



開所日時	月	火	水	木	金	土	日
午前 10:00~12:00	×	○	○	○	○	○	×
午後 13:00~16:00	×	○	○	○	○	○	×

※祝日、年末年始等もお休みです。



↑ブログはこちら

☆予約制 来所または電話で受け付けます。

☎ 075-641-2571

[火~土 (10:00 ~ 16:00)]

『ゆっくりあそぼう』……………◎申込期間：利用希望日の前週火曜日~当日

◎利用回数：1週間につき午前1回、午後1回(各)

イベント&講座……………◎申込期間：前月第4週火曜日13:00~ 1か月分予約可能

*週末にブログで、予約の状況などをお知らせしております。

*定員に達しましたら、キャンセル待ちの欄にご記入ください。キャンセルができましたら、ご連絡いたします。

*ご本人様のお申込みのみ受付いたします。お友達の方のお申込みは受付できません。

※3月のイベント&講座の申込開始は **2月25日(火) 13:00~** です。

開始時間直後は電話が混みあいます。呼び出しコールが長く続く場合、他の方の対応をしていることがあります。

お手数ですが、少し時間をあけて再度お電話をお願いします。

日程	イベント名	内容	時間	参加費	定員/申込	備考
5日(水)	歯科衛生士さんとお話しよう 「歯磨き・歯ならびのこと聞いてみたい！」	歯磨きの時間を楽しい時間にするには？虫歯予防ってどうしたらいいの？などお母さんが日頃疑問に思っていることや「歯並びって遊びとも関係あるんです」など専門の先生ならではの会話など質問に答えてもらいながら歯のお話を聞いてみましょう。	10:00~12:00	無料	定員10組 要申込	
5日(水)	のんびりルーム	1組限定の日。 ゆったりと貸切で遊べます♪ 初めての方やゆっくりスタッフとお話したい方にもおすすめです♪	14:00~16:00	無料	定員1組 要申込	申し込みは、お電話またはスタッフにお声掛けください。
6日(木)	みんなで一緒に足裏癒しタイム	『英国式リフレクソロジー』という足裏健康法です。 お互いのお子さんを見守りながら、みんなで癒されませんか？	10:00~12:00 ※お子さんはいつものよう にお部屋であそびます。 足裏の施術はお一人20 分程度です。	¥500 お釣りのないよう お願いします。	定員4組 要申込	持ち物：バスタオル2枚 フェイスタオル2枚 (長方形の物) ※ひざ下が出しやすい服装で 来てください♪
12日(水)	手作り講座 「つどいの広場の思い出をメモリアルフレームにしましょう」	春から新生活が始まる皆さん。お子さんと沢山遊んだつどいの広場の思い出を形にしてみませんか？ お部屋や大好きなおもちゃの写真を使って思い出を表現してみましょう。	10:00~12:00	¥300 お釣りのないよう お願いします。	定員4組 要申込	持ち物：お子さんの写真 作った作品を持ち帰る袋
13日(木)	ママのためのヨガ講座	ヨガで体を動かしてリフレッシュしましょう！ お子さんはお母さんの近くで遊んでもらいます。和やかな雰囲気の中でヨガを楽しみましょう。	10:00~11:30	¥600 お釣りのないよう お願いします。	定員4組 要申込	持ち物：フェイスタオル 水分補給できるもの ※ヨガは10:30~11:30になります。 ※お部屋は12:00まで利用できます
15日(土)	パパ's ルーム 「お楽しみ会」	今月は、パパやママが参加し「お楽しみ会」を行います。 センター内にあるキッチンさん手作りのおやつを食べながらのおやつタイムもありますよ。	10:00~12:00	¥100 お釣りのないよう お願いします。	定員6組 要申込	詳しい内容はご予約の際にご確認ください
19日(水)	べんぎんルーム 「段ボールであそぼう」	毎月色々な遊びを提案しています。今月は段ボールで遊びましょう。 ※動きやすい服でお越しください。	①10:00~12:00 ②13:00~15:00	無料	定員 各4組 要申込	対象年齢：1歳1か月~2才11か月 ※①10:15 ②13:15 までに お越し下さい ♪時間の途中での出入りは自由です♪ ※上のご兄弟はご遠慮ください
25日(火)	藤森神社公園であそぼう	藤森神社の公園で遊びましょう。 砂場のおもちゃやボールなどを ご用意してスタッフがお待ちしております。	10:00~11:30	無料	定員なし 現地に直接 お越し ください	持ち物：帽子、水分など 毎月第4火曜日に実施しています。 雨天の場合は中止します。中止の際はブログにてお知らせいたします。
26日(水)	赤ちゃんルーム	12か月までのお子さんが対象です。お母さん同士でお話したりゆったりと遊ぶ時間です。ふれあいあそびや読み聞かせの時間もあります。第1子さん以外も大歓迎! 赤ちゃんだけでするので初めての方もぜひご利用下さい♡	①10:00~12:00 ②13:00~15:00	無料	定員 各7組 要申込	持ち物：必要な方は赤ちゃんを寝かせる敷物やバスタオルなど ※①10:15 ②13:15 までに お越し下さい ♪時間の途中での出入りは自由です♪ ※上のご兄弟はご遠慮ください

地域のイベント

日程	イベント名	場所	時間	参加費	申込	内容
21日(金)	★出前ほっこり(出張ひろば)	伏見区役所 2階講堂	9:30~11:30	無料	定員5組程度 「墨染つどいの広場ほっこり」に 要申込	ほっこりのスタッフが地域へ出向きます。 パパの参加もぜひ！親子で過ごしましょう♪
27日(木)	★赤ちゃんひろば	深草総合庁舎 4階会議室	10:00~11:30	無料	15組程度 深草支所に 要申込	1歳までのお子さんを対象とした広場です。 時間内は出入り自由です。同じくらいの月齢の 赤ちゃんや遊んだり、お母さん同士でお話しし ましょう♪ 申込先：深草支所子どもはくくみ室 【642-3879】

お知らせ

4月以降のご予約・ご利用について・・・「ゆっくりあそぼう」のご予約の回数が増えになります。

一週間の予約回数の制限がなくなります。(予約組数は午前・午後共に4組まで)ご利用お待ちしております。