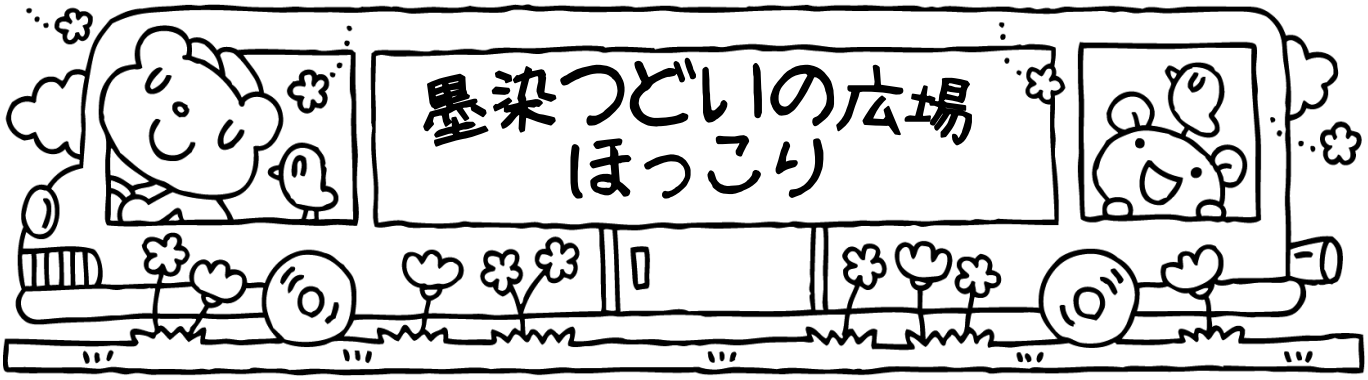


〒612−0049　京都市伏見区深草中ノ島町4−10　☎075−641−2571　sumizome2@gmail.com

墨染つどいの広場ほっこりは、京都市からの委託を受けて社会福祉法人京都老人福祉協会が運営しています。
子育て中の方と0歳～3歳くらいのお子さんのためのくつろぎスペースです。気軽に集まって交流を楽しみ、支えあう場として
ご利用ください。育児に関する不安や悩み、地域の子育て情報などいろいろお話して、ほっこり過ごしましょう。

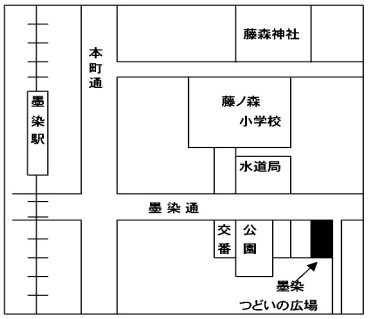
☆２０１７年８月の予定カレンダー☆

日	月	火	水	木	金	土
		1 ゆっくり遊ぼう PM出前ほっこり （桃山会館）	2 ゆっくり遊ぼう	3 ゆっくり遊ぼう	4 ゆっくり遊ぼう	5 ゆっくり遊ぼう パパも一緒に 積み木で遊ぼう （1F）
6 お休み	7 お休み	8 ゆっくり遊ぼう りぼんくらぶ （1F）	9 ゆっくり遊ぼう	10 ゆっくり遊ぼう 美文字くらぶ （1F）	11 お休み	12 お休み
13 お休み	14 お休み	15 お休み	16 ゆっくり遊ぼう	17 ゆっくり遊ぼう	18 ゆっくり遊ぼう 赤ちゃんルーム （2F）	19 ゆっくり遊ぼう
20 お休み	21 お休み	22 ゆっくり遊ぼう 公園で遊ぼう （藤森神社公園）	23 ゆっくり遊ぼう ママのための 足裏健康法 （1F）	24 ゆっくり遊ぼう ママのための ヨガ講座 （1F）	25 ゆっくり遊ぼう	26 ゆっくり遊ぼう パパも一緒に ブロックで遊ぼう （1F）
27 お休み	28 お休み	29 ゆっくり遊ぼう リボン作り講座 （1F）	30 ゆっくり遊ぼう	31 ゆっくり遊ぼう		

『ゆっくり遊ぼう』は10時～16時、2階のプレイルームとベビールームを自由開放しています。
12時前と16時前に手遊びの時間があります。

ご利用案内

開所日：火曜日～土曜日
開所時間：10時～16時（2階のお部屋でご自由に遊んでください）
この時間内でしたら、いつ来られてもいつ帰られても大丈夫です。
お子さんのペースに合わせて遊びにきてください。
ランチタイム：12時～13時（1階のお部屋で楽しく食べましょう）
休所日：日曜日・月曜日・祝日（お盆、年末年始、新年度準備日）
利用料：無料 （ただし講座は材料費等の実費をいただく場合があります）



