



〒612-0045 京都市伏見区深草石橋町18-1（墨染まちとくらしセンター1階） ☎075-641-2571 ✉sumizome_tudoji@kyoro.or.jp

墨染つどいの広場ほっこりは、京都市からの委託を受けて社会福祉法人京都老人福祉協会が運営しています。子育て中の方とお子さんにご利用できます。育児に関する不安や悩み、地域の子育て情報など、いろいろお話ししましょう。新型コロナウイルス感染拡大防止に努めながら、開所しております。ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いたします。

☆2023年11月の予定カレンダー☆

日	月	火	水	木	金	土
			1 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00	2 ★出前ほっこり (伏見区役所) 9:30~11:30 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00	3 お休み	4 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00
5 お休み	6 お休み	7 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00	8 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00	9 ママのための ヨガ講座 10:30~11:30 ゆっくり遊ぼう ②13:00~16:00	10 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00	11 パパも一緒に つみきで遊ぼう ①10:00~12:00 ゆっくり遊ぼう ②13:00~16:00
12 お休み	13 お休み	14 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00	15 New! 歯医者さんの お話を聞こう 10:00~12:00 ゆっくり遊ぼう ②13:00~16:00	16 みんなと一緒に 足裏癒しタイム 10:00~12:00 のんびりルーム 13:30~15:30 (1組限定)	17 ★出前ほっこり (伏見区役所) 9:30~11:30 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00	18 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00
19 お休み	20 お休み	21 園庭で遊ぼう♪ 10:00~12:00 (園庭遊びは11時から) ゆっくり遊ぼう ②13:00~16:00	22 1歳ルーム (1歳1か月~2歳0か月) ①10:00~12:00 ②13:00~16:00 午前と午後 各4組	23 お休み	24 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00	25 New! PAPA's ルーム (パパと一緒にのご家族限定) ①10:00~12:00 ゆっくり遊ぼう ②13:00~16:00
26 お休み	27 お休み	28 公園で遊ぼう (藤森神社公園) 10:00~11:30 ゆっくり遊ぼう ①10:00~12:00 ②13:00~16:00	29 ♥赤ちゃんルーム (0歳1か月~1歳0か月) ①10:00~12:00 ②13:00~16:00 午前と午後 各7組	30 ママ先生の ♪手作り講座♪ 10:15~11:30 ゆっくり遊ぼう ②13:00~16:00		

- ・予約制なのでお電話かご来所までのご予約をお願いいたします。全てのイベントと同じ週の部屋の予約もできます♪
 - ・来所の際は入室時の手洗い・消毒をお願いします。/ランチタイムはありません。12~13時は消毒と換気を行います。
 - ・37.5度以上あった場合やせきや鼻水、下痢などの症状があった場合も入室できません。
 - ・状況により、臨時休所やイベントの中止、利用方法などが変更となる場合があります。
- その場合は、ブログ (<http://kyoro.or.jp/jiyocafe/category/sumizome/>) にてお知らせします。



ブログ

ご利用案内

開所日：火曜日～土曜日
 休所日：日曜日、月曜日、祝日、年末年始など
 開所時間：①10:00～12:00 ②13:00～16:00
 予約方法：来所または電話で受け付けます。

【火曜日～土曜日(10時～16時)】

利用したい日の前週(火曜日～土曜日)に
 申し込んでください。

ランチタイム：当面の間、ランチタイムはありません。

《おねがい》

- ◎使用後の紙オムツなどは各自でお持ち帰りください。
- ◎貴重品は各自でご管理ください。
- ◎駐車場はありません。自転車・ベビーカー置き場があります。
- ◎託児施設ではありませんので、保護者の方はお子さんが安心して遊べるよう、お互いにご配慮をお願いします。



