

ご利用案内



↑ブログはこちら↓

開所日時	月	火	水	木	金	土	日
午前 10:00～12:00	×	○	○	○	○	○	×
午後 13:00～16:00	×	○	○	○	○	○	×

※祝日、年末年始等もお休みです。

★予約制 来所または電話で受け付けます。☎075-641-2571 【お電話受付時間(火)～(土) 9:30～16:00】

『ゆっくりあそぼう』……………◎申込期間：利用希望日の前週火曜日～当日[利用組数 午前・午後 各4組]

イベント＆講座……………◎申込期間：前月第4週火曜日13:00～1か月分予約可能

※週末にブログで、予約の状況などをお知らせしております。

※定員に達しましたら、キャンセル待ちの欄にご記入ください。キャンセルができましたら、ご連絡いたします。

※ご本人様のお申込みのみ受付いたします。お友達の方のお申込みは受付できません。

9月のイベント＆講座の申込開始は8月26日(火) 13:00～です。

開始時間直後は電話が混みあいます。呼び出しコールが長く続く場合他の対応をしていることがあります。お手数ですが、少し時間をあけて再度お電話をお願いします。

日程	イベント名	内容	時間	参加費	定員/申込	備考
3日(水)	園庭であそぼう	施設内の園庭で遊ぶイベントです。 お砂や遊具で遊びましょう。 暑さも続いていますので、お水も用意してあそびます。	10:00～12:00 園庭あそびは30分～1時間程度です。	無料	定員4組 要申込	持ち物：水にぬれてもよい服装（水着はいりません） 着替え タオル 帽子 飲み物 サンダルなど ※保護者の方も水がかかってもよい服装や靴でお越しください ※熱中症アラート発令など気象の状況により内容を変更する場合があります。
3日(水)	のんびりルーム	1組限定の日。 ゆったりと貸切で遊べます♪ 初めての方やゆっくりとスタッフとお話したい方にもおすすめです♪	13:00～15:00	無料	定員1組 要申込	申し込みは、お電話またはスタッフにお声掛けください。
11日(木)	べんざんルーム	紙を破いたり、パタパタ貼って簡単な製作遊びを楽しみましょう。	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	無料	定員 各4組 要申込	対象年齢：1歳1か月～2才11か月 遊びの内容は上記年齢を想定して用意しておりますが、3歳以上のお子さんでも参加可能です。 ※①10:15②13:15までにお越し下さい 持ち物：汚れてもよい服装
12日(金)	みんなで一緒に足裏癒しタイム	『英国式リフレクソロジー』という足裏健康法です。 お互いのお子さんを見守りながら、みんなで癒されませんか？	10:00～12:00 ※お子さんはいつものようにお部屋であそびます。足裏の施術は一人20分程度です。	¥500 参加費は、お約りのないようにお願いします。	定員4組 要申込	持ち物：バスタオル2枚 フェイスタオル2枚（長方形の物） ※ひざ下が出しやすい服装で来てください♪
18日(木)	ママのためのヨガ講座	ヨガで体を動かしてリフレッシュしましょう！ お子さんはお母さんの近くで遊んでもらいます。 和やかな雰囲気の中でヨガを楽しみましょう。	10:00～11:30	¥600 参加費は、お約りのないようにお願いします。	定員4組 要申込	持ち物：フェイスタオル 水分補給できるもの ※ヨガは10:30～11:30になります。 ※お部屋は12:00まで利用できます
27日(土)	うんどうかいごっこ	広いお部屋でハイハイしたり、よいいどんをしましょう。親子で楽しんでいただけるうんどうあそびもあります。お父さんの参加もぜひ！	10:00～12:00	無料	定員6組 要申込	動きやすい服装でお越しください。
30日(火)	赤ちゃんルーム	12か月までのお子さんが対象です。お母さん同士でお話したりゆったりと遊ぶ時間です。ふれあいあそびや読み聞かせの時間もあります。 第1子さん以外も大歓迎！	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	無料	定員 各7組 要申込	持ち物：必要な方は赤ちゃんを寝かせる敷物やバスタオルなど ※①10:15 ②13:15 までにお越し下さい ♪時間の途中での出入りは自由です♪ ※上のご兄弟はご遠慮ください
随時	プレパパ・プレママ見学	墨染つどいの広場ほっこりに見学に来ませんか？お部屋の様子を見たり、スタッフ、他のご利用者様とお話して赤ちゃんとの生活を思い描いてみましょう。※実施していない日もありますのでお問い合わせください	10:00～12:00	無料	定員2人 要申込	体調などをご考慮の上お越しください。 ※写真撮影はご遠慮願います。
毎週 木・土 曜日	ランチタイム	墨染まちとくらしセンター内にあるカフェスペースでお食事できます。飲食物は持ち込みになります。	12:00～13:00 この時間内はつどいのお部屋は準備中のためご利用できません	無料	定員 3～4組 要申込	座席の利用数が満席になり次第第1切 お茶などの飲み物の販売があります。 墨染つどいの広場ほっこりの利用登録をされている方で 就学前のお子さんと保護者対象

地域のイベント

日程	イベント名	場所	時間	参加費	申込	内容
10日(水)	★出前ほっこり（出張ひろば）	伏見区役所 2階プレイルーム	9:30～11:30	無料	申し込み不要	ほっこりのスタッフが地域へ出向きます。 広いお部屋で元気にあそびましょう パパの参加もぜひ！親子で過ごしましょう♪
17日(水)	★ふじのもり子そでてひろば	藤ノ森小学校 特別会議室 東門からお入りください	10:30～11:30 受付開始10時 (10:20までにお越しください)	無料	定員10組 要申込	藤森学区のイベントです。季節の製作遊び・ふれあい遊び読みかせ・体操などを楽しみましょう（年4回開催） 申込先：墨染つどいの広場ほっこり
19日(金)	★出前ほっこり（出張ひろば）	伏見区役所 2階講堂	9:30～11:30	無料	申し込み不要	ほっこりのスタッフが地域へ出向きます。 広いお部屋で元気にあそびましょう パパの参加もぜひ！親子で過ごしましょう♪
25日(木)	★赤ちゃんひろば	深草総合庁舎 4階会議室	10:00～11:30	無料	15組程度 深草支所に 要申込	1歳までのお子さんを対象とした広場です。 時間内は出入り自由です。同じくらいの月齢の赤ちゃんとお遊んだり、お母さん同士でお話ししましょう♪ 申込先：深草支所子どもはぐくみ室【642-3879】

お知らせ
「公園であそぼう」は今月はお休みです。