



ご利用案内

開所日時	月	火	水	木	金	土	日
午前 10:00～12:00	×	○	○	○	○	○	×
午後 13:00～16:00	×	○	○	○	○	○	×



↑ブログはこちら↓



@KYORO.INSTA

京都老人福祉協会
Instagram

※祝日、年末年始等もお休みです。

★予約制 来所または電話で受け付けます。☎075-641-2571 【お電話受付時間(火)～(土) 9:30～16:00】

『ゆっくりあそぼう』……………◎申込期間：利用希望日の前週火曜日～当日[利用組数 午前・午後 各4組]

イベント&講座……………◎申込期間：前月第4週火曜日13:00～1か月分予約可能

※週末にブログで、予約の状況などをお知らせしております。

※定員に達しましたら、キャンセル待ちの欄にご記入ください。キャンセルができましたら、ご連絡いたします。

※ご本人様のお申込みのみ受付いたします。お友達の方のお申込みは受付できません。

2月のイベント&講座の申込開始は1月27日(火) 13:00～です。

開始時間直後は電話が混みあいます。呼び出しコールが長く続く場合他の対応をしていることがあります。お手数ですが、少し時間をあけて再度お電話をお願いします。

日程	イベント名	内容	時間	参加費	定員/申込	備考
4日(水)	のんびりルーム	1組限定の日。 ゆったりと貸切で遊べます♪ 初めての方やゆっくりスタッフとお話したい方にもおすすめです♪	13:00～15:00	無料	定員 1組 要申込	申し込みは、お電話またはスタッフにお声掛けください。
12日(木)	ママと赤ちゃんの ふれあい遊び & ベビー マッサージ	2月3月連続の特別講座です。 ふれあい遊び、ベビーマッサージを通して ママと赤ちゃんが一緒に育む、心のコミュニ ケーションのひと時を楽しみましょう。	10:00～12:00	¥500 参加費は、 お釣りのない ようにお願 いします。	定員 6組 要申込	対象年齢:3か月～1歳 注意: 予防接種後24時間以内は不可 ※10:15までにお越し下さい。 持ち物: 大判のバスタオル1枚
17日(火)	ペンぎんルーム	お絵描きしたり、ペタペタ貼って小さな絵 本をつくりましょう。 ※身体測定をします。	10:00～12:00	無料	定員 5組 要申込	対象年齢:1歳1か月～ ※10:15までにお越し下さい。 持ち物: 汚れてよい服 着替えなど
20日(金)	みんなで一緒に 足裏癒しタイム	『英国式リフレクソロジー』 という足裏健康法です。 お互いのお子さんを見守りながら、みんな で癒されませんか？	10:00～12:00 ※お子さんはいつも のようにお部屋であ そびます。足裏の施 術はお一人20分程度 です。	¥500 参加費は、 お釣りのない ようにお願 いします。	定員 4組 要申込	持ち物: バスタオル2枚 フェイスタオル2枚(長方形の物) ※ひざ下が出しやすい服装で来てください♪ ※参加費は、現金のみです。
24日(火)	藤森神社公園で あそぼう	藤森神社の公園で遊びましょう。 砂場のおもちゃやボールなどを ご用意してスタッフがお待ちしています。	10:00～11:30	無料	予約 不要 定員なし	持ち物: 帽子、水分補給できるもの 毎月第4火曜日に実施しています。 雨天の場合は中止します。中止の際はブログにてお知 らせいたします。
25日(水)	ピラティス講座	今回は特別講座です。ピラティスで肩こり、腰 痛のもとになる体の「癖」をリセットしません か？※お子さんは、お母さんの近くで過ごして いただきます。	10:00～11:30	¥600 参加費は、 お釣りのない ようにお願 いします。	定員4組 要申込	持ち物: フェイスタオル 水分補給できるもの ※ピラティスは10:30～11:30になります。準備等あり ますので10:00～10:20にお越しください。
27日(金)	赤ちゃんルーム	12か月までのお子さんが対象です。お母さん 同士でお話したりゆったりと遊ぶ時間です。 ふれあいあそびや読み聞かせの時間も あります。 第1子さん以外も大歓迎！ ※身体測定をします。	①10:00～ 12:00 ②13:00～ 15:00	無料	定員 各7組 要申込	持ち物: 必要な方は赤ちゃんを寝かせる敷物やバスタ オルなど ※①10:15 ②13:15 までにお越し下さい。 ♪時間の途中での出入りは自由です♪ ※上のご兄弟はご遠慮ください。
28日(土)	パパSルーム	お父さんと一緒につどの部屋に遊びにで てください。今回は、身体を動かすおもちゃ (ボールプールやバランスストーン※乳幼 児用の平均台)などで遊びましょう。	10:00～12:00	無料	定員 4組 要申込	動きやすい服装でお越しください。
随時	プレパパ・ プレママ見学	墨染つどの広場ほっこりに見学に来ませ んか？お部屋の様子を見たり、スタッフ、 他のご利用者様とお話して赤ちゃんとの生 活を思い描いてみましょう。※実施してい ない日もありますのでお問い合わせください。	10:00～12:00	無料	定員 2人 要申込	体調などを考慮の上お越しください。 ※写真撮影はご遠慮願います。
毎週 木・土 曜日	ランチタイム	墨染まちとくらしセンター内にあるカフェ スペースでお食事できます。飲食物は持ち 込みになります。	12:00～13:00 この時間内はつどの お部屋は準備中のため ご利用できません。	無料	定員 3～4組 要申込	座席の利用数が満席になり次第閉切。 お茶などの飲み物の販売があります。 墨染つどの広場ほっこりの利用登録をされている方 で就学前のお子さんと保護者対象。

地域のイベント

日程	イベント名	場所	時間	参加費	申込	内容
4日(水)	★出前ほっこり (出張ひろば)	伏見区役所2階プレイルーム	9:30～11:30	無料	申し込み不要	ほっこりのスタッフが地域へ向きます。 広いお部屋で元気にあそびましょう。 パパの参加もぜひ！親子で過ごしましょう♪
5日(木)	★ツインズくらぶ	深草総合庁舎 4階会議室	10:30～12:00	無料	定員なし	多胎児(双子や三つ子など)の親子のための遊びの広場です。うず らの里児童館とつどの広場のスタッフがお待ちしております。 申込先:深草支所子どもはぐくみ室 【642-3879】
19日(木)	★出前ほっこり (出張ひろば)	伏見区役所 E会議室	9:30～11:30	無料	申し込み不要	ほっこりのスタッフが地域へ向きます。 今回はE会議室です。案内板をご確認ください。 パパの参加もぜひ！親子で過ごしましょう♪
26日(木)	★赤ちゃんひろば	深草総合庁舎 4階会議室	10:00～11:30	無料	15組程度 深草支所に 要申込	1歳までのお子さんを対象とした広場です。 時間内は出入り自由です。同じくらいの月齢の赤ちゃんとは遊 んだり、お母さん同士でお話ししましょう♪ 申込先:深草支所子どもはぐくみ室 【642-3879】