



さくらだより

ハートで
ぬくもりと安心を
お届けします

第42号

2017年7月15日



特集

スペシャルオリンピックス

- テーマ
未来の環境問題
- サービス
ショートステイ 一挙公開!
- 事業
会計報告
- FREE フリー
おいしい野菜をつくろう!
- 事業所リレーコラム
- 編集後記

板橋の町家はっこりのウッドデッキ

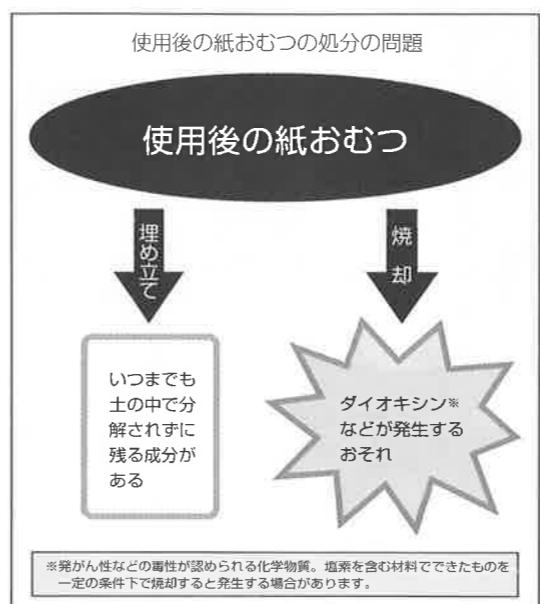
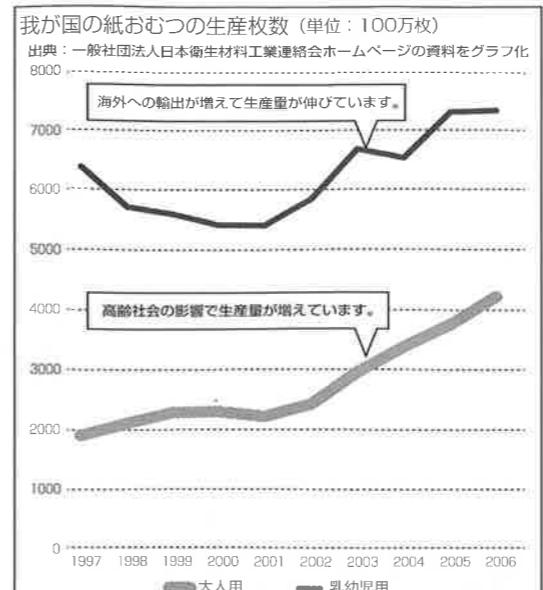
未来の環境問題

紙おむつの問題から考える

介護・育児で日々使われている紙おむつは1940年代からヨーロッパで開発が始まり、当初は吸水性のある紙や粉碎パルプなどの植物性の素材からできていました。しかし、現在の紙おむつに比べると装着感が良いものでなく、防水性のおむつかバーの使用が必要であるなど、使用の手間もかかるものでした。紙おむつの性能が大きく向上したのは高分子吸収剤とよばれるプラスチックの一種が尿を吸収する素材に使われるようになってからです。日本では1983年にその第一号商品が発売されました。その後、紙おむつの性能は大きく進歩しました。

それは紙おむつに使用される様々なプラスチック素材の発達の歴史でもありました。「尿を吸収する」、「尿を外に漏らさない」、「伸縮性を良くする」…。それぞれに役割を持つた多様なプラスチックとパルプの組み合わせから紙おむつはできています。これまで紙おむつは介護や育児に大きく貢献してきました。

しかし、紙おむつの進歩と普及の一方で、大きな問題がありました。使用後の処分の問題です。様々なプラスチックが使われている紙おむつは、焼却しても埋め立てても自然環境に悪い影響を与えるおそれがあるのです。



ショートステイ 一举公開!

