

さくらだより

第26号

2013年7月15日

社会福祉法人京都老人福祉協会 京都市伏見区深草大龜谷東古御香町59番地・60番地 TEL.075-641-6622 FAX.075-641-6633
<http://kyoro.or.jp/>



CONTENTS

特集 ゆっくりななじるに輝く一

うづら保育園

プールだいすき……4

醤油エリア

日々是好日……4

きつちんせん

燻製づくり……5

伏見エリア

板橋の町家ほっこり

夏祭り……6

養護

男子会……6

リレーフトラン

最近よく思つこと……7

深草エリア

高齢サポート・深草中部……7

編集後記……

京老

納涼大会……8

介護職員初任者研修開講

……8

ケアプランセンター はなみずき

……8



「なないろ」って？

なないろは、ひとりひとりの子どもが自尊心を高め、自分の持っている力を信じ、地域の中で大きく成長してほしいと願っています。子どもたちがそれぞれの色に光り輝いていく姿をイメージしました。いろいろな名前を考える中で、子どもたちからお年寄りまで親しみやすく、言いやすいということも選んだ理由です。また地域全体になないろの虹がかかるような、安心して住みやすい街になるようにとの思いも込めています。

保護者の方々からの声をいただきありがとうございます。

うづら保育園で長年勤務してきた私にとって、毎日違う学びを療育の子どもたちからいただいている。子どもたちが好きな教材を考えて作ったり、1対1の密な関わり、個々への対応を日々職員間で話し合いながら療育を取り組んでいます。

療育とはすぐに結果が出るものではありませんが、子ども、保護者に寄り添いながらたくさん学び、共に育てていきたいと思います。また、「なないろ」が、地域に密着した存在となるよう頑張っていきたいと思います。

保育士 森 浩美



ご利用者のご意見・ご感想

「なないろ」の第一印象は？

楽しい場所。あたたかい。癒し。
新しい施設で玩具もピカピカでたくさんあるのでまた行きたい。

玄関の「療育センター」の文字を見た時はとなく不安というか入るのに少し勇気が必要でしたが、入ってみるととても明るい雰囲気でホッとした。子どもたちも成長発達に偏りがある子どもたちです。伏見区・南区を中心とする京都市の南部地域は、人口増加に伴い未就学児の子育てに悩むご家族も増加しています。昨年4月に設立された伏見区の第二児童福祉センターから診療部門を除いて児童発達支援事業部門を「なないろ」が引き継いでいる形です。



「なないろ」に期待することは？

自己肯定感をつけて欲しい。いろいろな可能性を引き出して欲しい。

日々の育児に不安があるので、どんな小さなことでも教えていただきたいです。



「なないろ」を利用されて何か変化はありましたか？

「なないろ」に来ることをとても楽しみにしています。

先生から次に来る日を教えてもらうと、家に帰っても「〇〇日になったら行く！」と嬉しそうに話していました。

いこと、慣れないこと、初めてのこと等でまさに「右往左往」しております。私の知識や技術の未熟さでご迷惑をかけていたのですが、安心して利用していただけるよう努力していくたいと強く思う毎日です。

子どもたちが好きなことに夢中になり、いろいろな色に光り輝いていく場所、他の人との関わりを楽しむ力を伸ばす場所になります。地域の皆さんに知つていただき、ご支援をいただいて成長していきたいと思います。そんな「なないろ」になりました。「なないろ」を皆様どうかあたたかく見守ってください。

京都老人福祉協会に新しく生まれた「なないろ」を皆様どうかあたたかく見守ってください。

京都市児童療育センター「なないろ」



特集

なないろに 輝こう！

たいと考え「なないろ」を立ち上げました。

「なないろ」の今

平成25年4月より京都市の指定管理をうけ親子併行通園として始めた事業です。通園してくる子どもたちは成長発達に偏りがある子どもたちです。伏見区・南区を中心とする京都市の南部地域は、人口増加に伴い未就学児の子育てに悩むご家族も増加しています。昨年4月に設立された伏見区の第二児童福祉センターから診療部門を除いて児童発達支援事業部門を「なないろ」が引き継いでいる形です。

