



高齢サポート・深草南部だより

(京都市深草南部・地域包括支援センター)

2022春号



過ごしやすい季節となりましたね。自宅から見える山も徐々に新緑がきれいになってきました。そのうち『暑いわあ』が口癖になる季節も言うてる間ですね。水分補給をして、脱水にならないように注意しましょう。高齢サポートに異動して早いもので丸7年となりました。いつも地域の皆様にはお声をかけていただき有り難く思います。

細川剛秀 ほそかわたかひで

感染予防に気を付けながらお花見に出掛けようと思っていたら、気付けばゴールデンウィークが終わってました・・・愛犬との散歩中にお花見できたので、まあいっか笑。

児玉俊平 こだましゅんぺい

職員の異動もあり新たなメンバーで新年度が始まりました。1年前異動してきた時に比べると、随分道を覚え、坂道にも慣れてきました。今年は地域の行事やカフェができるといいですね。

井上智絵 いのうえともえ

こんにちは。この4月より醍醐から異動してきました増田です。年齢は他の職員よりいっていますが、ピチピチのフレッシュのつもりです。今後、藤森・藤城学区の事をたくさん知っていきたいので、どうぞよろしくお願いします。

増田弘美 ますだひろみ

職員からのご挨拶



深草マスコットキャラ 吉兆くん

今年度もよろしくお願いします

長引くコロナ禍、今年もマスクの新年度ですね。思えばこの2年、お互いマスクの顔しか知らない方も多いのでは…。コロナ終息後、「えーこんな顔やったん?」「ちょっと見ん間に老けたなー。」なんてことにならないか不安に感じながら日々業務を行っております。

山本雅子 やまもとまさこ

困惑しています。玉ねぎの価格に…。「え?2個でこの値段なん?」と目を疑います。他にもあれこれ値上がりしていて困惑の日々です。ベランダで何か栽培してみようかな～なんて思っている今日この頃…。家庭菜園される方、アドバイスお願いします!!

武田泉 たけだいずみ

バイクで走ると心地よい風が吹き、春を感じていたはずが、少しずつ暑さもでてきましたね。梅雨に入る前に、感染症対策をしながらお出掛けしたいものです。おすすめのスポットがあれば教えて下さい!まだまだ不慣れなところもありますが、今年度もよろしくお願いいたします。

生駒史織 いこましおり

過ごしやすい季節になりましたね。体を動かすにはもってこいです!去年度から開催の公園体操は皆さまのおかげで元気に開催されております。皆様の参加を心からお待ちしています。

釜堀聡子 かまほりさとこ



公園体操のご案内



北鍵屋公園
毎週 月曜日
9:30～
30分程度

中ノ島公園
毎週 金曜日
9:30～
30分程度

万帖敷公園
毎週 水曜日
8:30～
30分程度

雨天等開催するかわからない場合は旗が立っていれば開催です。

6月スタート!

わいわいカフェのご案内

「認知症の家族を持つ方々」の集い場です。参加者同士が情報を交換したり、介護にまつわる専門家が情報を提供したりします。

年齢を重ねるにつれて、忘れっぽくなった、家事やお金の管理など、困ることが増えてきたなどと感じる方のご家族が、心配ごとを気軽に相談したり、気持ちを打ち明けたり、**わいわい**話せてほっとできる場所にしたいと思っています。楽しい時間を一緒に過ごしましょう！今後2か月に1回第三土曜日を予定しています。

次の開催は…

6月18日土曜日 10:30~12:00

墨染まちとくらしセンター1階にて 参加費は無料です。

参加希望の方は641-9301まで事前にお問合せ下さい。

ふじのもりカフェ

開催日 毎月第二月曜日
時間 10:00~11:30
場所 墨染まちとくらしセンター



ふじのもりカフェ、メンズクラブも再開しています。ぜひご参加下さい。

Men's clubメンズクラブ

開催日 毎月第四木曜日
時間 10:00~11:30
場所 墨染まちとくらしセンター

一人暮らし高齢者の全戸訪問事業 地域における見守り活動促進事業

当事業は平成24年にスタートしました。高齢サポートの職員が、担当地域ごとに一人暮らし高齢者を個別に訪問し、相談事や困りごとをお聞きすると共に、見守りや支援が必要な高齢者を把握し、適切な支援に繋がっています。

また、災害時などに支援が必要な方に対して、迅速な対応ができるよう、京都市と連携の下、みまもり名簿(事前に同意が得られた方のみ)を作成し、地域での見守り体制の充実を図っております。



※75歳以上の方については、訪問日時のご案内を郵送後、訪問いたします。
65歳から74歳までの方については、案内を郵送後、希望された方のみ訪問しております。

※訪問時にはマスク着用、玄関先での短時間での対応等、感染症対策を行っております。

高齢サポート・深草南部

(京都市深草・南部地域包括支援センター)

〒612-0045 京都市伏見区深草石橋町18-1
墨染まちとくらしセンター2階

お問い合わせお申し込みはこちらまで

電話: **641-9301**

FAX: 641-9302 開所時間: 月曜~土曜 午前9時~午後5時

