 【果物】 みかん

	9 月	10.24 火	11.25 水	12.26 木	13.27 金	14.28 土
昼食	**【胚芽ご飯】** 胚芽米 押麦 **【鶏もも照焼き】** 鶏もも肉 しょうが にんにく みりん しょうゆ **【市松煮】** 高野豆腐 ちくわ じゃがいも だいこん にんじん 三度豆(ゆで) 砂糖 しょうゆ **【味噌汁】** 油揚げ かぼちゃ たまねぎ わかめ(乾) ねぎ 米みそ(淡色辛みそ)	**【味噌煮込みうどん】** 干しうどん 豚肉(ばら) たまねぎ にんじん ごぼう はくさい さといも ねぎ 米みそ(淡色辛みそ) **【磯辺あげ】** ちくわ あおのり 小麦粉 油 **【酢の物】** だいこん にんじん わかめ(乾) ちりめんじゃこ 砂糖 酢	**【パン・食パン】** 食パン **【菜種焼き】** 卵 ツナ油漬缶 たまねぎ じゃがいも だいず(乾) パセリ 食塩 コンソメ **【ソテー】** ほうれんそう にんじん コーン(冷凍)　油 **【クリームシチュー】** 鶏もも肉 じゃがいも たまねぎ にんじん ブロッコリー かぶ　かぼちゃ 小麦粉 バター 牛乳 コンソメ　食塩	**【豆カレーライス】** 胚芽米 押麦 豚肉(ばら) 鶏もも肉 にんじん たまねぎ じゃがいも かぼちゃ 金時豆 だいず(乾) ひよこまめ(乾) むきえだまめ(冷凍) しょうが にんにく 小麦粉 カレー粉 ケチャップ ウスターソース バター　油 食塩　コンソメ **【白菜サラダ】** はくさい りんご コーン(冷凍) 食塩　酢　油 だいだい果汁	**【ゆかりご飯】** 胚芽米　押麦 ゆかり **【手作りナゲット】** 鶏もも肉 鶏ミンチ 木綿豆腐 たまねぎ にんにく しょうが 卵 片栗粉　油 ケチャップ **【白和え】** ほうれんそう にんじん 乾燥ひじき 絹ごし豆腐 ごま　食塩　砂糖 **【豚汁】** 豚肉(ばら) にんじん　だいこん ごぼう　もやし さつまいも 板こんにゃく ねぎ 米みそ(淡色辛みそ)	**【中華おこわ】** 胚芽米 もち米 豚肉(ばら) にんにく しょうが にんじん むきえだまめ(冷凍) きくらげ だいず(乾) コーン(冷凍) しょうゆ ごま油 コンソメ 食塩 **【味噌汁】** 油揚げ 絹ごし豆腐 わかめ(乾) はくさい たまねぎ ねぎ 米みそ(淡色辛みそ)
午後おやつ	**【牛乳100】** 牛乳 **【ポテトまんじゅう】** さつまいも 砂糖 バター 牛乳 小麦粉 バター 砂糖 卵 黒ごま ベーキングパウダー	**【牛乳100】** 牛乳 **【わかめごはん】** 胚芽米 押麦 炊き込みわかめ ごま **【小魚】** いわし(煮干し)	**【牛乳100】** 牛乳 **【そばめし】** 胚芽米　押麦 中華そば 豚肉(ばら) にんじん　たまねぎ キャベツ　コーン ねぎ　にら コンソメ ウスターソース 天かす　食塩	**【牛乳100】** 牛乳 **【フルーツヨーグルト】** ヨーグルト(無糖) バナナ みかん缶 もも缶 パイン缶 レーズン にんじん 砂糖 **【せんべい】** ソフトせんべい塩味	**【牛乳100】** 牛乳 **【むしぱん】** ホットケーキ粉 きな粉 おから あずき(乾) 砂糖 油	**【牛乳100】** 牛乳 **【パン】** 黒糖パン **【果物】** りんご

※諸般の都合により献立、材料等、変更することがあります。ご了承下さい。

※玄関に給食、おやつ(5才児の量)を展示しております。ご覧下さい。