



開所日時	月	火	水	木	金	土	日
午前 10:00~12:00	×	○	○	○	○	○	×
午後 13:00~16:00	×	○	○	○	○	○	×

※祝日、年末年始等もお休みです。



ブログはこちら▶

★予約制 来所または電話で受け付けます。
☎ 075-641-2571 [火~土(10:00~16:00)]

『ゆっくりあそぼう』…… ◎申込期間：利用希望日の前週火曜日~当日
◎利用回数：1週間につき午前1回、午後1回(合計2回)まで

イベント&講座 …………… ◎申込期間：前月第4週火曜日13:00~。1か月分予約可能。

- *週末にブログで、予約の状況などをお知らせしております。
- *定員に達しましたら、キャンセル待ちの欄にご記入ください。キャンセルができましたら、ご連絡いたします。
- *ご本人様のお申込みのみ受付いたします。お友達の分のお申込みは受付できません。

★11月のイベント&講座の申込開始 **10月23日(水) 13:00~** です。(いつもと開始日が違いますのでご注意ください！)

開始時間直後は電話が混みあいます。呼び出しコールが長く続く場合、他の方の対応をしていることがあります。お手数ですが少し時間をあけて再度お電話をお願いします。

日程	イベント名	内容	時間	参加費	定員/申込	備考
1日(金)	のんびりルーム	1組限定の日。 ゆったりと貸切で遊べます♪ 初めての方やゆっくりスタッフとお話したい方にもおすすめです♪	14:00~16:00	無料	定員1組 要申込	申し込みは、お電話またはスタッフにお声掛けください。
2日(土)	パパs秋まつり	パパやママがおまつりのお店屋さんになってお買い物ごっこで遊びましょう。エプロンも作ります。おみこしも登場してつどいの秋祭りです。	10:00~11:30	無料	定員4組 要申込	
14日(木)	みんなで一緒に足裏癒しタイム	『英国式リフレクソロジー』という足裏健康法です。お互いのお子さんを見守りながら、みんなで癒されませんか？	10:00~12:00 ※お子さんはいつものようにお部屋であそびます。足裏の施術はお一人20分程度です。	¥500 お釣りのないようお願いします。	定員4組 要申込	持ち物：バスタオル2枚 フェイスタオル2枚 (長方形の物) ※ひざ下が出しやすしい服装で来てください♪
20日(水)	べんぎんルーム「パン粉であそぼう」	同じ年頃を持つお母さん方とのお話も楽しみましょう。毎月色々な遊びを提案しています。第1子さん以外もOK！今月は、パン粉の感触を楽しんで遊びましょう。	①10:00~12:00 ②13:00~15:00	無料	定員4組 要申込	対象年齢 1才1か月~2才11か月。 ※汚れてもいい服でお越しください。 持ち物：着替え タオルなど ※上のご兄弟はご遠慮ください
21日(木)	ママのためのヨガ講座	ヨガで体を動かしてリフレッシュしましょう！お子さんはお母さんの近くで遊んでもらいます。和やかな雰囲気の中ヨガを楽しみましょう。	10:00~11:30	¥600 お釣りのないようお願いします。	定員4組 要申込	持ち物：フェイスタオル 水分補給できるもの ※ヨガは10:30~11:30になります。 ※お部屋は12:00まで利用できます
22日(金)	赤ちゃんルーム	12か月までのお子さんが対象です。お母さん同士でお話したりゆったりと遊ぶ時間です。ふれあいあそびや読み聞かせの時間もああります。第1子さん以外も大歓迎！赤ちゃんだけですの初めての方もぜひご利用下さい♡	①10:00~12:00 ②13:00~15:00	無料	定員7組 要申込	持ち物：必要な方は赤ちゃんを寝かせる敷物(バスタオルなど) ※①10:15 ②13:15 までにお越し下さい ♪時間の途中での出入りは自由です♪ ※上のご兄弟はご遠慮ください
26日(火)	藤森神社公園であそぼう	藤森神社の公園で遊びましょう。砂場のおもちゃやボールなどをご用意してスタッフがお待ちしています。	10:00~12:00	無料	定員なし 現地に直接お越しください	持ち物：帽子 虫よけグッズ 水分など 毎月第4火曜日に実施しています。雨天の場合は中止します。中止の際は、ブログにてお知らせいたします。
27日(水)	園庭であそぼう	施設内の園庭で遊ぶイベントです。お砂場、すべり台など外遊びを楽しみましょう。	10:00~12:00 ※園庭あそびは11:00~です	無料	定員4組 要申込	持ち物：飲み物、帽子、着替え、タオル 保護者の方も帽子・水分お忘れなく！ ※雨天の場合は部屋遊びになります。

地域のイベント イベント予約開始日は、前月の4週目の火曜日となっておりますが、今月の予約のみ10月23日(水)に変更させていただきます。ご協力をお願いします。

日程	イベント名	場所	時間	参加費	申込	内容
7日(木) 29日(金)	★出前ほっこり(出張ひろば)	伏見区役所 2階 講堂	9:30~11:30	無料	定員5組程度 「墨染つどいの広場ほっこり」に要申込	ほっこりのスタッフが地域へ出向きます。パパの参加もぜひ！親子で過ごしましょう♪
28日(木)	★赤ちゃんひろば	深草総合庁舎 4階会議室	10:00~11:30	無料	15組程度 深草支所に要申込	1歳までのお子さんを対象とした広場です。時間内は出入り自由です。同じくらいの月齢の赤ちゃんと一緒に遊んだり、お母さん同士でお話しましょう♪ 申込先:深草支所子どもはぐくみ室 【642-3879】