★使用後の紙オムツや食事のゴミなどは各自でお持ち帰りください。
★貴重品は各自でご管理ください。
★駐車場はありません。自転車・ベビーカー置き場があります。
★託児施設ではありませんので、保護者の方はお子さんが安心して遊べるよう、お互いにご配慮をお願いします。

《８月のイベント&講座のご案内　お申込み・お問い合わせ　０７５－６４１－２５７１》

◎講座の時間でも2階のお部屋は、
平常通り開放していますのでご利用ください
◎講座のご予約はお電話、または2階プレイルームにある
申込用紙にご記入ください
◎ご本人様のお申込みのみ受付いたします
お友達の分のお申込みは受付できません
◎定員に達しましたら、キャンセル待ちの欄にご記入ください
◎ヨガ講座のみ託児があります

イベント名	内容	日程	時間	参加費	定員/申込	備考
藤森神社公園で遊ぼう	スタッフがお待ちしています♪直接、公園に遊びに来てください。	22日（火）	10:00～11:30	無料	定員なし 申込不要	毎月第4火曜日に実施しています。雨天の場合は中止します。中止の際は、ブログにてお知らせいたします。
りぼんくらぶ～手芸サークル～	かぎ針編みや手縫いで小物作りなど各々が手芸を楽しまれています。	8日（火）	10:30～11:45	無料	定員なし 申込不要	毎月第2火曜に開催しています。時間内に完成しなくても次回に続きを楽しむスタイルです。お手持ちの材料をご持参ください。
積み木で遊ぼう	指先を使って積み木で遊んでみましょう!	5日（土）	10:30～11:45	無料	定員なし 申込不要	時間内なら出入り自由です。パパのご参加もお待ちしています。
ブロックで遊ぼう	ニューブロックで遊んでみましょう!	26日（土）				
★ママのためのヨガ講座	託児付きヨガです。少しの間だけお子さんと離れてじっくり体を動かしてリフレッシュ!	24日（木）	10:30～11:30	￥1000 託児1人分を含む 2人目からは 300円追加	定員6組 要申込	持ち物：バスタオルorヨガマット お子さんのオムツやお茶など 別室での託児があります。
美文字くらぶ～書道サークル～	筆ペン、鉛筆、ボールペンなど、何でもOKです。みんなで楽しく練習してみませんか?	10日（木）	10:30～11:45	無料	定員なし 申込不要	書道講座のママ先生にもご参加頂きます。お家に眠っているテキストなどがあれば、お持ち下さい。
*ママのための足裏健康法	『英国式リフレクソロジー』という足裏健康法です。託児付きなので30分間、ゆったり過ごしてください♡	23日（水）	10:10～11:50（お1人30分）	￥900 託児1人分を含む 2人目からは 150円追加	定員3組 要申込	持ち物：バスタオル,フェイスタオル2枚 お子さんのオムツやお茶など 別室での託児があります。
*リボン作り講座	ママ用バレッタとお子さん用ヘアゴム2つを作ります。おソロコーデしてみませんか?	29日（火）	10:30～11:30	￥1,000	定員6組 要申込	見本をご参考ください。
赤ちゃんルーム	12ヶ月までの第1子さんとママ限定でお部屋を開放します。赤ちゃんだけですので初めての方も安心してご利用ください♡	18日（金）	10:00～11:45	無料	定員なし 申込不要	午前中は一般開放はありません 一般開放は12時～ ランチタイム；12時～13時

★地域の先生による講座　　*ママ先生による講座　　**※８月の講座の申込開始は７月２５日(火)です**

地域のイベント	場所	日程	時間	参加費	申込	内容
出前ほっこり（出張ひろば）	桃山会館	8月1日（火）	13:00～16:00	無料	申込不要	ほっこりのスタッフが地域へ出向き、親子で集まれる広場を開放します。みんなでおしゃべりしたり遊んだりしましょう♪ 場所の詳細は別紙をご参照ください。
	藤城の家	8月はお休み				
かめっこひろば	特別支援学校	8月はお休み		無料	申込不要	藤城学区の子育てサロンです。乳幼児の親子さんが集まって、楽しく遊べるひろばです。