

ご利用案内



開所日時	月	火	水	木	金	土	日
午前 10:00~12:00	×	○	○	○	○	○	×
午後 13:00~16:00	×	○	○	○	○	○	×

※祝日、年末年始等もお休みです。

★予約制 来所または電話で受け付けます。☎075-641-2571 【お電話受付時間(火)~(土) 9:30~16:00】

『ゆっくりあそぼう』 …………… ◎申込期間：利用希望日の前週火曜日~当日[利用組数 午前・午後 各4組]

イベント&講座 …………… ◎申込期間：前月第4週火曜日13:00~1か月分予約可能

*週末にブログで、予約の状況などをお知らせしております。

*定員に達しましたら、キャンセル待ちの欄にご記入ください。キャンセルができましたら、ご連絡いたします。

*ご本人様のお申込みのみ受付いたします。お友達の方のお申込みは受付できません。

↑ブログはこちら↓

※8月のイベント&講座の申込開始は7月22日(火) 13:00~です。開始時間直後は電話が混みあいます。呼び出しコールが長く続く場合、他の方の対応をしていることがあります。

お手数ですが、少し時間をあけて再度お電話をお願いします。

日程	イベント名	内容	時間	参加費	定員/申込	備考
1日(金)	のんびりルーム	1組限定の日。ゆったりと貸切で遊べます♪初めての方やゆっくりスタッフとお話したい方にもおすすめです♪	13:00~15:00	無料	定員1組 要申込	申し込みは、お電話またはスタッフにお声掛けください。
8日(金)	へんぎんルーム 「感触を楽しむあそび」	冷たい感触。つるつとした感触。身近にあるものをつかって、感触を楽しんで遊びましょう。	①10:00~12:00	無料	定員 各4組 要申込	対象年齢:1歳1か月~2才11か月 ※①10:15までにお越し下さい 持ち物:汚れてもいい服装 着替え 汚れた服を入れるビニール袋など ※保護者の方も汚れてもいい服装でお越しください ※上のご兄弟はご遠慮ください
21日(木)	ママのための ヨガ講座	ヨガで体を動かしてリフレッシュしましょう！お子さんはお母さんの近くで遊んでもらいます。和やかな雰囲気の中でヨガを楽しみましょう。	10:00~11:30	¥600 参加費はお約りのないようお願いします。	定員4組 要申込	持ち物:フェイスタオル 水分補給できるもの ※ヨガは10:30~11:30になります。 ※お部屋は12:00まで利用できます
22日(金)	手作り講座 「フラワーアレンジメントを使ったフォトフレーム作り」	造花を使って、素敵なフォトフレームを作ませんか？プレゼントにも最適です。	10:00~12:00	¥300	定員4組 要申込	持ち物:お子さんの写真(L版サイズ) 持ち帰り用の袋
23日(土)	パパSルーム	お父さんに参加してもらいます(ご家族の参加もOK)今回は、月齢や年齢に応じてお家ではなかなかできない絵の具を使った遊びをしてみませんか？	10:00~12:00	無料	定員4組 要申込	絵の具などが少し付くこともありますので、お子さんも保護者の方も汚れてもいい服装でお越しください。 持ち物:お子さんの着替え 汚れた服を入れるビニール袋など
26日(火)	園庭であそぼう	施設内の園庭で遊ぶイベントです。今月は、水遊びを楽しみましょう。	10:00~12:00 水遊びは30分~1時間程度です。	無料	定員4組 要申込	持ち物:水にぬれてもいい服装 着替え タオル 帽子 飲み物 サンダルなど ※保護者の方も水がかかってもよい服装や靴でお越しください ※熱中症アラート発令など気象状況により内容を変更する場合があります。 ※上のご兄弟はご遠慮ください
27日(水)	栄養士さんと おはなししよう	深草支所の栄養士さんが来ておはなししてくれます。「離乳食から完了食の話」を中心に、日頃の食の悩みなどに答えていただくイベントです。今話題のお子さん向けの防災食のお話や離乳・完了食の試食タイムもあります。	10:00~12:00	無料	定員7組 要申込	お子さんが今、離乳食・完了食の時期の方だけでなく、これから離乳食を始める方にもわかりやすい内容となっております。 試食は、保護者の方対象ですが、アレルギーなどがなく保護者の方の了承があればお子さんも食べていただけます。
29日(金)	赤ちゃんルーム	12か月までのお子さんが対象です。お母さん同士でお話したりゆったりと遊ぶ時間です。ふれあいあそびや読み聞かせの時間もあります。第1子さん以外も大歓迎!	①10:00~12:00 ②13:00~15:00	無料	定員 各7組 要申込	持ち物:必要な方は赤ちゃんを寝かせる敷物やバスタオルなど ※①10:15 ②13:15 までにお越し下さい ♪時間の途中での出入りは自由です♪ ※上のご兄弟はご遠慮ください
随時	プレパパ・プレママ見学	墨染つどいの広場ほっこりに見学に来ませんか？お部屋の様子を見たり、スタッフ、他のご利用者様とお話して赤ちゃんとの生活を思い描いてみましょう。※実施していない日もありますのでお問い合わせください	10:00~12:00	無料	定員2人 要申込	体調などを考慮の上お越しください。 ※写真撮影はご遠慮願います。
毎週 木・土 曜日	ランチタイム	墨染まちとくらしセンター内にあるカフェスペースでお食事できます。飲食物は持ち込みになります。	12:00~13:00 この時間内はつどいのお部屋は準備中のためご利用できません	無料	定員 3~4組 要申込	座席の利用数が満席になり次第各切 お茶などの飲み物の販売があります。 墨染つどいの広場ほっこりの利用登録をされている方で就学前のお子さんと保護者対象

地域のイベント

日程	イベント名	場所	時間	参加費	申込	内容
6日(水)	★出前ほっこり (出張ひろば)	伏見区役所 2階講堂	9:30~11:30	無料	申し込み不要	ほっこりのスタッフが地域へ出向きます。広いお部屋で元気にあそびましょう パパの参加もぜひ！親子で過ごしましょう♪
20日(水)	★出前ほっこり (出張ひろば)	伏見区役所 2階講堂	9:30~11:30	無料	申し込み不要	ほっこりのスタッフが地域へ出向きます。広いお部屋で元気にあそびましょう パパの参加もぜひ！親子で過ごしましょう♪
21日(木)	★赤ちゃんひろば	深草総合庁舎 4階会議室	10:00~11:30	無料	15組程度 深草支所に 要申込	1歳までのお子さんを対象とした広場です。時間内は出入り自由です。同じくらいの月齢の赤ちゃんと一緒に遊んだり、お母さん同士でお話しましょう♪ 申込先:深草支所子どもはぐくみ室【642-3879】
9日(土)	E-TOKOマルシェ meetup!セミナー	墨染まちとくらしセンター	9:30~12:00	無料 ※体験 受講料は ¥300	申し込み不要 ※体験コー ナーは、先着30名	「0歳から100歳まで世代をこえる交流のひとつとき」健康体操で、心も身体もリフレッシュ！オリジナルおにやんま&エコバック作り体験など笑顔あふれるイベントを開催します。 軽食など飲食物の販売*マルシェ*もありますよ。

お知らせ

「足裏癒しタイム」「公園であそぼう」は今月はお休みです。
8月9日(土)は墨染まちとくらしセンターでE-tokoのイベントがあるため、つどいのお部屋はお休みです。

8月13日~18日まで、つどいのお部屋はお休みになります。