地域と共に

私たち地域とのつながりを大切にすることで子どもから高齢者までが地域で安心して住み続けることができると言えます。その考え方に基づいて保育事業を進めってきた経緯があります。子どものことも親のことも理解していただけるよう安心しました。

成長を見ていく中で、発達段階に応じた支援、継続したつながりのある支援が必要だと考えました。この声が挙がっていました。この声をうけ、子どもに寄り添い、ひとりひとりの発達を支援し、地域とのつながりをもてる場所になり

遊びを通して社会性を育て、ひとりひとりの子どもに適した環境を考え、自分のペースで成長できるよう支援をしています。職員は毎日個別支援計画や遊びの内容を振り返り、次週に向けて準備しています。

開設後、2か月が経とうとしています。準備しないといけないことがあります。地域の会議に参加させていただき、この深草の地域住民や社会資源の底力をひしひしと感じてきました。地域のみんなが遊びを通じて社会性を育て、ひとりひとりの子どもに適した環境を考えて力を合わせていく、その力の大ささに本当に心を揺さぶられました。この数年は、お年寄りも障害をもつ方も、子どもも、働く人もみんな横のつながりをもつて生活があるのだから、広い視野をもつて仕事をさせていただかないといけないなあともう思っていたところ、この度、児童療育センターへの配属が決まりました。

京都老人福祉協会で働き始めて早9年が経ちました。2年は特養で、その後の7年は地域包摂支援センターで、お年寄りの地域での生活をどう支えるか、りを使った造形遊び、ままごとを通しての見立て遊び、近隣の公園や児童館に出かけるなど子どもたちが大好きな遊びを職員と共にしています。子どもたち同士の関わりも大切に、時には保護者の方にも参加していただいております。



燻製づくり

きつちんさくらでは、利用者様と一緒にパンを作ったり、自家農園で栽培した野菜を漬物にしたりと色々な活動を行っています。その中のひとつに燻製（薰製）料理と一緒に作る燻製サークルというものがあります。今回はそちらについて説明させていただきます。

燻製サークルでは利用者様と一緒に燻製料理を作っていくのですが、燻製というは食材を燻煙することによって食材に風味をつけ保存性を高める調理法です。燻製には3つの種類があります。80℃ほどの高い温度で食材をいぶして燻煙時に加熱調理もされる「熱燻」。次に30℃～60℃ほどの煙でいぶす一般的な燻煙方法である「温燻」。最後に15℃～30℃ほどの煙でいぶす「冷燻」があります。この中でも一番手軽に燻製料理を作ることができる「温燻」で燻製料理を作っています。アーモンド、枝豆、チーズなどを燻製器の中へ入れて燻煙していきます。一時間程度経つと完成です。味見用に料理を作ってみんなで試食しました。食材に香りが付いていてとても美味しく出来上がっていました。お土産に燻製料理をお持ち帰りいただいたて終了です。みなさま喜んでいただけたようで終始笑顔いっぱいでした



・さくらのチップとウッドに火をつけます。



・煙が逃げない様にして食材を入れます。



・燻煙すれば出来上がりです。



・出来上がった食材を使って燻製料理！

枝豆は8月が旬の食材！

・今回燻製に使用している枝豆ですが、6～8月が旬の食材です。

枝豆は大豆と同じ植物から収穫できます、未成熟な時期に収穫されるものは枝豆、成熟すれば大豆となります。なので大豆と同様に良質なタンパク質やカルシウムが豊富です！更に、大豆には含まれていないビタミンCなども多く含まれています。

