



〒612-0045 京都市伏見区深草石橋町18-1 ☎075-641-2571 FAX075-645-2740 ✉sumizome\_tudoik@kyoro.or.jp

墨染つどいの広場ほっこりは、京都市からの委託を受けて社会福祉法人京都老人福祉協会が運営しています。子育て中の方とお子さんにご利用できます。育児に関する不安や悩み、地域の子育て情報など、いろいろお話ししましょう。新型コロナウイルス感染拡大防止に努めながら、開所しております。ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

### ☆2023年5月の予定カレンダー☆

日	月	火	水	木	金	土
お休み	1 お休み	2 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00	3 お休み	4 お休み	5 お休み	6 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00
7 お休み	8 お休み	9 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00	10 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00	11 ママのための ヨガ講座 10:30~11:30 ゆっくり遊ぼう ②13:00~16:00	12 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00	13 パパと一緒に 積み木で遊ぼう ①10:00~12:00 ゆっくり遊ぼう ②13:00~16:00
14 お休み	15 お休み	16 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00	17 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00	18 ママのための 足裏癒しタイム 10:10~11:40 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00	19 出前ほっこり (伏見区役所) 9:30~11:30 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00	20 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00
21 お休み	22 お休み	23 公園で遊ぼう (藤森神社公園) 10:00~11:30 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00	24 手作り講座 10:30~11:30 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 のんびりルーム 13:30~15:30	25 赤ちゃんひろば (深草支所 4階) 10:00~11:30 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00	26 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00	27 パパと一緒に ブロックで遊ぼう ①10:00~12:00 ゆっくり遊ぼう ②13:00~16:00
28 お休み	29 お休み	30 出前ほっこり (伏見区役所) 9:30~11:30 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00	31 赤ちゃんルーム 10:00~12:00 ゆっくり遊ぼう ②13:00~16:00	完全予約制となりますので、事前に予約が必要です。  <b>①10:00~12:00 ②13:00~16:00 各時間4組程度</b> ※4/1より、1組の人数制限はなくなりました。 ・ランチタイムはありません。		

- ・来所の際は、マスク着用・入室時の手洗い・検温をお願いします。
- ・37.5度以上あった場合やせきや鼻水、下痢などの症状があった場合も入室できません。
- ・状況により、臨時休所やイベントの中止、利用方法などが変更となる場合があります。その場合は、ブログ (<http://kyoro.or.jp/jisyocafe/category/sumizome/>) にてお知らせします。

## ご利用案内

開所日：火曜日～土曜日  
 休所日：日曜日、月曜日、祝日、年末年始など  
 開所時間：①10:00～12:00 ②13:00～16:00  
 予約方法：来所または電話で受け付けます。  
 【火曜日～土曜日(10時～16時)】  
 利用したい日の前週(火曜日～土曜日)に  
 申し込んでください。  
 ランチタイム：当面の間、ランチタイムはありません。



### 《おねがい》

- ◎使用後の紙オムツなどは各自でお持ち帰りください。
- ◎貴重品は各自でご管理ください。
- ◎駐車場はありません。自転車・ベビーカー置き場があります。
- ◎託児施設ではありませんので、保護者の方はお子さんが安心して遊べるよう、お互いにご配慮をお願いします。

### 《5月のイベント&講座のご案内 お申込み・お問い合わせ 075-641-2571》

◎講座のご予約はお電話、またはつどいの部屋にある申込用紙にご記入ください。  
 ◎ご本人様のお申込みのみ受付いたします。お友達の分のお申込みは受付できません。  
 ◎定員に達しましたら、キャンセル待ちの欄にご記入ください。キャンセルができましたら、ご連絡いたします。

イベント名	内容	日程	時間	参加費	定員/申込	備考
藤森神社公園で遊ぼう	スタッフがお待ちしています♪ 直接、公園に遊びに来てください。	23日(火)	10:00～ 11:30	無料	定員なし 申込不要	毎月第4火曜日に実施しています。雨天の場合は中止します。中止の際は、ブログにてお知らせいたします。
パパも一緒に積み木で遊ぼう	指先を使って積み木で遊んでみましょう!	13日(土)	10:00～ 12:00	無料	定員4組 要申込	パパも一緒にご家族で遊んでいただけますよ。 お申込み、お待ちしております!
パパも一緒にブロックで遊ぼう	ニューブロックで遊んでみましょう!	27日(土)				
赤ちゃんルーム	12ヶ月までの第1子さんとママ限定でお部屋を開放します。赤ちゃんだけですので初めての方も安心してご利用ください♡	31日(水)	10:00～ 12:00	無料	定員4組 要申込	持ち物：必要な方は赤ちゃんを寝かせる敷物やバスタオルなど
手作り講座 ～父の日製作～	パパのために飛び出す手作りカードを作ります。手形や写真でかわいくします♪	24日(水)	10:30～ 11:30	¥300	定員4組 要申込	持ち物：写真 見本をご参考ください。
★ママのための ヨガ講座	体を動かしてリフレッシュ! 託児は行いません。 お母さんの近くで過ごしていただけます。	11日(木)	10:30～ 11:30	¥600	定員4組 要申込 (先着順なのでお早めに)	持ち物：フェイスタオル 水分補給できるもの
★ママのための 足裏癒しタイム	『英国式リフレクソロジー』という足裏健康法です。 託児は行いません。 お母さんの近くで過ごしていただけます。	18日(木)	①10:10～10:30 ②10:45～11:05 ③11:20～11:40 (お1人20分)	¥500	定員3組 要申込 (先着順なのでお早めに)	持ち物：バスタオル2枚 フェイスタオル2枚 (長方形のもの)  ひざあたりまで肌が出せる服装でお越しください
のんびりルーム	1組のみの利用の時間です。人がたくさんいる場所が苦手な方や感染症が気になる方、ちょっとお話ししたいな～の方、お待ちしております。	24日(水)	13:30～ 15:30	無料	1組 要申込	詳細はお問合せください。 完全予約制です。 お電話か直接スタッフにお声掛けください。

### ★地域の先生による講座 ☆ママ先生による講座

地域のイベント	場所	日程	時間	参加費	申込	内容
出前ほっこり (出張ひろば)	伏見区役所 2階 講堂 (はぐくみ室の奥)	5月19日(金) 5月30日(火)	9:30～ 11:30	無料	定員5組程度 要申込	ほっこのスタッフが地域へ出向きます。 パパの参加もぜひ!親子で楽しく過ごしましょう♪ 申込先：墨染つどいの広場ほっこり
赤ちゃんひろば	深草総合庁舎 4階 第1会議室	5月25日(木)	10:00～ 11:30	無料	10組 深草支所に 要申込	1歳までのお子さんを対象とした広場です。時間内は出入り自由です。 同じくらいの月齢の赤ちゃんと一緒に遊んだり、お母さん同士でお話ししましょう♪ 申込先：深草支所子どもはぐくみ室 【642-3879】

●深草支所での「ツインズくらぶ」(多胎児の親子のための遊び場)は6月からです。

※5月の講座の申込開始は4月25日(火)です