

社会福祉法人京都老人福祉協会



さくらだより

第 53 号

2021年1月1日



京都老人福祉協会の理念



CONTENTS

- 理事長就任ごあいさつ
- 伏見×神社 伏見にある地域に根付いた神社を知ろう
- **特集** 定期巡回・随時対応型訪問介護看護の魅力を再発見
- 福豆（煎り大豆）レシピ withきっちん「さくら」
- 編集後記

社会福祉法人 京都老人福祉協会
京都市伏見区深草大亀谷東古御香町59番地・60番地

TEL.075-641-6625 FAX.075-641-6633
URL. <http://kyoro.or.jp/> E-mail jimkyoku@kyoro.or.jp



※本誌に登場いただいている方の氏名、写真などにつきましては、すべてご本人の了解を得て掲載しています。

理事長就任ごあいさつ

社会福祉法人 京都老人福祉協会

理事長 馬場 協一郎

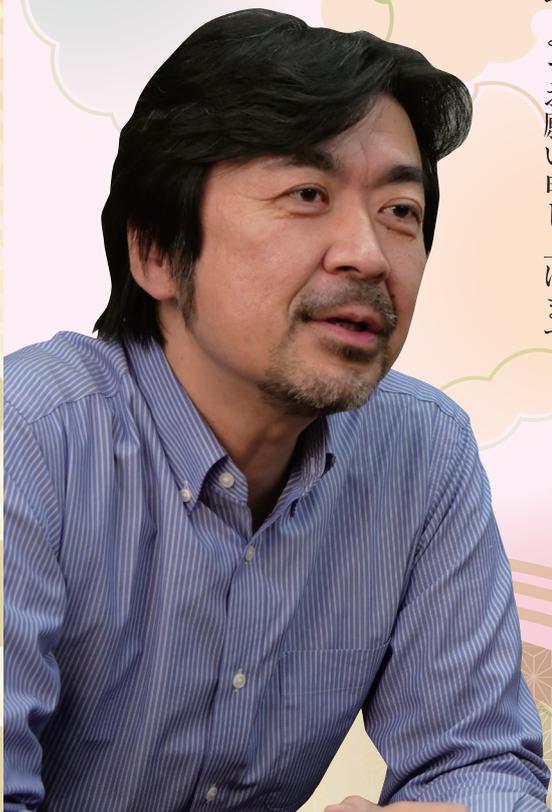
平素は、当法人の事業運営に格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

さて私こと馬場協一郎は、昨年9月19日開催の理事会において、前理事長三代修の後を継ぎ、理事長に就任いたしました。法人を代表することの重責を認識しつつ、誠心誠意、法人活動に尽力をまいります。どうぞ、よろしく願います。

前理事長は、法人の理念である「尊厳」「信頼」「先駆」「共同」を具体化するため、様々な事業を推進されてきました。常に社会的な弱者の立場に寄り添い、そうした立場に置かれている人々の権利保障をするためであれば、制度の有無に捉われない様々な実践活動のリーダーシップを執ることにより、法人の社会的使命を自らの行動を通して示してこられました。前理事長が体現してこられた社会的使命の重要性は、今後も変わることはありません。「全ての人のその人らしさを大切にしつつ、お一人おひとりの人生を支援する」という不変の価値をしっかりと見据え、その実現に向けてリーダーシップを発揮していきたいと思っております。

また就任早々、特別養護老人ホーム京都老人ホームにおいて新型コロナウイルス集団感染が発生し、ご入居者、ご家族、地域住民、関係団体等の皆様には多大なるご心配とご迷惑をおかけする事となり、誠に申し訳ございませんでした。現状では皆様からの暖かいお言葉、ご支援、行政からの指導等により感染自体は収束傾向にあり、完全終息に向けた努力を職員一同全力で行なっております（2020年12月4日現在）。今回のことを通して我々自身の仕事の本質が、サービスご利用者の生命身体の安全に深く関わっていることを改めて自戒し、同様の事態が再び起こらないように、法人全体で取り組む所存です。引き続き感染防止対策を徹底し、皆様方に安心してサービスをご利用いただけるよう努めてまいります。

最後になりましたが、私自身まだまだ若輩であり、至らない点や学ぶべきことも多いですが、社会福祉法人としての社会的使命を果たすために熱意と粘り強さを持って、法人運営にあたっていく決意をしております。前任者同様、今後も更なるご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



伏見 神社

伏見にある地域に根付いた神社を知ろう

初詣は、年が明けてから初めて神社や寺院などに参拝する行事で、一年の感謝を捧げたり、新年の無事と平和を祈願したりします。今年は新型コロナウイルスの影響で初詣での人の混雑を避けたいという方が多くいらっしゃるのではないかと思います。そこで今回は伏見区にある、知る人ぞ知る地域に根付いた神社をいくつかご紹介させていただきます。

のぎんじゅ 乃木神社

京都伏見の地にある乃木神社は、明治の軍人をお祀りしている珍しい神社です。乃木神社は、明治天皇に忠誠をつくし日露戦争で陸軍をひきいた乃木希典大将と、乃木希典大将を支えた妻が祀られています。そして関西感あふれる、一風変わった神社ですが、「勝」にこだわる人は訪れるべき神社です。

