ご利用案内

開所日時	月	火	水	木	金	土	日
午前 10:00～12:00	×	○	○	○	○	○	×
午後 13:00～16:00	×	○	○	○	○	○	×

※祝日、年末年始等もお休みです。

☆予約制　来所または電話で受け付けます。℡０７５－６４１－２５７１　［(火)～(土) 10:00 ～ 16:00］

『ゆっくりあそぼう』 …… ◎申込期間：利用希望日の前週火曜日～当日［利用組数　午前・午後　各4組］

イベント＆講座 …… ◎申込期間：前月第4週火曜日13:00～ 1か月分予約可能

＊週末にブログで、予約の状況などをお知らせしております。

＊定員に達しましたら、キャンセル待ちの欄にご記入ください。キャンセルがでましたら、ご連絡いたします。

＊ご本人様のお申込みのみ受付いたします。お友達の分のお申込みは受付できません。

↑ブログはこちら♪

＊7月のイベント＆講座の申込開始は6月24日(火) 13:00～です。開始時間直後は電話が混みあいます。呼び出しコールが長く続く場合、他の方の対応をしていることがあります。

お手数ですが、少し時間をあけて再度お電話をお願いします。

日程	イベント名	内容	時間	参加費	定員/申込	備考
4日(金)	のんびりルーム	1組限定の日。 ゆったりと貸切で遊べます♪ 初めての方やゆっくりスタッフとお話したい方にもおすすめです♪	13:00～15:00	無料	定員1組 要申込	申し込みは、お電話またはスタッフにお声掛けください。
5日(土)	パパSルーム	お父さんに参加してもらうイベントです(ご家族の参加もOK) 今回は「ふうせんであそぼう」です。	10:00～12:00	無料	定員4組 要申込	動きやすい服装でお越しください。 **持ち物：水分補給できるもの**
10日(木)	みんなで一緒に 足裏癒しタイム	『英国式リフレクソロジー』 という足裏健康法です。 お互いのお子さんを見守りながら、みんなで癒されませんか？	10:00～12:00 ※お子さんはいつものようにお部屋であそびます。足裏の施術はお一人20分程度です。	￥500 参加費は、お釣りのないようにお願いします。	定員4組 要申込	**持ち物：バスタオル2枚** **フェイスタオル2枚**（長方形の物） ※ひざ下が出しやすい服装で来てください♪
15日(火)	歯科衛生士さんとお話しよう「歯磨き・歯ならびのこと聞いてみたい！」	歯磨きの時間を楽しい時間にするには？虫歯予防ってどうしたらいいの？などお母さん方が日頃疑問に思っていることや専門の先生ならではのお話を聞いてみましょう。	10:00～12:00	無料	定員6組 要申込	
17日(木)	ママのための ヨガ講座	ヨガで体を動かしてリフレッシュしましょう！ お子さんはお母さんの近くで遊んでもらいます。 和やかな雰囲気の中でヨガを楽しみましょう。	10:00～11:30	￥600 参加費は、お釣りのないようにお願いします。	定員4組 要申込	**持ち物：フェイスタオル** **水分補給できるもの** ※ヨガは10:30～11:30になります。 ※お部屋は12:00まで利用できます
18日(金)	ぺんぎんルーム 「水あそび」	水遊び用のタライをつかって　水や氷などの夏ならではの感触に触れて遊びましょう。	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	無料	定員 各4組 要申込	対象年齢:1歳1か月～2才11か月 ※①10:15②13:15までにお越し下さい （水遊びは30分～1時間程度です） **持ち物：水にぬれてもいい服装　着替え　タオル　帽子** **飲み物　サンダルなど** ※保護者の方も水がかかってもよい服装や靴でお越しください ※熱中症アラート発令など気象の状況により内容を変更する場合があります。 ※上のご兄弟はご遠慮ください
26日(土)	夏まつり	つどいの広場ほっこりの夏まつりです。ヨーヨー釣りやゲームコーナーやおみこしでわっしょい！楽しく遊びましょう。ご家族そろっての参加もOK。みんなで夏祭りを楽しみましょう！ 2交代制　定員各10組。	①10:00～11:00 ②11:00～12:00	お子さん ひとりに つき ￥200	2交代制 各10組 要申込	持ち物：持ち帰り用の袋 ※お菓子の持ち帰りがあります。成分などについてはご予約の際にご確認ください。
30日(水)	赤ちゃんルーム	12か月までのお子さんが対象です。お母さん同士でお話したりゆったりと遊ぶ時間です。ふれあいあそびや読み聞かせの時間もあります。第1子さん以外も大歓迎! （午前中にプレママ・プレパパが見学に来られることがあります）	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	無料	定員 各7組 要申込	持ち物：必要な方は赤ちゃんを寝かせる敷物やバスタオルなど ※①10:15　②13:15　までにお越し下さい ♪時間の途中での出入りは自由です♪ ※上のご兄弟はご遠慮ください
30日(水) AM	プレパパ・ プレママ見学	赤ちゃんルームの日に墨染つどいの広場ほっこりに見学に来られませんか？赤ちゃんが遊ぶ様子を見たり、スタッフや先輩ママさんとお話して和やかな時間を過ごしましょう。 （妊娠後期の方対象）	10:00～12:00	無料	定員2人 要申込	お部屋の中ではプレイマットの上に座位の姿勢で見学していただきます。 体調などをご考慮の上お越しください。 ※写真撮影はご遠慮願います。
31日(木)	園庭であそぼう	施設内の園庭で遊ぶイベントです。 今月は、水遊びを楽しみましょう。	10:00～12:00 水遊びは30分～1時間程度です。	無料	定員4組 要申込	**持ち物：飲み物、帽子、水にぬれてもいい服装　着替え、タオル** ※熱中症アラート発令など気象の状況をふまえ内容を変更する場合があります。 ※雨天の場合は部屋遊びになります。
毎週 木橋日	ランチタイム	墨染まちとくらしセンター内にあるカフェスペースでお食事できます。飲食物は持ち込みになります。	12：00～13：00 この時間内はつどいのお部屋は準備中のためご利用できません	無料	定員 3～4組 要申込	座席の利用数が満席になり次第〆切 ※飲食物の販売はございません。 墨染つどいの広場ほっこりの利用登録をされている方で就学前のお子さんと保護者対象

