



〒612-0045 京都市伏見区深草石橋町18-1（墨染まちとくらしセンター1階） ☎075-641-2571 ✉sumizome_tudoi@kyoro.or.jp

墨染つどいの広場ほっこりは、京都市からの委託を受けて社会福祉法人京都老人福祉協会が運営しています。子育て中の方とお子さんにご利用できます。育児に関する不安や悩み、地域の子育て情報など、いろいろお話ししましょう。新型コロナウイルス感染拡大防止に努めながら、開所しております。ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いたします。

☆2023年10月の予定カレンダー☆

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 お休み	3 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00	4 New!園庭で遊ぼう 10:00~12:00 (園庭遊びは1時から) ゆっくり遊ぼう ②13:00~16:00	5 ツインズくらぶ (深草支所 4階) 10:30~12:00 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00	6 ★出前ほっこり (伏見区役所) 9:30~11:30 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00	7 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00
8 お休み	9 お休み	10 New!1歳ルーム (1歳1か月~2歳0か月) ①10:00~12:00 ②13:00~16:00 午前と午後 各4組	11 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00	12 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00	13 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00	14 パパも一緒に つみきで遊ぼう ①10:00~12:00 ゆっくり遊ぼう ②13:00~16:00
15 お休み	16 お休み	17 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 のんびりルーム 13:30~15:30 (1組限定)	18 ママ先生の ♪手作り講座♪ 10:15~11:30 ゆっくり遊ぼう ②13:00~16:00	19 ★出前ほっこり (伏見区役所) 9:30~11:30 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00	20 みんなと一緒に 足裏癒タイム 10:00~12:00 ゆっくり遊ぼう ②13:00~16:00	21 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00
22 お休み	23 お休み	24 公園で遊ぼう (藤森神社公園) 10:00~11:30 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00	25 ♪ハロウィン お楽しみ会♪ ①11:00~11:30 (部屋10:00~11:50) ②14:00~14:30 (部屋13:00~15:30) 午前と午後 各5組	26 ★赤ちゃんひろば (深草支所 4階) 10:00~11:30 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00	27 New! 深草支所で遊ぼう♪ ※つどいの部屋はお休み みんなと一緒にきらきら 健康フェスティバル 予約不要 10:00~14:30 深草支所広場・1階・4階	28 パパも一緒に ブロックで遊ぼう ①10:00~12:00 ゆっくり遊ぼう ②13:00~16:00
29 お休み	30 お休み	31 ♥赤ちゃんルーム (0歳1か月~1歳0か月) ①10:00~12:00 ②13:00~16:00 午前と午後 各7組				

- ・予約制なのでお電話かご来所でのご予約をお願いいたします。全てのイベントと同じ週の部屋の予約もできます♪
- ・来所の際は入室時の手洗い・消毒をお願いします。/ランチタイムはありません。12~13時は消毒と換気いたします。
- ・37.5度以上あった場合やせきや鼻水、下痢などの症状があった場合も入室できません。
- ・状況により、臨時休所やイベントの中止、利用方法などが変更となる場合があります。

その場合は、ブログ (<http://kyoro.or.jp/jigocafe/category/sumizome/>) にてお知らせします。



ブログ

ご利用案内

開所日：火曜日～土曜日
 休所日：日曜日、月曜日、祝日、年末年始など
 開所時間：①10:00～12:00 ②13:00～16:00
 予約方法：来所または電話で受け付けます。
 【火曜日～土曜日(10時～16時)】
 利用したい日の前週(火曜日～土曜日)に
 申し込んでください。
 ランチタイム：当面の間、ランチタイムはありません。



《おねがい》

- ◎使用後の紙オムツなどは各自でお持ち帰りください。
- ◎貴重品は各自でご管理ください。
- ◎駐車場はありません。自転車・ベビーカー置き場があります。
- ◎託児施設ではありませんので、保護者の方はお子さんが安心して遊べるよう、お互いにご配慮をお願いします。

《10月のイベント&講座のご案内 お申込み・お問い合わせ 075-641-2571》

- ◎講座のご予約はお電話、またはつどいの部屋にある申込用紙にご記入ください。
- ◎ご本人様のお申込みのみ受付いたします。お友達の方のお申込みは受付できません。
- ◎定員に達しましたら、キャンセル待ちの欄にご記入ください。キャンセルができましたら、ご連絡いたします。