ショートステイ（短期入所生活介護）とは、短期的に施設へ入所し、日常生活の介護や機能訓練などの介護を受けながら施設での生活を送ることのできるサービスです。「数日家を空けなければならぬ」「介護者が体調を崩してしまった」など、自宅での介護が一時的に困難とされる場合でも、安心して施設に預けることができます。

京都老人ホームのショートステイでは、ご家族とのつながりを大切にしています。入所前には電話でご利用者の体調を伺い、送迎の際も職員が付き添いのもと、家に伺いご家族に直接ご利用者様を聞くことを大切にしています。また、特養併設型なので京都老人ホームで開催している伝統行事や、特養でおこなっているサークルにも参加することができます。

14床

春日丘センター



医・胃ろうやインシュリン注射をされている方などお気軽にご相談ください。
食・併設されているキッチンにて調理師が多彩なお食事をご提供いたします。
住・懐かしい家具のある家庭的な雰囲気の中で、安心して過ごして頂けます。

・特養併設型ショートステイ

・30床

・緊急ショート対応施設(下記参照)

・30床

- 日数
 - 原則14日以内、最長1ヶ月。介護認定内の単位数内で、単位が越えた場合、ショートステイ利用が30日を超えた31日目から実費となります。
- 緊急ショートが使える条件
 - 1、虐待ケース
 - A判定またはその恐れがある人（A判定とは、生命・心身の健康・生活に関する危険な状態が生じる場合）
 - 2、認知症 III^a以上の方
 - 3、災害・火災
 - 4、その他 市長が認める場合



京都老人ホームのショートステイでは、ご家族とのつながりを大切にしています。入所前には電話でご利用者の体調を伺い、送迎の際も職員が付き添いのもと、家に伺いご家族に直接ご利用者様を聞くことを大切にしています。また、特養併設型なので京都老人ホームで開催している伝統行事や、特養でおこなっているサークルにも参加することができます。

14床

京都老人ホーム

いつでも・いつまでもアットホームな雰囲気を心がけ、ご家族との情報共有を大切にしています。

ご利用者に合わせた生活を「いつまでも・いつまでも」支えます。

特養併設型で、診療所もあります。



東高瀬川センター

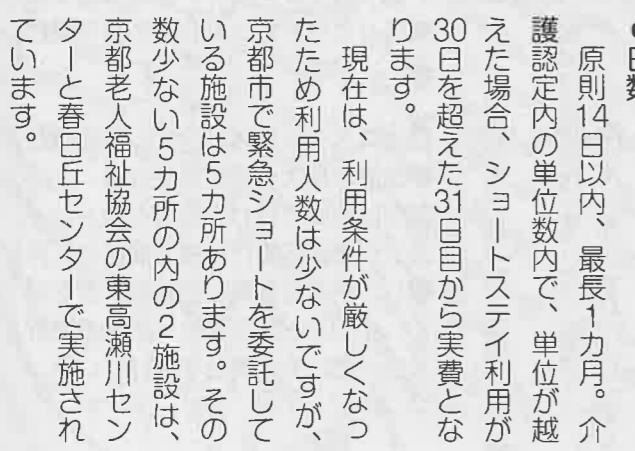
タ..頼(たよ)りにして下さい
カ..力(ちから)になります
セ..誠意(せいい)をもって
困った時の助け合い

・単独型のショートステイ

・30床

緊急ショート対応施設(下記参照)

このショートで力を入れていることはレクリエーションです。敬老会はもちろのことお花見・花火大会・クリスマス会ボランティアさんを呼んでいたりして、たくさんイベントを開催しています。時には個別レクリエーションも開催し、京都鉄道博物館や北野天満宮の梅を見に行ったりもしました。特別なレクリエーションだけではなく、毎日朝と昼に職員が考えた取り組みを実施しています。歌を唄う・クイズ・塗り絵・カラオケ・ポール遊び・ポウリングなどなど、利用者に楽しんで頂けるよう職員が試行錯誤しながら実施しています。



原則14日以内、最長1ヶ月。介護認定内の単位数内で、単位が越えた場合、ショートステイを委託して京都で緊急ショートを実施する。数少ない5カ所の内の2施設は、京都老人福祉協会の東高瀬川センターと春日丘センターで実施されています。

わられるようになつてからです。日本では1983年にその第一号商品が発売されました。その後、紙おむつの性能は大きく進歩しました。

それは紙おむつに使用される様々なプラスチック素材の発達の歴史でもありました。

3年で、介護の現場で働く私たちが、紙おむつやビニール袋、使い捨て手袋といったプラスチックの混ざっている製品を、1枚でも無駄にせず使用することが、石油資源を節約し、ごみを減らしていくことにつながっていくのだと思っています。

そこで、介護の現場で働く私たちが、紙おむつやビニール袋、使い捨て手袋といったプラスチックの混ざっている製品を、1枚でも無駄にせず使用することが、石油資源を節約し、ごみを減らしていくことにつながっていくのだと思っています。