《11月のイベント&講座のご案内 お申込み・お問い合わせ 075-641-2571》

◎講座のご予約はお電話、またはつどいの部屋にある申込用紙にご記入ください。キャンセルされる時もご連絡をお願いします。

◎ご本人様のお申込みのみ受付いたします。お友達の方のお申込みは受付できません。

◎定員に達しましたら、キャンセル待ちの欄にご記入ください。キャンセルができましたら、ご連絡いたします。

イベント名	内容	日程	時間	参加費	定員/申込	備考
藤森神社公園で遊ぼう	スタッフがお待ちしています♪ 直接遊びに来てください。	28日(火)	10:00～ 11:30	無料	定員なし 申込不要	毎月第4火曜日に実施しています。雨天の場合は中止します。中止の際は、ブログにてお知らせいたします。
パパも一緒に積み木で遊ぼう	積み木で遊びましょう!	11日(土)	10:00～ 12:00	無料	定員4組 要申込	パパも一緒にご家族で遊んでいただけます。絵本の読み聞かせを行っています。お申込み、お待ちしております!
New! パパ's ルーム	パパと一緒にのご家族限定♪ パパと一緒に遊びに来ませんか? パパ向けのふれあい遊びもありますよ♪	25日(土)				
のんびりルーム	1組限定の日。ゆったりと貸切で遊んだりできますよ♪	16日(木)	13:00～ 15:30	無料	定員1組 要申込	初めての方、ゆっくりスタッフとお話したい方にもおすすめです。
♥赤ちゃんルーム	0～12ヶ月まで。第1子さんでなくてもOK!赤ちゃんだけです。初めての方も安心してご利用ください♡	29日(水)	①10:00～ 12:00 ②13:00～ 16:00	無料	定員各7組 要申込	持ち物：必要な方は赤ちゃんを寝かせる敷物やバスタオルなど
♥1歳ルーム	1歳1ヶ月～2歳0ヶ月まで。第1子さん以外もOK!上のご兄弟はご遠慮お願いします。楽しく遊びましょう♪	22日(水)	①10:00～ 12:00 ②13:00～ 16:00	無料	定員4組 要申込	持ち物：飲み物など
園庭で遊ぼう	10時から12時のお部屋利用で、11時からセンター内の園庭でも遊べます! お砂遊びもできますよ♪	21日(火)	10:00～ 12:00	無料	定員4組 要申込	持ち物：飲み物、帽子、靴、靴下、着替え 汚れてもいい服装でお越しください ※雨天の場合は部屋遊びになります。
★ママのためのヨガ講座	体を動かしてリフレッシュ! お子様はお母さんの近くで過ごしていただきます。	9日(木)	10:30～ 12:00	¥600	定員4組 要申込 (先着順なのでお早めに)	持ち物：フェイスタオル 水分補給できるもの
★みんなで一緒に足裏癒しタイム	『英国式リフレクソロジー』という足裏健康法です。 お互いのお子様を見守りながらみんなで癒されませんか?	16日(木)	10:00～12:00 & ①10:20～10:40 ②10:50～11:10 ③11:20～11:40	¥500	定員3組 要申込 (先着順なのでお早めに)	持ち物：バスタオル2枚 フェイスタオル2枚 (長方形のもの) ※ひざ下が出ししやすい服装で来てください♪
★ママ先生の手作り講座「手形足形deクリスマス飾り」	お子さんの手形足形でツリーやサンタさんを作りますか?世界に1つだけのオリジナルクリスマス飾りを作しましょう☆	30日(木)	10:15～ 11:30	1個¥300 2個¥500	5組 要申込	見本をご参考ください。 持ち物：装飾にしたいモノ(あれば、お子さんの写真(かさめのもの)はさみ、のり
New! 歯医者さんのお話を聞こう	歯医者さんのお話をみんなで聞きますか? パネルシアターなどもあります。	15日(水)	10:00～ 12:00	無料	5組程度 要申込	申込先：種荷の家ほっこりつどいの広場 メールにてご予約tudoj@kyoro.or.jp 持ち物：飲み物など

地域のイベント		日程	時間	参加費	申込	内容
出前ほっこり(出張ひろば)	伏見区役所 2階 講堂(はぐくみ室の奥)	2日(木) 17日(金)	9:30～ 11:30	無料	定員5組程度 要申込	ほっこりのスタッフが地域へ出向きます。 パパの参加もぜひ!親子で過ごしましょう♪ 申込先：墨染つどいの広場ほっこり

※11月のイベント&講座の申込開始は10月24日(火)13:00からです♪
 (※11月から申込み時間が変更になります 変更前10:00～→変更後13:00～)