

ご利用案内

開所日時	月	火	水	木	金	土	日
午前 10:00~12:00	×	○	○	○	○	○	×
午後 13:00~16:00	×		○	○	○	○	×

※祝日、年末年始等もお休みです。

★予約制 来所または電話で受け付けます。☎075-641-2571 [(火)~(土) 10:00~16:00]

『ゆっくりあそぼう』……………◎申込期間：利用希望日の前週火曜日~当日[利用組数 午前・午後 各4組]

イベント&講座……………◎申込期間：前月第4週火曜日13:00~1か月分予約可能

*週末にブログで、予約の状況などをお知らせしております。

*定員に達しましたら、キャンセル待ちの欄にご記入ください。キャンセルができましたら、ご連絡いたします。

*ご本人様のお申込みのみ受付いたします。お友達の分のお申込みは受付できません。



↑ブログはこちら↓

※6月のイベント&講座の申込開始は5月27日(火) 13:00~です。開始時間直後は電話が混みあいます。呼び出しコールが長く続く場合、他の方の対応をしていることがあります。

お手数ですが、少し時間をあけて再度お電話をお願いします。						
日程	イベント名	内容	時間	参加費	定員/申込	備考
4日(水)	ぺんぎんルーム 「紙であそぼう」	色々な紙をビリビリ破いたりして音や感触を楽しみましょう。	①10:00~12:00 ②13:00~15:00	無料	定員 各4組 要申込	対象年齢:1歳1か月~2才11か月 ※①10:15②13:15までにお越し下さい ♪時間の途中での出入りは自由です♪ ※上のご兄弟はご遠慮ください
5日(木)	ピラティス講座	今回は特別講座です。ピラティスで肩こり、腰痛のもとになる体の「癖」をリセットしませんか？※お子さんは、お母さんの近くで過ごしていただきます。	10:00~11:30	¥600 参加費は、お釣りのないようお願いします。	定員4組 要申込	持ち物：フェイスタオル 水分補給できるもの ※ピラティスは10:30~11:30になります。準備等ありますので10:00~10:20にお越しください。 ※お部屋は12:00まで利用できます
6日(金)	のんびりルーム	1組限定の日。 ゆったりと貸切で遊べます♪ 初めての方やゆっくりスタッフとお話したい方にもおすすめですよ♪	13:00~15:00	無料	定員1組 要申込	申し込みは、お電話またはスタッフにお声掛けください。
12日(木)	手作り講座 「メッセージボードを作ろう」	木製プレートを使ってメッセージを書いたり、キーホルダーをかけられるオリジナルボードを作ります。身近な人へのプレゼントにもいかが？定員4組	10:00~12:00	¥300 参加費は、お釣りのないようお願いします。	定員4組 要申込	持ち物：作った作品を持ち帰る袋
17日(火)	園庭であそぼう	施設内の園庭で遊ぶイベントです。 お砂場、すべり台など外遊びを楽しみましょう。	10:00~12:00 ※園庭あそびは11:00~です	無料	定員4組 要申込	持ち物：飲み物、帽子、虫よけグッズ、着替え、タオル 保護者の方も帽子、水分お忘れなく！ ※雨天の場合は部屋遊びになります。
20日(金)	みんなで一緒に 足裏癒しタイム	『英国式リフレクソロジー』という足裏健康法です。 お互いのお子さんを見守りながら、みんなで癒されませんか？	10:00~12:00 ※お子さんはいつものよう にお部屋であそびます。 足裏の施術はお一人20分程度です。	¥500 参加費は、お釣りのないようお願いします。	定員4組 要申込	持ち物：バスタオル2枚 フェイスタオル2枚(長方形の物) ※ひざ下が出しやすい服装で来て下さい♪
24日(火)	藤森神社公園であそぼう	藤森神社の公園で遊びましょう。 砂場のおもちゃやボールなどを ご用意してスタッフがお待ちしています。	10:00~11:30	無料	定員なし	持ち物：帽子、虫よけグッズ、水分補給できるもの 毎月第4火曜日に実施しています。 雨天の場合は中止します。中止の際はブログにてお知らせいたします。
25日(水)	赤ちゃんルーム	12か月までのお子さんが対象です。お母さん同士でお話したりゆったりと遊ぶ時間です。ふれあいあそびや読み聞かせの時間もあります。第1子さん以外も大歓迎！ (午前中にプレママ・プレパパが見学に来られることがあります)	①10:00~12:00 ②13:00~15:00	無料	定員 各7組 要申込	持ち物：必要な方は赤ちゃんを寝かせる敷物やバスタオルなど ※①10:15 ②13:15 までにお越し下さい ♪時間の途中での出入りは自由です♪ ※上のご兄弟はご遠慮ください
25日(水) AM	プレパパ・プレママ見学	赤ちゃんルームの日に墨染つどいの広場ほっこりに見学に来られますか？赤ちゃんが遊ぶ様子を見たり、スタッフや先輩ママさんとお話して和やかな時間を過ごしましょう。 (妊娠後期の方対象)	10:00~12:00	無料	定員2人 要申込	お部屋の中ではプレイマットの上に座位の姿勢で見学していただきます。 体調などをご考慮の上お越しください。 ※写真撮影はご遠慮願います。
28(土)	パパSルーム	お父さんに参加してもらうイベントです(ご家族の参加もOK)今回は「親子で一緒にうんどう遊び」です。	10:00~12:00	無料	定員4組 要申込	動きやすい服装でお越しください。 持ち物：水分補給できるもの
毎週 木曜日	ランチタイム	墨染まちとくらしセンター内にあるカフェスペースでお食事です。飲食物は持ち込みになります。	12:00~13:00 この時間内はつどいのお部屋は準備中のためご利用できません	無料	定員 3~4組 要申込	座席の利用数が満席になり次第×切 ※飲食物の販売はございません。 墨染つどいの広場ほっこりの利用登録をされている方で就学前のお子さんとお保護者対象