これからも、私たち京都老人福祉協会の職員は、資源の節約とゴミの減量を心がけていき、未来の自然環境保安にも貢献していきたいと思います。

いのですが、素材の改良など科学技術の発展により、問題の解決が期待されます。ただ、それには時間がかかるかもしれません。

このように使用後の紙おむつは、処分が難しいのですが、素材の改良など科学技術の発展により、問題の解決が期待されます。ただ、それには時間がかかるかもしれません。

日本の事務局は東京都港区にあります。国际本部よりナショナルプログラム（国际本部組織）として認定を受けており、スペシャルオリンピックスゼネラルルールにのつとり、運営されています。日本国内のサブプログラム（地区組織）の認定と運営サポートを通じて、スペシャルオリンピックス活動の普及推進を図っています。また全国大会であるナショナルゲームの開催、スペシャルオリンピックス世界大会への日本選手団派遣事業、コーチやボランティアの育成事業、全国的な広報活動も展開しています。

スペシャルオリンピックスは家族や大会・イベント・事務局やコーチのボランティアに支えられ活動しています。そのボランティアの中で日常プログラムをサポートするコーチを対象として、コーチクリニックや認定コーチ研修会があります。

法人職員も数名がサッカーコーチクリニックを受講し、月2回の練習にコーチとして練習方法や個性にあつたメニューを試行錯誤し、アスリートの個性を引き出し、各自の得意分野を生かしながら、アスリートと共に楽しみ、少しでもお手伝いができればと取り組んでいます。

マネージメント

身体障がいのある人が様々な競技で競い合う場が、みんなで存じのパラリンピックです。スペシャルオリンピックス（SO）は、知的障がいのある人たちに様々なスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を年間を通じ提供している国際的なスポーツ組織です。スペシャルオリンピックスの使命は、アスリートの体力向上や、プログラムに参加することで養われる勇気や技能を發揮し、家族や地域の人々、仲間と一緒に友情や喜びを分かち合うことです。

スペシャルオリンピックスとは



知的障害のある人にスポーツを

こちらのロゴマークをご存じでしょうか？

スペシャルオリンピックス日本のロゴマークです。

スペシャルオリンピックス

トレーニング

練習は月2回おこなつており、ランニングやストレッチで、体をほぐしていく、基礎練習や応用練習を行っています。最後は全員でミニゲームを行います。このミニゲームは一番盛り上がり、みんな生きいきとプレーする姿が見られます。日本代表レベルのT氏がゲームを引っ張り、F氏は控えめですがいつもナイスディフェンスでピンチを凌いでくれます。U氏は褒められるとすごく嬉しそうにし、私たちを癒してくれます。N氏は気弱ですがシュート力は一番です。

コーチを始めたことにより、初めて障がい者と関わる機会ができ、みな私たちの指導を熱心に聞いてくれ素直に受け止めてくれます。教える難しさ感じるときもありますが、出来なかつたことが少しずつ出来るようになり成長がみられることで、コーチとして教える感覚を感じると共に、彼らに対する固定概念が変わりました。

現在は今年の9月に開催される「近畿ブロック大会」、12月に開催される「全国ユニファイドサッカー大会」（健常者との混成チームによる大会）、来年の9月に開催される「夏季ナショナルゲーム・愛知」です！



コーチの紹介



「我々が本気を出さないと相手できない」と情熱に火がついた瞬間でした。ただ単に勝つだけの勝利至上ではなく、アスリートにとってスペシャルオリンピックスは「大切な時間」「大切な居場所」なのです。サポートする我々も実は彼らに居場所と役割を与えて貢っているのです。好きな事を続けられる幸せをアスリートに教えて貢いながら一緒にGO！皆様、応援お願いします。

公式競技

夏季競技 水泳競技・陸上競技・体操競技・バドミントン・バスケットボール・ボッチャ・ボウリング・自転車・馬術・サッカー・ゴルフ・柔道・新体操・パワーリフティング・ローラースケート・セーリング・ソフトボール・卓球・ハンドボール・テニス・バレー・ビーチバレー・ボール

冬季競技 アルペンスキー・クロスカントリースキー・アイススケート・フロアボール・フロアホッケー・スノーボード・スノーシューイング

※太字 京都にて活動している競技

歴史

1962年6月 ユニス・ケネディ・シュライバー（故ケネディ大統領の妹）がメリーランドの自宅の裏庭で知的障がいのある人たちにスポーツや身体活動を提供するデイキャンプを開催。

1968年7月 シカゴにて1000人のアスリートが参加し、第1回国際スペシャルオリンピックス大会を開催。

1968年12月 当時スポーツを楽しむ機会が少なかった知的障がいのある人たちにスポーツを通じ社会参加を応援する「スペシャルオリンピックス」を設立。オリンピックの伝統と精神を基に、組織として活動を開始。

