

ご利用案内

開所日時	月	火	水	木	金	土	日
午前 10:00～12:00	×	○	○	○	○	○	×
午後 13:00～16:00	×	○	○	○	○	○	×

※祝日、年末年始等もお休みです。

★予約制 来所または電話で受け付けます。☎075-641-2571 【お電話受付時間(火)～(土) 9:30～16:00】

『ゆっくりあそぼう』……………◎申込期間：利用希望日の前週火曜日～当日[利用組数 午前・午後 各4組]

イベント＆講座……………◎申込期間：前月第4週火曜日13:00～1か月分予約可能

※週末にブログで、予約の状況などをお知らせしております。

※定員に達しましたら、キャンセル待ちの欄にご記入ください。キャンセルができましたら、ご連絡いたします。

※ご本人様のお申込みのみ受付いたします。お友達の方のお申込みは受付できません。

12月のイベント＆講座の申込開始は11月25日(火) 13:00～です。

開始時間直後は電話が混みあいます。呼び出しコールが長く続く場合他の対応をしていることがあります。お手数ですが、少し時間をあけて再度お電話をお願いします。



↑ブログはこちら♪

日程	イベント名	内容	時間	参加費	定員/申込	備考
2日(火)	のんびりルーム	1組限定の日。 ゆったりと気持ちよく遊ぶ♪ 初めての方やゆっくりスタッフとお話したい方にもおすすめです。	13:00～15:00	無料	定員 1組 要申込	申し込みは、お電話またはスタッフにお声掛けください。
3日(水)	ペンぎんルーム	毎月楽しいあそびを企画しています。今月は、絵の具で遊んで、クリスマスの飾りを作ります。	10:00～12:00	無料	定員 5組 要申込	対象年齢:1歳1か月～ ※10:15までにお越し下さい。 持ち物:汚れてもよい服 着替えなど
4日(木)	ママのための ヨガ講座	ヨガで体を動かしてリフレッシュしましょう！ お子さんはお母さんの近くで遊んでもらいます。 和やかな雰囲気の中でヨガを楽しみましょう。	10:00～11:30 ※ヨガは10:30～ 11:00になります。	¥600 参加費は、お約りの ないようお願いします。	定員 4組 要申込	持ち物:フェイスタオル、水分補給できるもの ※準備等ありますので10:15までにお越しください。 ※参加費は、現金のみです。 ※お部屋は12:00まで利用できます
9日(火)	子育ておはなし会 「見えない気持ちに 寄り添う時間」	お子さんの成長の流れや節目で困ること、育ちや心 についてのお話を聞いてみましょう。相談タイムも あります。講師は、児童療育センター「なないろ」 の宮尾先生です。	10:00～12:00	無料	定員 10組 要申込	今回は、保護者だけの参加も可です。
12日(金)	みんなで一緒に 足裏癒しタイム	『英国式リフレクソロジー』 という足裏健康法です。 お互いのお子さんを見守りながら、みんなで癒 されませんか？	10:00～12:00 ※お子さんはいつもの ようにお部屋であそび ます。足裏の施術はお 一人20分程度です。	¥500 参加費は、お約りの ないようお願いします。	定員 4組 要申込	持ち物:バスタオル2枚 フェイスタオル2枚(長方形の物) ※ひざ下が出しやすいく服装で来てください♪ ※参加費は、現金のみです。
13日(土)	パパSルーム	パパと一緒に小さなクリスマスを楽しみましょう。 簡単なクリスマス製作や絵本タイム。お子 さんとパパが笑顔で過ごせるひとときです。	10:00～12:00	¥300 参加費は、お約りの ないようお願いします。	定員 4組 要申込	持ち物:お子さんの写真(顔のアップ直径5センチ大) ※10:15までにお越しください。 ♪時間の途中での出入りは自由です♪ ※参加費は、現金とPayPay両方が使えます。
18日(木)	手作り講座 「2026年 カレンダーづくり」	思い出いっぱいオリジナルカレンダーを作り ませんか？	10:00～12:00	¥200 参加費は、お約りの ないようお願いします。	定員 4組 要申込	持ち物:お子さんの写真6センチ×6センチ(正方形口型) 4枚、作ったものを持ち帰る袋 ※参加費は、現金とPayPay両方が使えます。
20日(土)	クリスマスコン サート 第1部 つと い クリスマス会	音楽やサンタさんと一緒に、楽しい時間を過 しましょう。パネルシアターやサンタさんからの プレゼントなどお子さん向けのクリスマス会 です。	10:00～11:00 (10:10分まで にお越しください)	¥300 ※参加費は、お約りの ないようお願いします。	定員 10組 要申込	当日は、たくさんの方の参加が予想されますので、ベビ ーカーや自転車を屋外に置いていただくこともあります。ご 了承ください。 ※参加費は、現金とPayPay両方が使えます。
	第2部 クリスマス コンサート	ピアノや歌、ゴスペルなどのステージをお届け します。短い時間ですが、心温まるクリスマ スの音楽をお楽しみください。	11:10～12:00 ※受付11:00開始	無料	定員 10組 要申込	この日は、ランチタイムをお休みさせていただきます。 沢山の方の参加が予想されますので、ベビーカーや自転車を 屋外に置いていただくこともあります。ご了承ください。
23日(火)	藤森神社公園で あそぼう	藤森神社の公園で遊びましょう。 砂場のおもちゃやボールなどを ご用意してスタッフがお待ちしております。	10:00～11:30	無料	予約不要 定員なし	持ち物:帽子、水分補給できるもの 毎月第4火曜日に実施しています。 雨天の場合は中止します。中止の際はブログにてお知らせ いたします。
26日(金)	赤ちゃんルーム	12か月までのお子さんが対象です。お母さん同 士でお話したりゆったりと遊ぶ時間です。ふれ あいあそびや読み聞かせの時間もあります。 第1子さん以外も大歓迎！	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	無料	定員 各7組 要申込	持ち物:必要な方は赤ちゃんを寝かせる敷物やバスタオルな ど ※①10:15 ②13:15 までにお越し下さい。 ♪時間の途中での出入りは自由です♪ ※上のご兄弟はご遠慮ください。
随時	プレパパ・ プレママ見学	墨染つといの広場ほっこりに見学に来ませんか？ お部屋の様子を見たり、スタッフ、他のご 利用者様とお話して赤ちゃんとの生活を思い描 いてみましょう。※実施していない日もありま すのでお問い合わせください。	10:00～12:00	無料	定員 2人 要申込	体調などをご考慮の上お越しください。 ※写真撮影はご遠慮願います。
毎週 木・土 曜日	ランチタイム	墨染まちとくらしセンター内にあるカフェス ペースでお食事できます。飲食物は持ち込み になります。 ※20日は、お休みさせていただきます。	12:00～13:00 この時間内はつといの お部屋は準備中のため ご利用できません。	無料	定員 3～4組 要申込	座席の利用数が満席になり次第×切。 お茶などの飲み物の販売があります。 墨染つといの広場ほっこりの利用登録をされている方 で就学前のお子さんとお保護者対象。