地域のイベント

日程	イベント名	場所	時間	参加費	申込	内容
5日(木)	★ツインズくらぶ	深草総合庁舎 4階会議室	10:00~12:00	無料	定員なし	多胎児(双子や三つ子など)の親子のための遊びの広場です。うすらの里児童館とつどいの広場のスタッフがお待ちしております。 申込先:深草支所子どもはぐくみ室【642-3879】
7日(土)	多言語交流イベント	墨染まちとくらしセンター1F 未来スペース ※つどいの広場のとなりのスペースです。	10:30~12:00	無料	申し込み不要 定員なし	「みんなであそぼう&情報交換」をテーマに0歳から3歳の多国籍ファミリーが集まります。皆さんもぜひ遊びに来てください
11日(水)	★出前ほっこり (出張ひろば)	伏見区役所 プレイルーム	9:30~11:30	無料	申し込み不要	今回は2階プレイルームです。 アットホームなスペースであそびましょう。
18日(水)	★ふじのもり 子そだてひろば	藤ノ森小学校 特別会議室 正門からお入りください	10:30~11:30 受付開始10時 (10:20までにお越しください)	無料	定員10組 要申込	藤森学区のイベントです。季節の制作遊び・ふれあい遊び読みかせ・体操などを楽しみましょう(年4回開催) 申込先:墨染つどいの広場ほっこり
19日(木)	★出前ほっこり (出張ひろば)	伏見区役所 2階講堂	9:30~11:30	無料	申し込み不要	ほっこりのスタッフが地域へ外出きます。 広いお部屋で元気にあそびましょう♪ パパの参加もぜひ！親子で過ごしましょう♪
26日(木)	★赤ちゃんひろば	深草総合庁舎 4階会議室	10:00~11:30	無料	15組程度 深草支所に 要申込	1歳までのお子さんを対象とした広場です。 時間内は出入り自由です。同じくらいの月齢の赤ちゃんとお遊んだり、お母さん同士でお話しましょう♪ 申込先:深草支所子どもはぐくみ室【642-3879】

出前ほっこり(伏見区役所)についてのお知らせ

- 令和7年4月から予約不要になりました。
- 場所が「講堂」の日と「プレイルーム」の日があります。当日区役所のエレベーター前と階段前に案内を掲示しますので、ご確認の上 お越しください。