



〒612-0045 京都市伏見区深草石橋町18-1（墨染まちとくらしセンター1階） ☎075-641-2571 ✉sumizome_tudoik@kyoro.or.jp

墨染つどいの広場ほっこりは、京都市からの委託を受けて社会福祉法人京都老人福祉協会が運営しています。子育て中の方とお子さんがご利用できます。育児に関する不安や悩み、地域の子育て情報など、いろいろお話ししましょう。新型コロナウイルス感染拡大防止に努めながら、開所しております。ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

☆2023年9月の予定カレンダー☆

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|-----------|--|--|---|---|---|
| | | | | | 1 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00 | 2 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00 |
| 3 お休み | 4 お休み | 5 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00 | 6 ふじのもり 子そだてひろば 10:30~11:30 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00 | 7 ★出前ほっこり (伏見区役所) 9:30~11:30 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00 | 8 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00 | 9 パパも一緒に つみきで遊ぼう ①10:00~12:00 ゆっくり遊ぼう ②13:00~16:00 |
| 10 お休み | 11 お休み | 12 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00 | 13 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00 | 14 ママのための ヨガ講座 10:30~11:30 ゆっくり遊ぼう ②13:00~16:00 | 15 ★出前ほっこり (伏見区役所) 9:30~11:30 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00 | 16 パパも一緒に ブロックで遊ぼう ①10:00~12:00 ゆっくり遊ぼう ②13:00~16:00 |
| 17 お休み | 18 お休み | ♥赤ちゃんルーム 10:00~12:00 ゆっくり遊ぼう ②13:00~16:00 | 20 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 のんびりルーム 13:30~15:30 | 21 みんなと一緒に 足裏癒しタイム 10:00~12:00 ゆっくり遊ぼう ②13:00~16:00 | 22 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00 | 23 お休み |
| 24 お休み | 25 お休み | 26 公園で遊ぼう (藤森神社公園) 10:00~11:30 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00 | 27 ママ先生の ♪手作り講座♪ 10:15~11:30 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00 | 28 ★赤ちゃんひろば (深草支所 4階) 10:00~11:30 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00 | 29 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00 | 30 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00 |

- ・予約制なのでお電話かご来所でのご予約をお願いいたします。全てのイベントと同じ週の部屋の予約もできます♪
- ・来所の際は入室時の手洗い・消毒をお願いします。/ランチタイムはありません。12~13時は消毒と換気いたします。
- ・37.5度以上あった場合やせきや鼻水、下痢などの症状があった場合も入室できません。
- ・状況により、臨時休所やイベントの中止、利用方法などが変更となる場合があります。その場合は、ブログ (<http://kyoro.or.jp/liyvocafe/category/sumizome/>) にてお知らせします。



ブログ

ご利用案内

開所日：火曜日～土曜日
 休所日：日曜日、月曜日、祝日、年末年始など
 開所時間：①10:00～12:00 ②13:00～16:00
 予約方法：来所または電話で受け付けます。
 【火曜日～土曜日(10時～16時)】
 利用したい日の前週(火曜日～土曜日)に
 申し込んでください。
 ランチタイム：当面の間、ランチタイムはありません。



- 《おねがい》
 ◎使用後の紙オムツなどは各自でお持ち帰りください。
 ◎貴重品は各自でご管理ください。
 ◎駐車場はありません。自転車・ベビーカー置き場があります。
 ◎託児施設ではありませんので、保護者の方はお子さんが安心して遊べるよう、お互いにご配慮をお願いします。