地域のイベント

日程	イベント名	場所	時間	参加費	申込	内容
3日(木)	★出前ほっこり （出張ひろば）	伏見区役所　**2階講堂**	9:30～11:30	無料	申し込み不要	ほっこりのスタッフが地域へ出向きます。 広いお部屋で元気にあそびましょう パパの参加もぜひ！親子で過ごしましょう♪
9日(水)	★出前ほっこり （出張ひろば）	伏見区役所　**プレイルーム**	9:30～11:30	無料	申し込み不要	今回は**2階プレイルームです**。 アットホームなスペースであそびましょう。
11日(金)	**プレママ・プレパパ&** **先輩ママ交流会** 赤ちゃんが生まれたときの ハッピーライフのヒント おしゃべりしましょう	深草総合庁舎 4階会議室	**15:30～16:15** ※オプションで15:00～15:30骨密度測定が無料でできます	無料	要予約	プレママ・パパが先輩ママや赤ちゃんと交流することで産後のイメージをもってもらいたい。そして、出産に向けて心の準備や物の準備、地域の子育て支援を知ってもらうことで不安を軽減したいな、という思いで開催します。先輩ママ・パパさんお力を貸してください！ 悩みながらも頑張ってきたことが誰かの笑顔にきっとつながります。 **申し込み：墨染つどいの広場ほっこり**
24日(木)	★赤ちゃんひろば	深草総合庁舎 4階会議室	10:00～11:30	無料	15組程度 深草支所に 要申込	1歳までのお子さんを対象とした広場です。 時間内は出入り自由です。同じくらいの月齢の赤ちゃんと遊んだり、お母さん同士でお話ししましょう♪ 申込先:深草支所子どもはぐくみ室【642-3879】

～カフェスペース利用の際のおしらせ～

センターのカフェスペースで、お菓子、お子さん用のジュースなどの販売が始まりました。ご購入に関してのお問い合わせは、スタッフまで