1971年12月 アメリカオリンピック委員会より正式に「オリンピック」の名称を受ける。

1980年5月 日本スペシャルオリンピック委員会が国際本部より認定を受ける。現在は地域で行われる日々のトレーニングが地区で行われる競技会に発展し、予選会を兼ねた全国大会を経て、4年に一度の夏季・冬季の世界大会へと、その舞台を広げている。



サンガタウン城陽での練習の様子

うな醸醸の家」にぴったりの、ご

着型サービスとなり、今後ますま

事業所リレー
コラム

もっと、ずっと、「あの町で 醸醸の家ほっこり 15周年を迎えて

グループホーム醸醸の家ほっこり 管理者 山崎 博子



醸醸の家ほっこりもおかげさまで今年で15周年を迎えることが出来ました。職員一人ひとりの力はもとより、地域の方々、醸醸の家ほっこりに関わって下さったすべてのみな様に心より感謝申し上げます。

私が醸醸の家ほっこりに入職したところは居宅介護支援事業所とグループホーム、そしてデイサービスはまだご利用者様も少なく、アットホームな雰囲気の中ですこしおられるのが印象的でした。私はデイサービスの職員として就職し、当初ご利用者様がとても明るく、あまりの元気の良さに驚かされたことを思い出します。まさしくモットーである「ゆつたり よりそい ひだまりのよ

利用者様も職員もどこかホッとする：そんな時間が流れていったように思います。同時にご利用者様の力を引き出せるような仕組み作りや考え方など、どれもが新鮮に感じ、「これからどんなことが出来るかな」とワクワク、うきうきしていたことを思い出します。

多機能型居宅介護支援事業所、認知症対応型通所介護が開設となり、以後、平成19年4月には小規模多機能型居宅介護支援事業所、認知症対応型通所介護が開設となり、歩んできたように感じます。

■編集後記■

自分の職種の分野から少し離れ、他の福祉を知ることができる場がこの「さくらだより」をつくる広報委員会でした。ほんの少しの知識や理解が誰かの助けになったり、役に立つ。どこかでそう思いながら目を通していただけた「さくらだより」であってほしいなと思います。

児童、障がい、高齢福祉がこれらも良いつながりで発展していくよう、この1年で経験させていただいたことを大切にしていきたいと思います。

広報委員 関 杏子

平成28年度決算報告書

貸借対照表

平成29年3月31日現在

社会福祉法人 京都老人福祉協会

(単位：円)

資産の部		負債の部	
科 目	金 額	科 目	金 額
流動資産	679,540,187	流動負債	315,201,526
固定資産	2,822,787,253	固定負債	1,204,903,163
基本財産	1,686,718,707	負債の部合計	1,520,104,689
その他の固定資産	1,136,068,546		
		純資産の部	
		基金	218,250,000
		国庫補助金等特別積立金	579,711,590
		その他の積立金	
		次期繰越活動収支差額 (内当期活動収支差額)	1,184,261,161
		純資産の部合計	1,982,222,751
		負債及び純資産の部合計	3,502,327,440
資産の部合計	3,502,327,440		

事業活動計算書

自 平成28年4月1日 至 平成29年3月31日

(単位：円)

支出の部		収入の部	
科 目	金 額	科 目	金 額
人件費	2,453,482,531	介護保険事業収益	2,459,293,043
事業費	437,830,428	老人福祉事業収益	171,674,809
		児童福祉事業収益	3,557,100
事務費	329,997,594	保育事業収益	242,094,994
就労支援事業費用	21,177,291	就労支援事業収益	19,568,277
利用者負担軽減額	3,407,745	障害福祉サービス等事業収益	188,612,547
減価償却費	104,447,905	医療事業収益	33,457,379
国庫補助金等特別積立金取崩額	△ 45,457,765	その他の事業収益	219,509,553
徴収不能額	7,394	サービス付高齢者住宅家賃収益	
		訪問給食事業収益	
		経常経費寄付金収益	1,793,496
サービス活動費用計	3,304,893,123	サービス活動収益計	3,339,561,198
借入金支払利息	12,692,567	借入金利済補助金収益	664,797
その他のサービス活動外費用		受取利息配当金収益	5,580
		受入研修費収益	
		利用者等外給食収益	
		雑収益	
		その他のサービス活動外費用	47,795,004
		サービス活動外収益計	48,465,381
サービス活動外費用計	12,692,567	施設整備等補助金収益	3,700,000
固定資産除元却損・処分損	767	固定資産受贈額	
国庫補助金等特別積立金積立額	5,455,000	固定資産売却益	
事業区分間区分繰入金費用	101,903,524	事業区分間繰入金収益	
その他の特別損失		その他の特別収益	
特別費用計	107,359,291	特別収益計	3,700,000
その他の積立金積立額		(当期活動増減差額)	-33,218,402
次期繰越活動増減差額	1,184,261,161	前期繰越活動増減差額	1,217,479,563
		その他の積立金取崩額	0
支出の部合計	4,609,206,142	収入の部合計	4,609,206,142

