



〒612-0049京都市伏見区深草中ノ島町4-10

☎075-641-2571

sumizome2@gmail.com

墨染つどいの広場ほっこりは、京都市からの委託を受けて社会福祉法人京都老人福祉協会が運営しています。

子育て中の方と0歳～3歳くらいのお子さんのためのくつろぎスペースです。気軽に集まって交流を楽しみ、支えあう場としてご利用ください。育児に関する不安や悩み、地域の子育て情報などいろいろお話しして、ほっこり過ごしましょう。

☆2016年5月の予定カレンダー☆

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み	5 お休み	6 ゆっくり遊ぼう	7 ゆっくり遊ぼう
8 お休み	9 お休み	10 ゆっくり遊ぼう りぼんくらぶ (1F)	11 ゆっくり遊ぼう 公園で遊ぼう (東古御香公園)	12 ゆっくり遊ぼう	13 ゆっくり遊ぼう	14 ゆっくり遊ぼう 積み木で遊ぼう (1F)
15 お休み	16 お休み	17 ゆっくり遊ぼう ママのための ハンドマッサージ (1F)	18 ゆっくり遊ぼう	19 ゆっくり遊ぼう ママのための ヨガ講座 (1F)	20 ゆっくり遊ぼう	21 ゆっくり遊ぼう
22 お休み	23 お休み	24 ゆっくり遊ぼう 公園で遊ぼう (藤森神社公園)	25 ゆっくり遊ぼう	26 ゆっくり遊ぼう	27 ゆっくり遊ぼう	28 ゆっくり遊ぼう
29 お休み	30 お休み	31 ゆっくり遊ぼう 手作り アクセサリ講座 (1F)				

『ゆっくり遊ぼう』は10時～16時、2階のプレイルームとベビールームを自由開放しています。

12時前と16時前に手遊びの時間があります。

ご利用案内

開所日：火曜日～土曜日

開所時間：10時～16時（2階のお部屋でご自由に遊んでください）

この時間内でしたら、いつ来られてもいつ帰られても大丈夫です。

お子さんのペースに合わせて遊びにきてください。

ランチタイム：12時～13時（1階のお部屋で楽しく食べましょう）

お子さんの離乳食やおやつなどの時は、この時間外でもお部屋を使っただけで結構ですが、

原則としてランチタイムの時間をお守り下さい。また、講座中や会議中は、このお部屋は使えません。

休所日：日曜日・月曜日・祝日（お盆、年末年始、新年度準備日）

利用料：無料（ただし講座は材料費等の実費をいただく場合があります）



★使用後の紙オムツや食事のゴミなどは各自でお持ち帰りください。

★貴重品は各自でご管理ください。

★駐車場はありません。自転車・ベビーカー置き場があります。

★託児施設ではありませんので、保護者の方はお子さんが危険のないようご留意ください。



《 5月のイベント&講座のご案内 お申込み・お問い合わせ 075-641-2571 》

◎講座の時間でも2階のプレイルームは平常通り開放していますのでご利用ください

◎講座のご予約はお電話、または2階プレイルームにある申込用紙にご記入ください

◎ご本人様のお申込みのみ受付いたします。お友達の分のお申込みは受付できません

◎定員に達しましたら、キャンセル待ちの欄にご記入ください

◎託児があるのはヨガ講座とハンドマッサージのみです

講座名	講座内容	講座日	時間	参加費	定員/申込	備考
公園で遊ぼう	砂川保育所あいあいさんと一緒にお外で遊びましょう	東古御香公園 11日(水) 藤森神社公園 24日(火)	10:00～ 11:30	無料	定員なし 申込不要	直接、公園に遊びに来て下さい雨天の場合は中止します。
りぼんくらぶ ～手芸サークル～	かぎ針編み、手縫いで小物作りなど各々が手芸を楽しんでいます	10日(火)	10:30～ 11:45	無料	定員なし 申込不要	時間内に完成しなくても次回に続きを楽しむスタイルです。お手持ちの材料をご持参ください。初心者の方でも大丈夫ですよ。
積み木で遊ぼう	指先を使って積み木で遊んでみましょう	14日(土)	10:30～ 11:45	無料	定員なし 申込不要	時間内なら出入り自由です。
★ママのための ヨガ講座	託児付きヨガです。少しの間だけお子さんと離れてじっくり体を動かしてリフレッシュ！	19日(木)	10:30～ 11:30	¥1,000 (託児1人分を含む。託児お2人目からは300円追加)	定員6組 要申込	持ち物：バスタオル(あればヨガマット) ※別室での託児があります
*ママのための ハンドマッサージ	託児付きです。15分間お子さんと離れてアロマの香りで癒されましょう♡	17日(火)	10:10～ 11:50 (お1人15分ずつ)	¥800 (託児1人分を含む。託児お2人目からは100円追加)	定員5組 要申込	持ち物：フェイスタオル 3種類のアロマの中からお選び頂きます。 ※別室での託児があります
★手作りアクセ サリー作り	といで先生による、手作り講座です。今回はプレスレット作り！みんな楽しく作りましょう♪	31日(火)	10:30～ 11:30	¥800	定員6組 要申込	職員が近くで見守りますが、託児はありません。小さなビーズを使いますのでご留意ください。

★地域の先生による講座 * ママ先生による講座

※5月のイベントの申込開始は4月26日(火)です