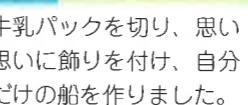
・枝豆は皮の色が鮮やかで、うぶ毛が綺麗に揃っているものが新鮮な証です。

鮮度が命と言われる食材なのでなるべく早く食べてしまうこと、茹すぎないことが美味しい食べるコツです！ビールのお供に是非！



プールだいすき！

～夏の手作りおもちゃ～



牛乳パックを切り、思い思いに飾りを付け、自分だけの船を作りました。



牛乳パックやペットボトルでバケツを作りました。シールを貼ったりペンで模様を描いたり、作る過程も楽しめます。穴を開けるとジョウロのようになります。



醍醐エリア

日々是好日

「ほっこり農園」「小さな仲間」



去年の夏から醍醐の家のデイサービスに、長年農園を営まれていた利用者さんが通われており、「デイサービス利用中に畑の手入れをさせて欲しい」との希望がありまし。畑に興味のある利用者さん数人と共に、春に向けて畑の開墾を始めました。

畑の手入れをしていくにつれて、たくさんの方々から「春に甘いイチゴが食べたいたい。イチゴ狩りをしたい」と希望があり、利用者さんと一緒にイチゴの苗を植えました。寒い冬の間は、除草や肥料の施し、水やり作業を行つてもらいました。利用者さんの長い年経験と作物への思いやりのおかげで、春になり気候が暖かくなるにつれて苗が大きくなり、イチゴの実が膨らんできました。

「鳥が食べに来るので、そろそろネットを被せないといけんね」とイチゴ狩りが出来る日を皆で楽しみにしていました。

また、夏の収穫に向けて、「中身がそうめん状になつてているソーメンカボチャの種や、昨年は手のひらサイズの小玉スイ

ます。また、夏の収穫に向けて、「中身がそうめん状になつてているソーメンカボチャの種や、昨年は手のひらサイズの小玉スイ

ブームになりましたな」「この亀さんは、他の亀にエサを食べられてドンくさい」と、わが子の成長を語るように、やさしい表情で話されます。また、カラオケ好きの利用者さんが、亀の虜となられ「カラオケより亀さんや」とマイブームになりました!!

昼食後には「亀さんにもエサをやらなイカシ」と、職員と共に毎日エサやりをされています。そのままいろいろと話しかけられて、食後のコーヒーが冷めてしまうことも…。

今日も亀さんから「長寿の知恵」を学びつつ、ゆきつくり、のんびりとした小規模の一日が始まるのでした♪



亀吉・亀子・亀太郎

力でしたが、今年は直径30センチの大玉スイカの苗を植えよう」と思っています。

小規模では昨年より、3匹の亀の世話を行つております。始めは何気なく利用者さんと行つていが、回を増すごとに親しみがわいて「亀吉・亀子・亀太郎」と名前が付いて、利用者さんが帰られる時には「亀さん、またね」と挨拶をされて、「亀さん」もすっかり小規模の一員になりました。

水槽の掃除の時には、「この亀さん大きくなつたなあ」「この亀さんは、他の亀にエサを食べられてドンくさい」と、わが子の成長を語るように、やさしい表情で話されます。

また、カラオケ好きの利用者さんが、亀の虜となられ「カラオケより亀さんや」とマイブームになりました!!

今日は亀さんから「長寿の知恵」を学びつつ、ゆきつくり、のんびりとした小規模の一日が始まるのでした♪

の依頼があり、改めて最近何を思つてゐるのかを考へてみました。
そうした所、「これについて考へてた！」とハッキリ言える」とはありませんでした。こう書くと、何も考へていないように思われますが、「その時、その時」には、きちんと考へてはいるつもりです。
そこで、今度は「よく思うこと」を思い出してみました。ありますた！「自分の仕事について」。今年の4月から特養を中心として業務をさせていただいていますが、このことはよく思うようになりました。
養護の利用者さんは80名、特養の利用者さんが161名とお年寄りの人数だけでも倍の違いがあります。職員の数で言えば約5倍。月中で処理しないといけない事柄が半端ないほど多いんです。忘れないようにメモを書く、そのメモが机に埋もれることも幾度となくあります。抜けないように…漏

もう少しうまくやれば幸いです。今後ともよろしくお願ひ致します。

そうこうしていると、やらないといけないことに困られて、右も左も分からぬ状況に陥ります。でもそんな自分の抜けを仲間や上司がフォローしてくれます。嬉しいです。自分の周りに相談出来る人がいる、一人じゃないって思えると本当に心強いです。