イベント名	内容	日程	時間	参加費	定員/申込	備考
藤森神社公園で遊ぼう	スタッフがお待ちしています♪直接遊びに来てください。	24日(火)	10:00～11:30	無料	定員なし 申込不要	毎月第4火曜日に実施しています。雨天の場合は中止します。中止の際は、ブログにてお知らせいたします。
パパも一緒に積み木で遊ぼう	指先を使って積み木で遊んでみましょう!	14日(土)	10:00～12:00	無料	定員4組 要申込	パパも一緒にご家族で遊んでいただけますよ。今年度より絵本の読み聞かせを行っています。お申込み、お待ちしております!
パパも一緒にブロックで遊ぼう	ニューブロックで遊んでみましょう!	28日(土)				
のんびりルーム	1組限定の日。ゆったり貸切で遊んだりできますよ♪	17日(火)	13:00～15:30	無料	定員1組 要申込	初めての方、ゆっくりスタッフとお話したい方にもおすすめです。
New! ♥赤ちゃんルーム	0～12ヶ月まで。第1子さんじゃなくてもOK!赤ちゃんだけですの初めての方も安心してご利用ください♡	31日(火)	①10:00～12:00 ②13:00～16:00	無料	定員各7組 要申込	持ち物：必要な方は赤ちゃんを寝かせる敷物やバスタオルなど
New! ♥1歳ルーム	1歳1ヶ月～2歳0ヶ月まで。第1子さん以外もOK!上のご兄弟はご遠慮お願いします。楽しく遊みましょう♪	10日(火)	①10:00～12:00 ②13:00～16:00	無料	定員4組 要申込	持ち物：お飲み物など
New! 園庭で遊ぼう	10時から12時のお部屋利用で、11時からセンター内の園庭でも遊べます!砂遊びもできますよ♪	4日(水)	10:00～12:00 (園庭は11時～)	無料	定員4組 要申込	持ち物：お飲み物、帽子など汚れてもいい服装でお越しください♪ ※雨天の場合は部屋遊びになります。
★みんなで一緒に足裏癒しタイム	『英国式リフレクソロジー』という足裏健康法です。参加者とスタッフでお互いにお子様を見守りながら交代で受けていただけます。みんなで癒されませんか?	20日(木)	10:00～12:00 & ①10:20～10:40 ②10:50～11:10 ③11:20～11:40 (お1人20分)	¥500	定員3組 要申込 (先着順なのでお早めに)	持ち物：バスタオル2枚 フェイスタオル2枚 (長方形のもの) ひざあたりまで肌が出せる服装で
★ママ先生の手作り講座 お花 de 手形足形あーと	お子さんの手形足形をお花のシールで作りませんか?お花のシールは透ける素材なので透け感が可愛いですよ!	18日(水)	10:15～11:30	1個¥400 2個¥700	4組 要申込	見本をご参考ください。持ち物：ハサミ、何か装飾で使いたいものがあればお持ち下さい
ハロウィンお楽しみ会	写真を撮ったり、おやつをもらってハロウィンを楽しみましょう♪よかったら仮装してお越しくださいね♪	25日(水) センター内	①11:00～11:30 ②14:00～14:30	¥300	定員各5組 要申込 (先着順なのでお早めに)	部屋利用は①10:00～11:50②13:00～15:30で左記はイベントの時間です。仮装してきていただいてもいいですし、お買出しすることもできます♪手作り品やお菓子のプレゼントもあります♪
地域のイベント	場所	日程	時間	参加費	申込	内容
出前ほっこり(出張ひろば)	伏見区役所 2階 講堂 (はぐくみ室の奥)	6日(金) 19日(木)	9:30～11:30	無料	定員5組程度 要申込	ほっこりのスタッフが地域へ出向きます。パパの参加もぜひ!親子で過ごしましょう♪申込先：墨染つどいの広場ほっこり
ツインズくらぶ	深草総合庁舎 4階 第1会議室	5日(木)	10:30～12:00	無料	定員制限なし 深草支所に 要申込	多胎児(双子や三つ子など)の親子のための遊びの広場です。申込先：深草支所子どもはぐくみ室【642-3879】
赤ちゃんひろば	深草総合庁舎 4階 第1会議室	26日(木)	10:00～11:30	無料	10組程度 深草支所に 要申込	1歳までのお子さんと保護者を対象とした遊びの広場です。同じくらいの月齢の赤ちゃんと一緒に遊んでみましょう♪申込先：深草支所子どもはぐくみ室【642-3879】
深草支所で遊ぼう♪	深草総合庁舎支所前広場 1階コミュニティホール 4階 会議室	27日(金)	10:00～14:30	無料	申込不要	いろんなステージや食品の販売、測定コーナーや生活相談コーナーなど盛りだくさん!お気軽にお越しください♪ ※当日はつどいの部屋はお休みにいたします。

※10月の講座の申込開始は9月26日(火)10:00～です♪