



〒612-0045 京都市伏見区深草石橋町18-1 ☎075-641-2571 FAX075-645-2740 ✉sumizome2@gmail.com

墨染つどいの広場ほっこりは、京都市からの委託を受けて社会福祉法人京都老人福祉協会が運営しています。子育て中の方とお子さんにご利用できます。育児に関する不安や悩み、地域の子育て情報など、いろいろお話ししましょう。新型コロナウイルス感染拡大防止に努めながら、開所しております。ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

☆2023年2月の予定カレンダー☆

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|-----------|--|--|---|---|---|
| | | | 1 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00 | 2 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00 | 3 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00 | 4 パパと一緒に 積み木で遊ぼう ①10:00~12:00 ゆっくり遊ぼう ②13:00~16:00 |
| 5 お休み | 6 お休み | 7 出前ほっこり (伏見区役所) 9:30~11:30 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00 | 8 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00 | 9 ママのための ヨガ講座 10:30~11:30 ゆっくり遊ぼう ②13:00~16:00 | 10 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00 | 11 お休み |
| 12 お休み | 13 お休み | 14 赤ちゃんルーム 10:00~12:00 ゆっくり遊ぼう ②13:00~16:00 | 15 出前ほっこり (伏見区役所) 9:30~11:30 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00 | 16 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00 | 17 ママのための 足裏癒しタイム 10:10~11:40 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00 | 18 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00 |
| 19 お休み | 20 お休み | 21 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 のんびりルーム 13:30~15:30 | 22 手作り講座 10:30~11:30 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00 | 23 お休み | 24 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00 | 25 パパと一緒に ブロックで遊ぼう ①10:00~12:00 ゆっくり遊ぼう ②13:00~16:00 |
| 26 お休み | 27 お休み | 28 公園で遊ぼう (藤森神社公園) 10:00~11:30 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00 | | | | |

完全予約制となりますので、事前に予約が必要です。

①10:00~12:00 ②13:00~16:00 各時間8名程度

- ・ランチタイムはありません。
- ・12:00~13:00の間に、換気・消毒をおこないます。

お子さんお一人につき、保護者の方お一人での来所にご協力をお願いします。
(保護者お一人で、ごきょうだいを連れてのご利用は可能です)

- ・来所の際は、必ずマスク着用・入室時の手洗い・検温をお願いします。
- ・37.5度以上あった場合やせきや鼻水、下痢などの症状があった場合も入室できません。またご家族に風邪の症状がある場合も入室できません。
- ・状況により、臨時休所やイベントの中止、利用方法などが変更となる場合があります。その場合は、ブログ (<http://kyoro.or.jp/jiyocafe/category/sumizome/>) にてお知らせします。

ご利用案内

開所日：火曜日～土曜日
 休所日：日曜日、月曜日、祝日、年末年始など
 開所時間：①10:00～12:00 ②13:00～16:00
 予約方法：来所または電話で受け付けます。
 【火曜日～土曜日(10時～16時)】
 利用したい日の前週(火曜日～土曜日)に
 申し込んでください。
 ランチタイム：当面の間、ランチタイムはありません。



《おねがい》

- ◎使用後の紙オムツなどは各自でお持ち帰りください。
- ◎貴重品は各自でご管理ください。
- ◎駐車場はありません。自転車・ベビーカー置き場があります。
- ◎託児施設ではありませんので、保護者の方はお子さんが安心して遊べるよう、お互いにご配慮をお願いします。

《2月のイベント&講座のご案内 お申込み・お問い合わせ 075-641-2571》

- ◎講座のご予約はお電話、またはつどいの部屋にある申込用紙にご記入ください。
- ◎ご本人様のお申込みのみ受付いたします。お友達の方のお申込みは受付できません。
- ◎定員に達しましたら、キャンセル待ちの欄にご記入ください。キャンセルができましたら、ご連絡いたします。