自分がだけが感じるだけでなく、他の人にも「多田がいる」と思ってもらえるような、そんな自分になれるように頑張っていきたいと思いますが、先はまだまだ遠くて見えません。なるべく周囲に迷惑をかけない様に、一つ一つのことを行なっていきたいと思います。「最近思うこと」が「決意表明」のような文章になつてしましましたが、皆様に「こんな気持ちで仕事してんねんな」と思つていただければ幸いです。今後ともよろしくお願ひ致します。

リレー
relay column
コラム

最近よく思ひ出され



深草
エリア

高輪ガポート
・深草中部

昨年5月に事務所を移転し、おかげさまで1年が経過しました。

高齢サポート・深草中部は、「深草学区」にお住まいの65歳以上の方の生活に関わる相談窓口として、介護・福祉・医療など様々ななご相談をお受けしています。

相談以外にも様々な業務がありますが、最近取り組んでいることとして、地域にお住まいの高齢者の方が集まる居場所作りのお手伝いをしています。

深草学区には、深草学区社協が開催されている「すこやか学級」や、地域の方がご自宅のスペースを開放して、月に2回開催される「藤紫会」などがあります。

宅の一部を開放し、周辺にお住いの高齢者を対象にした集いの場を立ち上げられ、当センターも運営についてお手伝いをさせていただいている。

昨年の震災を機に人のつながりについて再認識するなかで、高齢者の方のつながりや居場所作りは大切なことだと考えています。今後も、地域にお住まいの高齢者の方が安心して暮らせるよう、地域の皆様の力になれるよう頑張っていきたいと思います。





伏見
エリア

夏祭り～今年のテーマは『共生』～

今年も夏祭りは向け準備を
進めております。

運営推進会議のメンバーも参加して下さり、夏祭りを通じて事業所のことや利用者様との関わり方を知つていただきました。ご家族も参加され利用者様とゆっくり話をする時間を過ごされました。ご家族に話せる機会にもなりました。

昨年は利用者様と和紙に描いた絵に色を塗り、手作りの枠組みに貼つて灯籠を作成しました。中にライトを入れ飾りました。また「食べる機会が少なくなつた」と話に出ていた焼きそばやところてん等を目の前で調理して屋台風に提供しました。利用者様も普段よ

恒例となつた職員の出し物では、法人内で活動している三線サークル「なんくるないさー」に生演奏で歌をうたつていただいたことで、夏祭りがより一層盛り上がり、感動し涙される利用者様がおられました。ご家族からは「久ぶりにお母さんの歌を聞いた」との感激の声をいただきました。

今年は8月4日に開催します。準備の段階から多くの方々のご協力を得て、一致団結して利用者様と一緒に楽しめる夏祭りになるよう取り組んでいます。



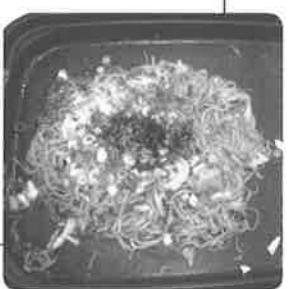


男子会

養護は男性利用者が18名おられます。その内の一人Kさんが、男性利用者に食べてもらうために、「お好み焼きを作ろう」と立ち上がり、お一人では大変と山下さんも誘われました。前日に職員と買い出しに行かれ「俺の仕事はカート押し」と力持ちのたくましい一言。買い出しも楽しかったようです。翌日昼過ぎから調理開始。Kさんは大好きなお好み焼きを担当。まずはお好み焼きの命である生地作り。「最初は硬めに練って少しずつのばしていだまが出来ない。練るのは得意だ」と混ぜておられました。

山下さんは焼きそば担当。「一人暮らしをしていたから料理は一通り出来る」と
しい一言。また「やるからには徹底してやる」と、美味しいメーカーのソースを持参され、干しあえびも大きめの物にこだわられた
そうです。

