



開所日時	月	火	水	木	金	土	日
午前 10:00~12:00	×	○	○	○	○	○	×
午後 13:00~16:00	×	○	○	○	○	○	×

※祝日、年末年始等もお休みです。



↑プログラムはこちら♪

★予約制 来所または電話で受け付けます。☎075-641-2571 [(火)~(土) 10:00~16:00]

『ゆっくりあそぼう』…………… ◎申込期間：利用希望日の前週火曜日~当日[利用組数 午前・午後 各4組]

イベント&講座…………… ◎申込期間：前月第4週火曜日13:00~1か月分予約可能

\*週末にブログで、予約の状況などをお知らせしております。

\*定員に達しましたら、キャンセル待ちの欄にご記入ください。キャンセルができましたら、ご連絡いたします。

\*ご本人様のお申込みのみ受付いたします。お友達の方のお申込みは受付できません。

\*5月のイベント&講座の申込開始は **4月22日(火) 13:00~** です。

開始時間直後は電話が混みあいます。呼び出しコールが長く続く場合、他の方の対応をしていることがあります。お手数ですが、少し時間をあけて再度お電話をお願いします。

日程	イベント名	内容	時間	参加費	定員/申込	備考
7日(水)	のんびりルーム	1組限定の日。 ゆったりと賞切で遊べます♪ 初めての方やゆっくりスタッフとお話したい方にもおすすめです♪	14:00~16:00	無料	定員1組 要申込	申し込みは、お電話またはスタッフにお声掛けください。
8日(木)	へんぎんルーム 音楽に合わせて 身体をうごかそう (今回は午前のみ)	※動きやすい服装でお越しください。	①10:00~12:00	無料	定員 8組 要申込	対象年齢:1歳1か月~2才11か月 ※10:15までにお越し下さい ♪時間の途中での出入りは自由です♪ ※上のご兄弟はご遠慮ください
10(土)	パパSルーム	今月は「パパと一緒についであそぼう」 今回はパパとお子さんだけで、ついでに広場にお越しください。初めて2人でお出かけの方にもおすすめです♪遊びに来てください。	10:00~12:00	無料	定員4組 要申込	お子さんと一緒に簡単な製作遊びをします。 汚れてもいい服装でお越しください。 このイベントは3月25日(火) 13:00~予約可能になっています。
15日(木)	ママのための ヨガ講座	ヨガで体を動かしてリフレッシュしましょう! お子さんはお母さんの近くで遊んでもらいます。 和やかな雰囲気の中でヨガを楽しみましょう。	10:00~11:30	¥600 参加費はお約りのないよう にお願いします。 ※	定員4組 要申込	持ち物:フェイスタオル 水分補給できるもの ※ヨガは10:30~11:30になります。 ※お部屋は12:00まで利用できます
16日(金)	みんなで一緒に 足裏癒しタイム	『英国式リフレクソロジー』 という足裏健康法です。 お互いのお子さんを見守りながら、みんなで癒されませんか?	10:00~12:00 ※お子さんはいつものようにお部屋 であそびます。足裏の施術はお一人 20分程度です。	¥500 参加費はお約りのないよう にお願いします。 ※	定員4組 要申込	持ち物:バスタオル2枚 フェイスタオル2枚 (長方形の物) ※ひざ下が出しやすい服装で 来てください♪
21日(水)	園庭であそぼう	施設内の園庭で遊ぶイベントです。 お砂場、すべり台など外遊びを楽しみましょう。	10:00~12:00 ※園庭あそびは11:00~ です	無料	定員4組 要申込	持ち物:飲み物、帽子 着替え タオル 保護者の方も 帽子・水分お忘れなく! ※雨天の場合は部屋遊びになります。
27日(火)	藤森神社公園で あそぼう	藤森神社の公園で遊びましょう。 お砂場のおもちゃやボールなどを ご用意してスタッフがお待ちしています。	10:00~11:30	無料	定員なし 現地に 直接 お越し ください	持ち物:帽子、水分補給できるもの 毎月第4火曜日に実施しています。 雨天の場合は中止します。中止の際はブログにてお知らせいたします。
28日(水)	赤ちゃんルーム	12か月までのお子さんが対象です。お母さん同士 でお話したりゆったりと遊ぶ時間です。ふれあい あそびや読み聞かせの時間もあります。第1子さん 以外も大歓迎! (午前中にプレママ・プレパパが見学に来られる ことがあります)	①10:00~12:00 ②13:00~15:00	無料	定員 各7組 要申込	持ち物:必要な方は赤ちゃんを 寝かせる敷物やバスタオルなど ※①10:15 ②13:15 までにお越し下さい ♪時間の途中での出入りは自由です♪ ※上のご兄弟はご遠慮ください
28日(水) AM	プレパパ・ プレママ見学	赤ちゃんルームの日に墨染ついでの広場ほっこりに 見学に来られますか?赤ちゃんが遊ぶ様子を 見たり、スタッフや先輩ママさんとお話して和やかな 時間を過ごしましょう。 (妊娠後期の方対象)	10:00~12:00	無料	定員2人 要申込	お部屋の中ではプレイマットの上に座位 の姿勢で見学していただけます。 体調などを考慮の上お越しください。 ※写真撮影はご遠慮願います。
毎週木曜日	ランチタイム	墨染まちとくらしセンター内にあるカフェス ペースでお食事できます。飲食物は持ち込み になります。	12:00~13:00 この時間内はついでのお 部屋は準備のためご利用 できません	無料	定員 3~4組 要申込	座席の利用数が満席になり次第が切 ※飲食物の販売はございません。 墨染ついでにの広場ほっこりの利用登録を されている方で就学前のお子さんと保護 者対象

### 地域のイベント

日程	イベント名	場所	時間	参加費	申込	内容
14日(水)	★出前ほっこり (出張ひろば)	伏見区役所 2階会議室	9:30~11:30	無料	申し込み不要	今回は2階E会議室です。 アットホームなスペースであそびましょう。
22日(木)	★赤ちゃんひろば	深草総合庁舎 4階会議室	10:00~11:30	無料	15組程度 深草支所に 要申込	1歳までのお子さんを対象とした広場です。 時間内は出入り自由です。同じくらいの月齢の 赤ちゃんとお遊んだり、お母さん同士でお話しし ましょう♪ 申込先:深草支所子どもはぐくみ室 【642-3879】
29日(木)	★出前ほっこり (出張ひろば)	伏見区役所 2階講堂	9:30~11:30	無料	申し込み不要	ほっこりのスタッフが地域へ出向きます。 広いお部屋で元気にあそびましょう♪ パパの参加もぜひ!親子で過ごしましょう♪

### 出前ほっこり(伏見区役所)についてのお知らせ

- 令和7年4月から予約不要になりました。
- 場所が「講堂」の日と「E会議室」の日があります。当日区役所のエレベーター前と階段前に道案内を掲示しますので、ご確認の上お越しください。