資金収支計算書

自 平成28年4月1日 至 平成29年3月31日

(単位：円)

支出の部		収入の部	
科 目	金 額	科 目	金 額
人件費支出	2,453,482,531	介護保険事業収入	2,459,293,043
事業費支出	437,830,428	老人福祉事業収入	171,674,809
		児童福祉事業収入	3,557,100
事務費支出	329,997,594	保育事業収入	242,094,994
就労支援事業支出	21,177,291	就労支援事業収入	19,568,277
利用者負担軽減額	3,407,745	障害福祉サービス等事業収入	188,612,547
支払利息支出	12,692,567	医療事業収入	33,457,379
その他の支出		その他の事業収入	219,509,553
流动資産評価損等による資金	7,394	借入金利息補助金収入	664,797
		経常経費寄付金収入	1,793,496
		受取利息配当金収入	5,580
		その他の収入	47,795,004
事業活動支出計	3,258,595,550	事業活動収入計	3,388,026,579
設備資金借入金元金償還金支出	47,456,000	施設整備等補助金収入	3,700,000
固定資産取得支出	176,616,293	設備資金借入金収入	150,000,000
固定資産除却・廃棄支出		固定資産売却収入	
		施設整備等収入計	153,700,000
施設整備等支出計	224,072,293	長期運営資金借入金収入	100,000,000
長期運営資金借入金元金償還支出	56,404,000	長期貸付金回収収入	
積立資産支出		積立資産取崩収入	
その他の活動による支出	116,188,250	その他の活動による収入	114,078,250
		(当期資金収支差額)	3,935,967
その他の活動支出計	172,592,250	その他の活動収入計	218,014,217
		(前期末支払資金残高)	104,480,703
当期末支払資金残高	582,810,185	前期末支払資金残高	478,329,482
支出の部合計	4,238,070,278	収入の部合計	4,238,070,278

おいしい野菜をつくろう!

YUI農園へようこそ!

京老人の農園を紹介!!

YUI農園では玉ねぎやさつまいもといった畑の作物だけでなく、キウイ、梅、いちじくなどの木も植えています。収穫した作物は「キッチンさくら」に販売し、利用者さんもYUI農園の無農薬野菜を食べることができます。また、作物をそのまま売るだけでなく、ジャムやジュースに加工したり、パウンドケーキに混ぜて販売しています。

京都老人ホームには桜の木があり、いい土にするためにこの桜の葉っぱを腐葉土にして混ぜています。また、雑草が生えないように黒いシート（マルチ）を敷いたり（写真①）、水道のホースにつけるだけでスプリンクラーになるもの（写真②）を使用したり、工夫しながら作物づくりを行なっています。



写真① うねの上にマルチ（黒いシート）を敷き、雑草が生えるのを防ぎます。



写真② 水道につけるだけでスプリンクラーになります。足りないところはホースで水やりします。



YUI農園は、就労継続支援B型の職員が中心となって、水やりや草抜きなどに励んでいます！ 夏野菜を育てるポイントはしっかり水やりをし、虫・病気対策をすることです。初心者の方は苗から始めると作りやすいです。

うづらこども園 農園いってきまーす！

うづらこども園では幼児部を中心に農園活動に取り組んでいます。種まきや草抜き、水やりなど植物を育てる楽しさや喜びが深まる3歳くらいからが適しています。

春に
種や苗を
植えます



さつまいも
収穫中！



それぞれ
の野菜を
季節ごと
に収穫し
ます。

玉ねぎを
使って
餃子作り

収穫した
野菜を使ってクッキング！



きゅうり
の浅漬け
etc…

食材の生長を見守り、大切に育ててきたことから達成感を感じたり、食材に興味をもち、苦手な食材でも農園活動を通して食べられるようになることが多い子どもたちです。

野菜作りは大変ですが、初心者でも簡単に栽培できるキットなどが売られています。気になる方はぜひ試してみて下さい！