食事には男性利用者数名が参加され、お二人のご協力があり、美味しく、いつもと違った男だけの楽しい時間を過ごされました。



平成24年度決算報告書

社会福祉法人 京都老人福祉協会

さくらだより・第26号 2013年7月

貸借対照表

平成25年3月31日現在

(単位:円)

| 資産の部 | | 負債の部 | |
|----------|---------------|---------------------------|-----------------------------|
| 科目 | 金額 | 科目 | 金額 |
| 流動資産 | 720,645,734 | 流動負債 | 260,401,116 |
| 固定資産 | 2,754,582,885 | 固定負債 | 1,100,101,290 |
| 基本財産 | 2,121,171,579 | | |
| その他の固定資産 | 633,411,306 | | |
| | | 負債の部合計 | 1,360,502,406 |
| | | 純資産の部 | |
| | | 基本金 | 218,250,000 |
| | | 国庫補助金等特別積立金 | 727,988,942 |
| | | その他の積立金 | 42,964,746 |
| | | 次期繰越活動収支差額 (内当期活動収支差額) | 1,125,522,525 91,281,991 |
| | | 純資産の部合計 | 2,114,726,213 |
| 資産の部合計 | 3,475,228,619 | 負債及び純資産の部合計 | 3,475,228,619 |

事業活動収支計算書

自 平成24年4月1日 至 平成25年3月31日

(単位:円)

| 支出の部 | | 収入の部 | |
|----------------|---------------|----------------|---------------|
| 科目 | 金額 | 科目 | 金額 |
| 人件費 | 2,166,010,316 | 介護保険事業収益 | 2,339,624,477 |
| 事業費 | 403,455,847 | 老人福祉事業収益 | 161,159,718 |
| 事務費 | 300,545,582 | 保育事業収益 | 176,136,898 |
| 利用者負担軽減額 | 2,901,547 | 障害福祉サービス等事業収益 | 130,728,773 |
| 減価償却費 | 95,787,497 | 医療事業収益 | 27,913,054 |
| 徴収不能額 | 187,193 | その他の事業収益 | 93,736,377 |
| 国庫補助金等特別積立金取崩額 | △ 48,190,496 | サービス付高齢者住宅賃料収益 | 16,384,000 |
| | | 訪問給食事業収益 | 61,736,770 |
| | | 経常経費寄付金収益 | 10,720,500 |
| サービス活動費用計 | 2,920,697,486 | サービス活動収益計 | 3,018,140,567 |
| 借入金支払利息 | 22,911,093 | 借入金利息補助金収益 | 4,112,123 |
| 雑損失 | 5,612,359 | 受取利息配当金収益 | 59,379 |
| | | 受入研修費収益 | 1,534,050 |
| | | 利用者等外給食収益 | 10,818,192 |
| | | 雑収益 | 12,646,712 |
| サービス活動外費用計 | 28,523,452 | サービス活動外収益計 | 29,170,456 |
| 国庫補助金等特別積立金積立額 | 9,904,500 | 施設整備等補助金収益 | 12,550,000 |
| 固定資産除売却損 | 978,129 | 固定資産受贈額 | 421,471 |
| 事業区分間区分繰入金費用 | 302,472,001 | 固定資産売却益 | 0 |
| その他の特別損失 | 3,749,523 | 事業区分間繰入金収益 | 302,472,001 |
| | | その他の特別収益 | 3,781,086 |
| 特別費用計 | 317,104,153 | 特別収益計 | 319,224,558 |
| その他の積立金積立額 | 10,000,000 | (当期活動増減差額) | 100,210,490 |
| 次期繰越活動収支差額 | 1,125,522,525 | 前期繰越活動増減差額 | 1,035,312,035 |
| 支出の部合計 | 4,401,847,616 | 収入の部合計 | 4,401,847,616 |

京都老人ホームでの夏のイベントといえば…
納涼大会です!!

京老

納涼大会

毎年恒例のイベントで、京都老人ホームの入居者の皆様やご家族の方だけでなく、地域の方も参加して下さっています。

屋台を出したり、ボランティアの方からの演奏があったり、カラオケ大会や浴衣コンテスト、bingoなどのゲーム、花火などなど…。

毎年お祭りの雰囲気を楽しんでいただけるようにと、いろいろな企画をしています。

今年は8月31日(土)に京都老人ホームにて開催いたします。

p.m.5:00~8:00

雨天決行



カラオケ大会♪



みんなで盆踊り♪

みなさん! 納涼大会に参加して、一緒に楽しみましょう!!