- 所在地
- 最寄りの交通機関

京都府京都市伏見区桃山町板倉周防 32-2

京阪電車：「伏見桃山駅」下車 徒歩約 20 分
近鉄電車：「桃山御陵前駅」下車 徒歩約 15 分
JR奈良線：「桃山駅」下車 徒歩約 10 分



ふしみかんだからじんじゅ 伏見神宝神社

東山三十六峰の最南端にあたる稲荷山には、伏見稲荷大社の他にもいくつかの別の神社があります。その中の一つが、伏見神宝神社です。

- 所在地
- 最寄りの交通機関

京都府京都市伏見区深草笹山町 15

京阪電車：「伏見稲荷駅」下車 徒歩約 18 分
JR奈良線：「稲荷駅」下車 徒歩約 15 分

ももやまてんまんぐう 桃山天満宮

御香宮神社の参道を本堂に向かい歩いていくと、東側に天満宮と書かれた鳥居が現れます。桃山天満宮です。御香宮神社の敷地内にあるので摂社・末社のように思ってしまうかもしれませんが、もともとは別の場所で祀られていた天満宮なので、摂社や末社ではありません。

- 所在地
- 最寄りの交通機関

京都府京都市伏見区御香宮門前町

京阪電車：「伏見桃山駅」／近鉄電車：「桃山御陵前駅」下車 徒歩約 3～5 分

きんざつぐう 金札宮

伏見の最も古い神社の一つで、この本殿に祀られているのは、天太玉命あめのふとだまのみこと白菊大明神しらぎくだいみょうじん・天照大御神あまてらすおおみかみ・倉稲魂命うかのみたまのみこと様の三柱。八百万の神様の中でも、かなり有名な神様ばかりです。天太玉命は、占いや神事をつかさどる神様、天照大神は伊勢神宮の主祭神、日本人の総氏神で太陽を神格化した神様、倉稲魂命は伏見稲荷大社の主祭神で五穀豊穰の神様です。

- 所在地
- 最寄りの交通機関

京都府京都市伏見区鷹匠町 8

京阪電車／近鉄電車：「丹波橋駅」下車 徒歩約 5 分



特集

定期巡回・随時対応型訪問介護看護の魅力を再発見

2020年11月1日より、定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所が新たに春日丘センターと東高瀬川センターで開所しました。あんなサポート伏見、さくらハウス七瀬川に次ぐ事業所で、これまで以上に地域性を重視した支援を目指し、日々奮闘しています。

定期巡回・随時対応型訪問介護看護ってどんなサービス？

定期巡回・随時対応型訪問介護看護は、介護保険の地域密着型サービスに分類される事業です。訪問看護事業所と連携をとりつつ、住み慣れた地域で一日でも長く在宅生活を送れるよう、24時間365日支援できる体制を整えています。

サービスの内容は、定期的な訪問（定期巡回）と緊急時の訪問（随時対応）、訪問看護による医療的ケアの提供です。

定期巡回と随時対応

定期巡回は、安否確認や服薬介助、おむつ交換、食事介助などの身体介護を中心とした、5分〜15分ほどの短時間の援助を1日に複数回訪問し行います。

随時対応では、利用者さんのご自宅に「ケアコール」と呼ばれる通報用の機械を設置し、オペレーターが通報を24時間受



ケアコール

け付け、状況に応じてヘルパーがご自宅まで訪問します。「転倒して起き上がれない」「トイレに失敗した」などの緊急時にサービスを受けられます。

サービスの特徴

★1日の間に短時間・複数回のケアが可能です

一般的な訪問介護では、一度の訪問で排泄、食事、口腔ケアといった内容のケアをまとめて行います。1回あたりの滞在時間は長くなり、1日に訪問できる回数も限られます。

定期巡回では、利用者さんの必要に応じて短時間のケアを複数回に分けて行うことができます。

★事業所判断で訪問の追加やキャンセルに柔軟な対応が可能です

一般的な訪問介護では訪問の時間や回数は、あらかじめ定められた計画通り行われますが、定期巡回では事業所の判断で柔軟に対応することが出来ます。そのため利用者さんその日の体調や都合にあわせて訪問の回数を調整できます。

（例）服薬確認で毎日朝晩の予定で定期巡回の援助に入っている。朝の訪問時に具合が悪そうだったので、昼に二度様子を見に行ってみよう。

（例）夜に訪問予定だったが、ご家族と出かけられると連絡あり。予定はキャンセルにした。

★地域性を重視したサービスの展開を掲げています

限定された地域に密着して機能するサービスなので、その地域にある社会資源を活用し、現場で働いているヘルパーの意見や提案をもとに支援内容の見極めをしています。

訪問看護との連携

体調不良時の相談や医療的な処置が必要な場合には訪問看護で対応します。また看護師が月に一回、体調や身体状況に変化がないかご利用者宅に訪問しており、医療的な視点が入ることにより安心した在宅生活を送ることができるのです。当法人の定期巡回では、地域にある訪問看護ステーションと連携をとって医療的ケアを行っています。