「ママのためのヨガ講座」についてのお知らせ・・都合により今月で最終とさせていただきます。

長年にわたりお母さんがたに優しく寄り添い、ヨガの指導だけでなく子育てのお話の時間などホッと一息つけるひとときを届けて下さった小林先生に感謝申し上げます。

地域のイベント

日程	イベント名	場所	時間	参加費	申込	内容
4日(木)	★ツインズくらぶ	深草総合庁舎 4階会議室	10:30～12:00	無料	定員なし	多胎児(双子や三つ子など)の親子のための遊びの広場です。うず らの里児童館とつといの広場のスタッフがお待ちしております。 申込先:深草支所子どもはぐくみ室【642-3879】
5日(金)	★出前ほっこり (出張ひろば)	伏見区役所 2階講堂	9:30～11:30	無料	申し込み不要	ほっこりのスタッフが地域へ出向きます。 広いお部屋で元気にあそびましょう。 パパの参加もぜひ！親子で過ごしましょう♪
10日(水)	★出前ほっこり (出張ひろば)	伏見区役所2階プレイルーム	9:30～11:30	無料	申し込み不要	ほっこりのスタッフが地域へ出向きます。 広いお部屋で元気にあそびましょう。 パパの参加もぜひ！親子で過ごしましょう♪
17日(水)	ふじのもりこそだて広場	藤ノ森小学校 特別会議室 東門からお入りください	10:30～11:30 受付開始10時 (10:20まで にお越しください)	無料	定員10組 要申込	藤森学区のイベントです。季節の製作遊び・ふれあい遊び読みか せ・体操などを楽しみましょう(年4回開催) 申込先:墨染つといの広場ほっこり
25日(木)	★赤ちゃんひろば	深草総合庁舎 4階会議室	10:00～11:30	無料	15組程度 深草支所 に要申込	1歳までのお子さんを対象とした広場です。 時間内は出入り自由です。同じく1歳の月齢の赤ちゃんとお遊 んだり、お母さん同士でお話しましょう♪ 申込先:深草支所子どもはぐくみ室【642-3879】