

高齢サポート・深草南部だより

(京都市深草南部・地域包括支援センター) 2022春号

過ごしやすい季節となりました ね。自宅から見える山も徐々に 新緑がきれいになってきました。 そのうち『暑いわぁ』が口癖に なる季節も言うてる間ですね。 水分補給をして、脱水にならな いように注意しましょう。

高齢サポートに異動して早いも ので丸7年となりました。いつ も地域の皆様にはお声をかけて いただき有り難く思います。

細川剛秀 ほそかわたかひで

感染予防に気を付けながらお 花見に出掛けようと思ってい たら、気付けばゴールデンウ イークが終わってました・・。 愛犬との散歩中にお花見でき たので、まぁいっか笑。

児玉俊平 こだましゅんぺい

·_-·

職員の異動もあり新たなメン バーで新年度が始まりました。 1年前異動してきた時に比べ ると、随分道を覚え、坂道に も慣れてきました。今年は地 域の行事やカフェができると いいですね。

井上智絵 いのうえともえ

こんにちは。この4月より醍醐か ら異動してきました増田です。 年齢は他の職員よりいっています が、ピチピチのフレッシュのつも りです。

今後、藤森・藤城学区の事をたく さん知っていきたいので、どうぞ よろしくお願いします。

増田弘美 ますだひろみ

職員からの



今年度もよろしくお願いします

長引くコロナ禍、今年もマスクの新 年度ですね。思えばこの2年、お互 いマスクの顔しか知らない方も多い のでは…。コロナ終息後、「えーこ んな顔やったん?」「ちょっと見ん 間に老けたなー。」なんてことにな らないか不安に感じながら日々業務 を行っております。

山本雅子 やまもとまさこ

困惑しています。玉ねぎの価 格に…。「え?2個でこの値段 なん?」と目を疑います。 他にもあれこれ値上がりして いて困惑の日々です。ベラン ダで何か栽培してみようかな ~なんて思っている今日この 頃…。家庭菜園されいる方、 アドバイスお願いします!!

武田泉 たけだいずみ

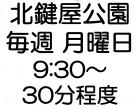
バイクで走ると心地よい風が 吹き、春を感じていたはずが、 少しずつ暑さもでてきました ね。梅雨に入る前に、感染症 対策をしながらお出掛けした いものです。おすすめのス ポットがあれば教えて下さ い!まだまだ不慣れなところ もありますが、今年度もよろ しくお願いいたします。

生駒史織 いこましおり

過ごしやすい季節になりま したね。体を動かすには もってこいです!去年度か ら開催の公園体操は皆さま のおかげで元気に開催され ております。皆様の参加を 心からお待ちしています。

釜堀聡子 かまほりさとこ





中ノ島公園 毎週 金曜日 9:30~ 30分程度

雨天等開催するかわからない場合は 旗が立っていれば開催です。

万帖敷公園 毎週 水曜日 8:30~ 30分程度

6月スタート!

わいわいカフェのご案内

「**認知症の家族を持つ方々」**の集い場です。参加者同士が情報を交換したり、 介護にまつわる専門家が情報を提供したりします。

年齢を重ねるにつれて、忘れっぽくなった、家事やお金の管理など、困ることが増えてきたなどと感じる方のご家族が、心配ごとを気軽に相談したり、気持ちを打ち明けたり、**わいわい**話せてほっとできる場所にしたいと思っています。楽しい時間を一緒に過ごしましょう!今後2か月に1回第三土曜日を予定しています。

次回の開催は…

6月18日土曜日 10:30~12:00

墨染まちとくらしセンター1階にて 参加費は無料です。 参加希望の方は641-9301まで事前にお問合せ下さい。

ふじのもりカフェ

開催日 毎月第二月曜日 時間 10:00~11:30

場所 墨染まちとくらしセンター

ふじのもりカ フェ、メンズク ラブも再開して います。ぜひご 参加下さい。

Men's clubxンズクラブ

開催日 毎月第四木曜日 時間 10:00~11:30

場所 墨染まちとくらしセンター

当事業は平成24年にスタートしました。高齢サポートの職員が、担当地域ごとに一人暮らし高齢者を個別に訪問し、相談事や困りごとをお聞きすると共に、見守りや支援が必要な高齢者を把握し、適切な支援に繋げています。

また、災害時などに支援が必要な方に対して、迅速な対応ができるよう、京都市と連携の下、みまもり名簿(事前に同意が得られた方のみ)を作成し、地域での見守り体制の充実を図っております。

※75歳以上の方については、訪問日時の案内を郵送後、訪問いたします。 65歳から74歳までの方については、案内を郵送後、希望された方のみ訪問 しております。

一個高

高齢サポート・深草南部

(京都市深草・南部地域包括支援センター)

〒612-0045 京都市伏見区深草石橋町18-1 墨染まちとくらしセンター2階

お問い合わせお申し込みはこちらまで

電話:641-9301

FAX:641-9302 開所時間: 月曜~土曜午前9時~午後5時