ご利用条件

ご利用いただけるのは要介護認定1以上の方で、自立の方や要支援1・2の方はご利用いただけません。ご利用料金は要介護度に応じた定額制で、定期巡回や随時対応による訪問回数が多い月でもご負担額は変わりません。

また、事業所所在地の自治体にお住まいの方が対象です。当法人の事業所はいずれも京都市内にあるため、住民票上で京都市にお住まいの方が対象となります。

サービスをより充実させるために提供する地域を限定している場合もあり、京都老人福祉協会の4事業所もそれぞれ担当地区がございます。す。(下記、通常の実施圏域参照)

訪問介護、夜間対応型訪問介護、小規模多機能型居宅介護との併用は



当法人の定期巡回・随時対応型訪問介護看護



新設

春日丘センター
伏見区醍醐辰巳町 12-1
TEL 075-575-2455
通常の実施圏域 深草醍醐管内
担当：浦野（うらの）



新設

東高瀬川センター
伏見区北端町 44-7
TEL 075-612-8023
通常の実施圏域 伏見区本所管内
担当：篠田（しのだ）



さくらハウス七瀬川
伏見区深草小久保町 260.261
TEL 075-643-6520
通常の実施圏域 深草管内
担当：小川（おがわ）



あんしんサポート伏見
伏見区深草大亀谷東古御香町 59.60
TEL 075-645-6564
通常の実施圏域 深草大亀谷エリア
担当：真崎（まさき）

できませんので、これらのサービスをご利用の方は、サービスを終了して切り替えていただく必要があります。
定期巡回・随時対応型訪問介護看護
は、小規模多機能型居宅介護と並んで
24時間対応できる在宅介護サービス
です。「最期まで自宅で生活をしたい」という考えの方にとって、その想いに寄り添うことのできるサービスです。
ご利用をお考えの方は、担当のケアマネジャーさんにご相談ください。



福豆(煎り大豆)レシピ with きっちゃん「さくら」

「鬼は外!」「福はうち!」もうすぐ豆まきの時期ですね。毎年、歳の数だけ食べて残った豆はどうしていますか? 煎り大豆はかたいし、残っても食べにくいから豆まきやめとく、なんてもったいない! 「かたい煎り大豆をヨーグルトにつけて戻す」ちょっと変わったレシピを紹介します。



福豆(煎り大豆)レシピ



ヨーグルトにつけて戻すメリットは、乾物がヨーグルトに含まれる水分(ホエー)を吸収し、食感よく戻せること、ヨーグルトが乾物の周りに調味料のように残り、味に深みが出ること、です。

【ヨーグルト(砂糖のっていないプレーンタイプ)につけて戻す】

ふたのある容器に煎り大豆を入れ、まんべんなく絡まるくらいの量のヨーグルトを入れてよく混ぜます。容器にふたをして冷蔵庫に入れ、8時間おきます。

ふたのある容器がない場合はチャック付きビニール袋に入れてよくもんでから冷蔵庫にいれてもOKです。切干大根やひじきなど大豆以外の乾物にも応用できます。乾物が野菜類なら3~5倍の重さ、海藻類なら8~10倍の重さのヨーグルトにつけます。

ヨーグルトサラダ

材料 (4人分)

- ヨーグルト 50g
- 煎り大豆(福豆) 25g
- さつま芋 100g
- りんご 100g
- きゅうり 50g
- コーン缶 50g
- レーズン 50g
- マヨネーズ 大さじ2
- しお 少々



作り方

*煎り大豆をヨーグルトに8時間程つけておく

- ① さつま芋は1cm角くらいの大きさに切って、レンジ(500wで3分ぐらい)で加熱する
- ② りんご、きゅうりも1cm角くらいの大きさに切っておく
- ③ ヨーグルトにつけた煎り大豆、①、②、コーン缶、レーズン、マヨネーズを入れて和える(お好みで塩を入れてください)

カップケーキ

材料 (直径6cm 3個分)

- ヨーグルト 100g
- 煎り大豆(福豆) 50g
- ホットケーキミックス 150g
- 砂糖 大さじ2
- 卵 2個
- バター 45g



作り方

*煎り大豆をヨーグルトに8時間程つけておく

- ① ホットケーキミックス、砂糖を合わせておく
- ② 卵は溶いておく
- ③ バターはレンジ(500w10秒~)で溶かしておく
- ④ ②、③、ヨーグルトにつけた煎り大豆を合わせておく
- ⑤ ①、④をさっくりと混ぜ合わせる
- ⑥ 型に流し入れ、オーブン(170℃で20分~)で焼く

編集後記

春先から「コロナ禍」という言葉を見ない日はなかった2020年でした。京都老人福祉協会にとっても大きな区切りとなる年になりました。『禍を転じて福となす』という言葉があります。ピンチはチャンスと捉えて力を合わせて乗り越えていきたいです。2021年が皆様にとってよい一年になりますように。(稲荷の家ほっこり 小島)



カップケーキにはお好みで抹茶やココアを、作り方①の時に入れると自分好みにアレンジできるよ!!

きっちゃん「さくら」
イメージキャラ
さくらちゃん