



### ご利用案内

開所日時	月	火	水	木	金	土	日
午前 10:00~12:00	×	○	○	○	○	○	×
午後 13:00~16:00	×	○	○	○	○	○	×



↑ブログはこちら↓



@KYORO.INSTA

京都老人福祉協会  
Instagram

※祝日、年末年始等もお休みです。

★予約制 来所または電話で受け付けます。☎075-641-2571 【お電話受付時間(火)~(土) 9:30~16:00】

『ゆっくりあそぼう』……………◎申込期間：利用希望日の前週火曜日~当日[利用組数 午前・午後 各4組]

イベント&講座……………◎申込期間：前月第4週火曜日13:00~1か月分予約可能

\*週末にブログで、予約の状況などをお知らせしております。

\*定員に達しましたら、キャンセル待ちの欄にご記入ください。キャンセルができましたら、ご連絡いたします。

\*ご本人様のお申込みのみ受付いたします。お友達の分のお申込みは受付できません。

3月のイベント&講座の申込開始は2月24日(火) 13:00~です。

開始時間直後は電話が混みあいます。呼び出しコールが長く続く場合他の対応をしていることがあります。お手数ですが、少し時間をあけて再度お電話をお願いします。

日程	イベント名	内容	時間	参加費	定員/申込	備考
4日(水)	のんびりルーム	1組限定の日。 ゆったりと賞切で遊べます♪ 初めての方やゆっくりスタッフとお話したい方にもおすすめです♪	13:00~15:00	無料	定員 1組 要申込	申し込みは、お電話またはスタッフにお声掛けください。
6日(金)	みんなで一緒に足裏癒しタイム	『英国式リフレクソロジー』 という足裏健康法です。 お互いのお子さんを見守りながら、みんなで癒されませんか？	10:00~12:00 ※お子さんはいつものようにお部屋で遊びます。足裏の施術はお一人20分程度です。	¥500 参加費は、お釣りのないようお願いします。	定員 4組 要申込	持ち物：バスタオル2枚 フェイスタオル2枚(長方形の物) ※ひざ下が出しやすい服装で来てください♪ ※参加費は、現金のみです。
10日(火)	ママと赤ちゃんのふれあい遊び & ベビーマッサージ	体験講座です。 ふれあい遊び、ベビーマッサージを通してママと赤ちゃんが一緒に育む、心のコミュニケーションのひと時を楽しみましょう。	10:00~12:00 ※マッサージの時間は30分~1時間程度です ※10:15分までにお越しください	¥500 参加費は、お釣りのないようお願いします。	定員 6組 要申込	対象年齢:3か月~1歳 注意点：予防接種後24時間以内は不可 今回は、オイルを使用しません(着衣のままの内容になります) 持ち物：大判のバスタオル1枚
18日(水)	手作り講座「ついでに思い出を手作りフレームにしましょう」	ついでに遊んだおもちゃやお子さんの写真をマグネットにして思い出フレームを作ります。	10:00~12:00	¥300 参加費は、お釣りのないようお願いします	定員4組 要申込	持ち物：お子さんの写真やマグネットにしたい写真数枚。
19日(木)	べんぎんルーム	室内で体を動かしてあそびましょう	10:00~12:00	無料	定員 5組 要申込	対象年齢:1歳1か月~ ※10:15までにお越し下さい。 ※動きやすい服でお越しください
24日(火)	藤森神社公園であそぼう	藤森神社の公園で遊びましょう。 砂場のおもちゃやホールなどをご用意してスタッフがお待ちしています。	10:00~11:30	無料	予約 不要 定員なし	持ち物：帽子、水分補給できるもの 毎月第4火曜日に実施しています。 雨天の場合は中止します。中止の際はブログにてお知らせいたします。
27日(金)	赤ちゃんルーム	12か月までのお子さんが対象です。お母さん同士でお話したりゆったりと遊ぶ時間です。ふれあいあそびや読み聞かせの時間もあります。 第1子さん以外も大歓迎! ※身体測定をします。	①10:00~12:00 ②13:00~15:00	無料	定員 各7組 要申込	持ち物：必要な方は赤ちゃんを寝かせる敷物やバスタオルなど ※①10:15 ②13:15 までにお越し下さい。 ♪時間の途中での出入りは自由です♪ ※上のご兄弟はご遠慮ください。
随時	プレパパ・プレママ見学	墨染つどいの広場ほっこりに見学に来ませんか?お部屋の様子を見たり、スタッフ、他のご利用者様とお話して赤ちゃんとの生活を思い描いてみましょう。※実施していない日もありますのでお問い合わせください。	10:00~12:00	無料	定員 2人 要申込	体調などをご考慮の上お越しください。 ※写真撮影はご遠慮願います。
毎週木・土曜日	ランチタイム	墨染まちとくらしセンター内にあるカフェスペースでお食事できます。飲食物は持ち込みになります。	12:00~13:00 この時間内はつどいのお部屋は準備中のためご利用できません。	無料	定員 3~4組 要申込	座席の利用数が満席になり次第×切。 お茶などの飲み物の販売があります。 墨染つどいの広場ほっこりの利用登録をされている方で就学前のお子さんと保護者対象。

### お知らせ

- ・4月から墨染つどいの広場ほっこりのご利用方法などが変わります。①ゆっくりあそぼうが、予約不要になります。②新たなイベントが始まります。4月の通信やお部屋の掲示物で詳しくお知らせしますので、またご確認ください。

### 地域のイベント

日程	イベント名	場所	時間	参加費	申込	内容
5日(木)	★出前ほっこり(出張ひろば)	伏見区役所2階講堂	9:30~11:30	無料	申し込み不要	ほっこりのスタッフが地域へ出向きます。広いお部屋で元気にあそびましょう。パパの参加もぜひ!親子で過ごしましょう♪
11日(水)	★出前ほっこり(出張ひろば)	伏見区役所2階プレイルーム	9:30~11:30	無料	申し込み不要	ほっこりのスタッフが地域へ出向きます。今回はE会議室です。案内板をご確認ください。パパの参加もぜひ!親子で過ごしましょう♪
26日(木)	★赤ちゃんひろば	深草総合庁舎4階会議室	10:00~11:30	無料	15組程度 深草支所に 要申込	1歳までのお子さんを対象とした広場です。時間内は出入り自由です。同じくらいの月齢の赤ちゃんや遊んだり、お母さん同士でお話しましょう♪ 申込先:深草支所子どもはぐくみ室【642-3879】