ケアプランセンター はなみずき

この度、まちかど相談スポット中部の建物の中に、居宅介護支援事業所「ケアプランセンター はなみずき」を併設致しました。

これからも利用者さんらしく生活できるよう微力ながらお手伝いをさせていただきたくと思っております。

地域の皆様のお役に立てるよう努めていますので、今後ともよろしくお願い致します。



〒612-0029

京都市伏見区深草西浦町

5丁目15番地

TEL: 075-642-5200

FAX: 075-642-5154

介護職員初任者研修開講

今までの「ヘルパー2級」が「初任者研修」にかわりました。高齢化が進む中で介護職員への期待はますます高まっています。つきましては下記の内容で開講しますので、振るってご応募ください。

期間: H25.8.25~H26.1.19

場所: 京都老人ホーム

形式: 通信(スクーリング&実習あり)

費用: 7万円

定員: 25名

(定員に達し次第〆切らせていただきます)



*詳しくは法人事務局まで

問い合わせ下さい。

TEL: 075-641-6622

資金収支計算書

自 平成24年4月1日 至 平成25年3月31日

(単位：円)

| 支 出 の 部 | | 収 入 の 部 | |
|-----------------|---------------|----------------|---------------|
| 科 目 | 金 額 | 科 目 | 金 額 |
| 人件費支出 | 2,139,605,723 | 介護保険事業収入 | 2,339,624,477 |
| 事業費支出 | 403,455,847 | 老人福祉事業収入 | 161,159,718 |
| 事務費支出 | 300,382,889 | 保育事業収入 | 176,136,898 |
| 利用者負担軽減額 | 2,901,547 | 障害福祉サービス等事業収入 | 130,728,773 |
| 借入金支払利息支出 | 22,911,093 | 医療事業収入 | 27,913,054 |
| 徴収不能額 | 187,193 | その他事業収入 | 93,736,377 |
| | | サービス付高齢者住宅家賃収入 | 16,384,000 |
| | | 訪問給食事業収入 | 61,736,770 |
| | | 借入金利息補助金収入 | 4,112,123 |
| | | 経常経費寄付金収入 | 10,720,500 |
| | | 受取利息配当金収入 | 59,379 |
| | | 受入研修費収入 | 2,149,825 |
| | | 利用者等外給食費収入 | 10,818,192 |
| | | 雑収入 | 11,633,172 |
| 事業活動支出計 | 2,869,444,292 | 事業活動収入計 | 3,046,913,258 |
| 設備資金借入金元金償還金支出 | 51,816,000 | 設備資金借入金収入 | 63,000,000 |
| 固定資産取得支出 | 117,522,886 | 施設整備等補助金収入 | 12,550,000 |
| | | 固定資産売却収入 | 6,964,876 |
| 施設整備等支出計 | 169,338,886 | 施設整備等収入計 | 82,514,876 |
| 長期運営資金借入金元金償還支出 | 50,504,000 | 長期貸付金回収収入 | 1,999,200 |
| 長期貸付金支出 | 916,300 | 退職給付引当資産取崩収入 | 18,612,037 |
| 退職給付引当資産支出 | 48,524,559 | 長期預り金積立資産取崩収入 | 1,000,000 |
| 長期預り金積立資産支出 | 1,000,000 | その他の活動による収入 | 1,000,000 |
| その他の活動による支出 | 10,048,637 | | |
| その他の活動支出計 | 110,993,496 | その他の活動収入計 | 22,611,237 |
| | | (当期資金収支差額) | 2,262,697 |
| | | 前期末支払資金残高 | 635,017,311 |
| 当期末支払資金残高 | 637,280,008 | 収入の部合計 | 3,787,056,682 |
| 支 出 の 部 合 計 | 3,787,056,682 | | |