



開所日時	月	火	水	木	金	土	日
午前 10:00~12:00	×	○	○	○	○	○	×
午後 13:00~16:00	×	○	○	○	○	○	×

※祝日、年末年始等もお休みです。

★予約制 来所または電話で受け付けます。

☎ 075-641-2571

[火~土 (10:00 ~ 16:00)]

『ゆっくりあそぼう』……………◎申込期間：利用希望日の前週火曜日~当日

◎利用回数：1週間に付き午前1回、午後1回(合計2回)まで

イベント&講座……………◎申込期間：前月第4週火曜日13:00~1か月分予約可能

*週末にブログで、予約の状況などをお知らせしております。

*定員に達しましたら、キャンセル待ちの欄にご記入ください。キャンセルができましたら、ご連絡いたします。

*ご本人様のお申込みのみ受付いたします。お友達の方のお申込みは受付できません。

*1月のイベント&講座の申込開始は

12月24日(火) 13:00~ です。

開始時間直後は電話が混みあいます。呼び出しコールが長く続く場合、他の方の対応をしていることがあります。

お手数ですが、少し時間をあけて再度お電話をお願いします。



ブログはこちら▶

日程	イベント名	内容	時間	参加費	定員/申込	備考
8日(水)	のんびりルーム	1組限定の日。 ゆったりと貸切で遊べます♪ 初めての方やゆっくりスタッフとお話したい方にもおすすめ♪	14:00~16:00	無料	定員1組 要申込	申し込みは、お電話またはスタッフにお声掛けください。
9日(木)	ママのための ヨガ講座	ヨガで体を動かしてリフレッシュしましょう！ お子さんはお母さんの近くで遊んでもらいます。和やかな雰囲気の中ヨガを楽しみましょう。	10:00~11:30	¥600 お釣りのないようお願いいたします。	定員4組 要申込	持ち物：フェイスタオル 水分補給できるもの ※ヨガは10:30~11:30になります。 ※お部屋は12:00まで利用できます
15日(水)	ぺんぎんルーム 「お絵描き・シール貼り」であそぼう。	毎月色々な遊びを提案しています。今月は「お絵描きやシール貼りであそぼう」※パーサートを使ったおはなしタイムもあります。同じ年頃を持つお母さん方とのお話も楽しみましょう	①10:00~12:00 ②13:00~15:00	無料	定員4組 要申込	対象年齢：1歳1か月~2才11か月 ※①10:15 ②13:15 までにお越し下さい ♪時間の途中での出入りは自由です♪ ※上のご兄弟はご遠慮ください
16日(木)	みんなで一緒に 足裏癒しタイム	『英国式リフレクソロジー』 という足裏健康法です。 お互いのお子さんを見守りながら、みんなで癒されませんか？	10:00~12:00 ※お子さんはいつものようにお部屋であそびます。 足裏の施術はお一人20分程度です。	¥500 お釣りのないようお願いいたします。	定員4組 要申込	10:00~12:00 ※お子さんはいつものようにお部屋であそびます。 足裏の施術はお一人20分程度です。
21日(火)	赤ちゃんルーム	12か月までのお子さんが対象です。お母さん同士でお話したりゆったりと遊ぶ時間です。ふれあいあそびや読み聞かせの時間もあります。第1子さん以外も大歓迎! 赤ちゃんだけですので初めての方もぜひご利用下さい♡	①10:00~12:00 ②13:00~15:00	無料	定員7組 要申込	持ち物：必要な方は赤ちゃんを寝かせる敷物バスタオルなど ※①10:15 ②13:15 までにお越し下さい ♪時間の途中での出入りは自由です♪ ※上のご兄弟はご遠慮ください
22日(水)	ママ先生の 手作り講座	先輩ママ先生の手作り講座です。 「産まれた時間と手形・足形を残そう」 お子さんの手形・足形に加え得て時計に出生時間の針を書き入れます。世界で一つのメモリアルフレームを作りましょう。	10:00~12:00	1個¥500	定員4組 要申込	持ち物：のり 写真4枚(小さめの物) 出生時間を確認できるもの(母子手帳など)糊または、両面テープ(つどいのお部屋に見本を展示しています)
25日(土)	パパsルーム	今月は「パパと一緒につどいであそぼう」 今回は、パパとお子さん対象です。パパとお子さんだけで、つどいの広場にお越しください。初めて2人での出かける方にもおすすめ！遊びに来てください。	10:00~12:00	無料	定員4組 要申込	持ち物：水筒など
28日(火)	藤森神社公園であそぼう	藤森神社の公園で遊びましょう。 砂場のおもちゃやボールなどを ご用意してスタッフがお待ちしております。	10:00~11:30	無料	定員なし 現地に直接お越しください	持ち物：帽子、水分など 毎月第4火曜日に実施しています。 雨天の場合は中止します。中止の際は、ブログにてお知らせいたします。

地域のイベント

日程	イベント名	場所	時間	参加費	申込	内容
17日(金) 30日(木)	★出前ほっこり (出張ひろば)	伏見区役所 2階講堂	9:30~11:30	無料	定員5組程度 「曇染つどいの広場ほっこり」に要申込	ほっこりのスタッフが地域へ出向きます。 パパの参加もぜひ！親子で過ごしましょう♪
23日(木)	★赤ちゃんひろば	深草総合庁舎 4階会議室	10:00~11:30	無料	15組程度 深草支所に要申込	1歳までのお子さんを対象とした広場です。 時間内は出入り自由です。同じくらしい月齢の赤ちゃんや遊んだり、お母さん同士でお話しましょう♪ 申込先:深草支所子どもはぐくみ室 【642-3879】