

ご利用案内

開所日時	月	火	水	木	金	土	日
午前 10:00～12:00	×	○	○	○	○	○	×
午後 13:00～16:00	×	○	○	○	○	○	×

※祝日、年末年始等もお休みです。

★予約制 来所または電話で受け付けます。☎075-641-2571 【お電話受付時間(火)～(土) 9:30～16:00】

『ゆっくりあそぼう』……………◎申込期間：利用希望日の前週火曜日～当日[利用組数 午前・午後 各4組]

イベント＆講座……………◎申込期間：前月第4週火曜日13:00～1か月分予約可能

※週末にブログで、予約の状況などをお知らせしております。

※定員に達しましたら、キャンセル待ちの欄にご記入ください。キャンセルができましたら、ご連絡いたします。

※ご本人様のお申込みのみ受付いたします。お友達の分のお申込みは受付できません。



↑ブログはこちら↓

11月のイベント＆講座の申込開始は10月28日(火) 13:00～です。

開始時間直後は電話が混みあいます。呼び出しコールが長く続く場合他の対応をしていることがあります。お手数ですが、少し時間をあけて再度お電話をお願いします。

日程	イベント名	内容	時間	参加費	定員/申込	備考
5日(水)	のんびりルーム	1組限定の日。 ゆったりと寛いで遊べます♪ 初めての方やゆっくりスタッフとお話したい方にもおすすめです♪	13:00～15:00	無料	定員1組 要申込	申し込みは、お電話またはスタッフにお声掛けください。
6日(木)	園庭であそぼう	施設内の園庭で遊ぶイベントです。 お砂や遊具で遊びましょう。 ※雨天の場合 お部屋遊びになります。	10:00～12:00 園庭あそびは30分～1時間程度です。	無料	定員4組 要申込	持ち物：汚れてもよい服装 着替え タオル 帽子 飲み物 虫よけグッズ ※園庭遊びの時間は、お部屋はいったん閉めさせていただきます。
11日(火)	ぺんぎんルーム	今月は、お絵描き&園庭遊びを楽しみましょう。	10:00～12:00	無料	定員5組 要申込	対象年齢:1歳1か月～ ※10:15までにお越し下さい。 持ち物：汚れてもよい服
13日(木)	ママのための ヨガ講座	ヨガで体を動かしてリフレッシュしましょう！ お子さんはお母さんの近くで遊んでもらいます。 和やかな雰囲気の中でヨガを楽しみましょう。	10:00～11:30 ※ヨガは10:30～11:00になります。	¥600 参加費は、お釣りのないようお願いします。	定員4組 要申込	持ち物：フェイスタオル、水分補給できるもの ※準備等ありますので10:15までにお越しください。 ※お部屋は12:00まで利用できます
19日(水)	手作り講座 「おさんぽワゴン」を作ろう	ひっぱりと、かわいいワンちゃんがついてくる！手作りおもちゃを作りましょう。	10:00～12:00	¥200 参加費は、お釣りのないようお願いします。	定員4組 要申込	持ち物：作ったものを持ち帰る袋
21日(金)	みんなで一緒に 足裏癒しタイム	『英国式リフレクソロジー』という足裏健康法です。 お互いのお子さんを見守りながら、みんなで癒されませんか？	10:00～12:00 ※お子さんはいつものようにお部屋であそびます。足裏の施術はお一人20分程度です。	¥500 参加費は、お釣りのないようお願いします。	定員4組 要申込	持ち物：バスタオル2枚 フェイスタオル2枚(長方形の物) ※ひざ下が出しやすい服装で来てください♪
22日(土)	パパSルーム 「パパと一緒に赤ちゃんルーム」	日頃お母さんたちに来ていただいている「赤ちゃんルーム」。今回はお父さんと一緒に参加ください。ふれあい遊びや絵本の読みかせもあります。他のご家族といっしょに楽しい時間を過ごしましょう。離乳食の試食タイム(野菜スティック)もあります。	10:00～12:00	無料	定員7組 要申込	今回は1歳6か月までのお子さん対象です。お父さんとお子さんやご家族での参加OK。 持ち物：ハンカチ(ガーゼでもOK) 1枚ー遊びタイムに使います。 必要な方は赤ちゃんを寝かせる敷物やバスタオルなど ※10:15までにお越しください。 ♪時間の途中での出入りは自由です♪
25日(火)	藤森神社公園であそぼう	藤森神社の公園で遊びましょう。 砂場のおもちゃやボールなどを ご用意してスタッフがお待ちしています。	10:00～11:30	無料	予約不要 定員なし	持ち物：帽子、虫よけグッズ、水分補給できるもの 毎月第4火曜日に実施しています。 雨天の場合は中止します。中止の際はブログにてお知らせいたします。
28日(金)	赤ちゃんルーム	12か月までのお子さんが対象です。お母さん同士でお話したりゆったりと遊ぶ時間です。ふれあいあそびや読み聞かせの時間もあります。 第1子さん以外も大歓迎！	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	無料	定員各7組 要申込	持ち物：必要な方は赤ちゃんを寝かせる敷物やバスタオルなど ※①10:15 ②13:15 までにお越し下さい。 ♪時間の途中での出入りは自由です♪ ※上のご兄弟はご遠慮ください。
随時	プレパパ・プレママ見学	墨染つどいの広場ほっこりに見学に来ませんか？お部屋の様子を見たり、スタッフ、他のご利用者様とお話して赤ちゃんとの生活を思い描いてみましょう。※実施していない日もありますのでお問い合わせください。	10:00～12:00	無料	定員2人 要申込	体調などを考慮の上お越しください。 ※写真撮影はご遠慮願います。
毎週木・土曜日	ランチタイム	墨染まちとくらしセンター内にあるカフェスペースでお食事できます。飲食物は持ち込みになります。	12:00～13:00 この時間内はつどいのお部屋は準備のためご利用できません。	無料	定員3～4組 要申込	席数の利用数が満席になり次第、お茶などの飲み物の販売があります。 墨染つどいの広場ほっこりの利用登録をされている方で就学前のお子さんと保護者対象。



地域のイベント

日程	イベント名	場所	時間	参加費	申込	内容
7日(金)	みんなキラキラ健康フェスティバル	深草総合庁舎	9:30～14:30	無料	申し込み不要	いろんなステージや食料品の販売、測定コーナーや生活相談コーナーなど盛りだくさん！つどいの広場も深草支所にお邪魔します。ぜひ遊びに来てください。 ※当日はつどいのお部屋は利用できません
12日(水)	★出前ほっこり(出張ひろば)	伏見区役所2階ブレイルーム	9:30～11:30	無料	申し込み不要	ほっこりのスタッフが地域へ出向きます。 広いお部屋で元気にあそびましょう。 パパの参加もぜひ！親子で過ごしましょう♪
20日(木)	★出前ほっこり(出張ひろば)	伏見区役所 2階講堂	9:30～11:30	無料	申し込み不要	ほっこりのスタッフが地域へ出向きます。 広いお部屋で元気にあそびましょう。 パパの参加もぜひ！親子で過ごしましょう♪
27日(木)	★赤ちゃんひろば	深草総合庁舎 4階会議室	10:00～11:30	無料	15組程度 深草支所に要申込	1歳までのお子さんを対象とした広場です。 時間内は出入り自由です。同じくらいの月齢の赤ちゃんと一緒に遊んだり、お母さん同士でお話しましょう♪ 申込先:深草支所 ともはぐくみ室【642-3879】