| イベント名 | 内容 | 日程/場所 | 時間 | 参加費 | 定員/申込 | 備考 |
|---------------------|--|------------------|--|------|---------------------------------|--|
| 藤森神社公園で遊ぼう | スタッフがお待ちしています♪ 直接、公園に遊びに来てください。 | 28日(火) 藤森神社公園 | 10:00～ 11:30 | 無料 | 定員なし 申込不要 | 毎月第4火曜日を実施しています。雨天の 場合は中止します。中止の際は、ブログに てお知らせいたします。 |
| パパも一緒に 積み木で遊ぼう | 指先を使って積み木で遊んでみ ましょう! | 4日(土) つどいの部屋 | 10:00～ 12:00 | 無料 | 定員8名程度 要申込 | パパも一緒にご家族で遊んでいただけま すよ。 お申込み、お待ちしております! |
| パパも一緒に ブロックで遊ぼう | ニューブロックで遊んでみま しょう! | 25日(土) つどいの部屋 | | | | |
| 赤ちゃんルーム | 12ヶ月までの第1子さんと ママ限定でお部屋を開放しま す。赤ちゃんだけですので初め ての方も安心してご利用くださ い♡ | 14日(火) つどいの部屋 | 10:00～ 12:00 | 無料 | 定員4組 要申込 | 持ち物：赤ちゃんを寝かせる敷物や バスタオルなど |
| ★ママのための ヨガ講座 | 体を動かしてリフレッシュ! 託児は行いません。 お母さんの近くで過ごしてい たできます。 | 9日(木) つどいの部屋 | 10:30～ 11:30 | ¥600 | 定員4組 要申込 (先着順なので お早めに) | 持ち物：フェイスタオル 水分補給できるもの |
| ★ママのための 足裏癒しタイム | 『英国式リフレクソロジー』と いう足裏健康法です。 託児は行いません。 お母さんの近くで過ごしてい たできます。 | 17日(金) 未来スペース | ①10:10～10:30 ②10:45～11:05 ③11:20～11:40 (お1人20分) | ¥500 | 定員3組 要申込 (先着順なので お早めに) | 持ち物：バスタオル2枚 フェイスタオル2枚 (長方形のもの) ひざあたりまで肌が出せる服装 |
| 手作り講座 ～思い出フォト作り～ | ほっこりのお気に入りのおも ちゃの写真をはったり、スタン プやマステで飾ったりして、思 い出のフォトを作りましょう。 手遊びのラミネート付き★・ | 22日(水) 未来スペース | 10:30～ 11:30 | ¥300 | 4組 要申込 | 見本をご参考ください。 ご自身で貼りたい写真をお持ちください。 |
| のんびりルーム | 1組のみの利用の時間です。人 がたたく場所が苦手な方や 感染症が気になる方、ちょっ とお話したいな～の方、お待ち しています。 | 21日(火) つどいの部屋 | 13:30～ 15:30 | 無料 | 1組 要申込 | 詳細はお問合せください。 完全予約制です。 お電話か直接スタッフにお声掛けくださ い。 |

★地域の先生による講座 ☆ママ先生による講座

※2月の講座の申込開始は1月24日(火)です

| 地域のイベント | 場所 | 日程 | 時間 | 参加費 | 申込 | 内容 |
|-------------------|---------------------------|---------------------|-----------------|-----|--------------------|--|
| 出前ほっこり (出張ひろば) | 伏見区役所 7日：講堂 15日：ホール | 2月7日(火) 2月15日(水) | 9:30～ 11:30 | 無料 | 6組程度 要申込 | ほっこりのスタッフが地域へ出向きます。 パパの参加もぜひ!親子で楽しく過ごしま しょう♪ 申込先：墨染つどいの広場ほっこり |
| ツインズくらぶ | 深草総合庁舎 4階 会議室 | 2月2日(木) | 10:30～ 12:00 | 無料 | 3組 深草支所に 要申込 | 多胎児(双子や三つ子など)の親子のため の遊びの広場です。うずらの里児童館とつ どいの広場のスタッフがお待ちしていま す。 申込先：深草支所子どもはぐくみ室 【642-3879】 |
| 赤ちゃんひろば | 深草総合庁舎 4階 プレイルーム | 2月は お休みです | 10:00～ 11:30 | 無料 | 4組 深草支所に 要申込 | 1歳までのお子さんを対象とした広場で す。時間内は出入り自由です。 同じくらいの月齢の赤ちゃんとお遊んだり、 お母さん同士でお話ししましょう♪ 申込先：深草支所子どもはぐくみ室 【642-3879】 |