《9月のイベント&講座のご案内 お申込み・お問い合わせ 075-641-2571》

◎講座のご予約はお電話、またはつどいの部屋にある申込用紙にご記入ください。
 ◎ご本人様のお申込みのみ受付いたします。お友達の分のお申込みは受付できません。
 ◎定員に達しましたら、キャンセル待ちの欄にご記入ください。キャンセルができましたら、ご連絡いたします。

| イベント名 | 内容 | 日程 | 時間 | 参加費 | 定員/申込 | 備考 |
|------------------------------|--|------------------|--|------------------|-----------------------------|--|
| 藤森神社公園で遊ぼう | スタッフがお待ちしています♪直接、公園に遊びに来てください。 | 26日(火) | 10:00～11:30 | 無料 | 定員なし 申込不要 | 毎月第4火曜日に実施しています。雨天の場合は中止します。中止の際は、ブログにてお知らせいたします。 |
| パパも一緒に積み木で遊ぼう | 指先を使って積み木で遊んでみましょう! | 9日(土) | 10:00～12:00 | 無料 | 定員4組 要申込 | パパも一緒にご家族で遊んでいただけずよ。今年度より絵本の読み聞かせを行っています。お申込み、お待ちしております! |
| パパも一緒にブロックで遊ぼう | ニューブロックで遊んでみましょう! | 16日(土) | | | | |
| ♥赤ちゃんルーム | 12ヶ月までの第1子さんとママ限定でお部屋を開放します。赤ちゃんだけです。初めての方も安心してご利用ください♡ | 19日(火) | 10:00～12:00 | 無料 | 定員4組 要申込 | 持ち物：必要ならば赤ちゃんを寝かせる敷物やバスタオルなど |
| ★ママのためのヨガ講座 | 体を動かしてリフレッシュ!託児は行いません。お母さんの近くで過ごしていただけます。 | 14日(木) | 10:30～12:00 | ¥600 | 定員4組 要申込 (先着順なのでお早めに) | 持ち物：フェイスタオル 水分補給できるもの |
| ★みんなで一緒に足裏癒しタイム | 『英国式リフレクソロジー』という足裏健康法です。参加者とスタッフでお互いにお子様を見守りながら交代で受けていただきます。前後もお部屋で遊べます♪みんなで癒されませんか? | 21日(木) | 10:00～12:00 & ①10:20～10:40 ②10:50～11:10 ③11:20～11:40 (お1人20分) | ¥500 | 定員3組 要申込 (先着順なのでお早めに) | 持ち物：バスタオル2枚 フェイスタオル2枚 (長方形のもの) ひざあたりまで肌が出せる服装でお越しください |
| ☆ママ先生の手作り講座 お花 de 手形足形あーと | お子さんの手形足形をお花のシールで作りますか?お花のシールは選べる素材なので、透け感がとても可愛いですよ! | 27日(水) 未来スペース | 10:15～11:30 | 1個¥400 2個¥700 | 4組 要申込 | 見本をご参考ください。 持ち物：ハサミ、何か装飾で使いたいものがあればお持ち下さい |

★地域の先生による講座

| 地域のイベント | 場所 | 日程 | 時間 | 参加費 | 申込 | 内容 |
|---------------|----------------------------|-----------------|--------------------------|-----|---------------------|---|
| 出前ほっこり(出張ひろば) | 伏見区役所 2階 講堂 (はぐくみ室の奥) | 7日(木) 15日(金) | 9:30～11:30 | 無料 | 定員5組程度 要申込 | ほっこのスタッフが地域へ出向きます。パパの参加もぜひ!親子で楽しく過ごしましょう♪ 申込先：墨染つどいの広場ほっこり |
| ふじのもり子ぞだてひろば | 藤ノ森小学校 特別会議室 (正門からお入りください) | 6日(水) | 10:30～11:30 (開場は10時～) | 無料 | 6組程度 要申込 | 藤森学区のイベントです。年4回開催しています。 申込先：墨染つどいの広場ほっこり |
| 赤ちゃんひろば | 深草総合庁舎 4階 第1会議室 | 28日(木) | 10:00～11:30 | 無料 | 10組 深草支所に 要申込 | 1歳までのお子さんを対象とした広場です。時間内は出入り自由です。同じくらいの月齢の赤ちゃんと遊んだり、お母さん同士でお話しましょう♪ 申込先：深草支所子どもはぐくみ室 [642-3879] |

※どのイベントのご予約をされても、同じ週の「ゆっくり遊ぼう」のご予約できるようになりました♪
 ※9月の講座の申込開始は8月22日(火)10:00～です♪